

## Специализированная программа лечения психо - эмоциональных расстройств «Гармония»



Напряженный ритм жизни, сменяющие друг друга кризисы приводят к росту тревожности, ухудшению настроения и прочим нарушениям эмоциональной сферы у многих людей.

Центр реабилитации является удобным и комфортным местом для лечения и реабилитации пациентов с психоэмоциональными расстройствами. Помимо психотерапевтических процедур пациент получит комплекс мероприятий, направленных на оздоровление и улучшение здоровья.

### **ПРОГРАММА ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С:**

- ✓ депрессией
- ✓ тревогой и беспокойством
- ✓ невротами
- ✓ навязчивыми состояниями
- ✓ паническими атаками
- ✓ посттравматическим стрессовым расстройством
- ✓ постковидными ментальными расстройствами (астения, тревога, депрессия, нарушение когнитивных функций)
- ✓ снижением интереса и удовольствия от жизни
- ✓ синдромом хронической усталости

### **В ПРОГРАММУ ВХОДЯТ:**

- ❖ психотерапевтические процедуры (индивидуальная и групповая психотерапия, арт-терапия, сенсорная комната, образовательные лекции)
- ❖ водные процедуры (бассейн или минеральные ванны, лечебные души)
- ❖ массаж (ручной или аппаратный)
- ❖ физиопроцедуры (электросон)
- ❖ лечебная физкультура, скандинавская ходьба или тренажерный зал
- ❖ при необходимости - медикаментозная терапия.

Оздоровление проходит под индивидуальным контролем опытного врача-психотерапевта высшей категории.

Индивидуальную программу восстановительного лечения для каждого пациента составляет лечащий врач с учётом особенностей здоровья, формы и стадии основного и сопутствующих заболеваний.

Рекомендуемый курс лечения не менее 14 дней.