

**«Активное долголетие»
(для людей пожилого возраста 55+)**

Время заезда 14:00

Время выезда 12:00

В стоимость размещения по программе «Активное Долголетие» входит:

- ✓ проживание в номерах согласно оплаченной категории;
- ✓ питание: 3-х разовое питание по системе «Шведский стол» в ресторане «Агат»;
- ✓ открытые бассейны с морской водой в теплое время года на территории Центра;
- ✓ собственный оборудованный пляж (зонты, шезлонги, аэрарий);
- ✓ посещение парка водных аттракционов АКВАЛОО ежедневно по расписанию;
- ✓ детская комната «Илона» (для детей от 3-х до 7-ми лет);
- ✓ посещение мастер-классов и кружков творчества для детей и взрослых;
- ✓ игра в настольный теннис;
- ✓ развлекательно-анимационные программы согласно расписанию;
- ✓ круглосуточная медицинская помощь/дежурный кабинет;
- ✓ доступ к сети интернет через WI-FI в холле корпуса;
- ✓ трансфер до парка водных аттракционов согласно расписанию;
- ✓ парковка автомобиля на территории Центра.
- ✓ Лечение согласно нижеприведенной таблице в зависимости от пребывания:

Лечение от 7 до 21 дней

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество процедур
	<i>Лечебный блок</i>	
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1-2
2	Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные , бишофитные, вихревые ванны, лаванда (по показаниям)	1 раз в 3 дня
3	Фито чай	Через день
4	КУФ (ультрафиолет)	1 раз в 3 дня
5	Мультилор	1 раз в 3 дня
6	Кислородный коктейль	1 раз в 3 дня
7	Механический массаж 10 минут	Через день
8	Ингаляции (щелочные, с лекарством)	Через день
9	Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д'арсонваль) по назначению врача	1 (вид) - 1 раз в 3 дня
10	Оздоровительные процедуры (аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия, терренкур)	Ежедневно
11	Групповые занятия в зале ЛФК с тренером (зарядка, дыхательная гимнастика, фитнес-релакс, аэробика)	По расписанию

* Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.

ВАЖНО! При себе иметь санаторно-курортную карту.

**Центр оставляет за собой право изменить количество и перечень предоставляемых услуг*