

alèan
FAMILY
DOVILLE

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ,
СПА-ПРОГРАММЫ И НАБОРЫ ПРОЦЕДУР
ЦЕНТРА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ESSENTIE»



-20%

при покупке
заранее

Бронируйте Spa-программы, курсы процедур
и получите выгоду до 20%

Не упустите прекрасную возможность совместить
комфортный отдых с оздоровлением вас и ваших детей

Преимущества покупки программ

1 Эффективность
комплексного
воздействия

2 Выгода 20%
при покупке до
заезда в отель

3 Приобретение пакета
услуг до заезда гарантирует
Вам возможность пройти
все желаемые процедуры

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8 800 250 00 30

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, СПА-ПРОГРАММЫ:

стр. 3	ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
стр. 4	ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ
стр. 8	НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА
стр. 10	КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
стр. 12	ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
стр. 12	ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
стр. 13	САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР:

стр. 14	НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
стр. 19	НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

стр. 21	УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
стр. 23	ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
стр. 23	УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ЗДОРОВАЯ СПИНА

Лечебно-профилактическая программа, ориентированная на комплексное решение проблем болей в спине, позвоночнике и поясничной области. Программа создает оптимальные условия для здоровья всего позвоночного столба, снижая компрессию и обеспечивая эффективное расслабление. Итогом оздоровления становится значительное облегчение болевых ощущений, устранение патологических мышечных сокращений и улучшение кровоснабжения тканей.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	2	3	4
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	-	5	7	8
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ПОЛУКАРСЕТ»	1	3	5	7
МАССАЖ СПИНЫ/ 30 МИН.	1	3	4	6
МАССАЖ СТОП И ГОЛЕНЕЙ (2 СТОПЫ И 2 ГОЛЕНИ) / 20 МИН.	1	-	-	-
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 000 Р	20 950 Р	30 150 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 200 Р	16 760 Р	24 120 Р	33 600 Р

СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ

Цель программы снижения выраженности болевых симптомов в опорно-двигательной системе, повышении гибкости и функциональности суставов, восстановлении нормальной активности движений и общего физического состояния.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ФОНОФОРЕЗ 2 ЗОНЫ	-	5	7
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ 2 ЗОНЫ (1 ПАРА СУСТАВОВ)	3	4	6
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30 МИН.	2	3	4
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ХВОЙНО-САЛИЦИЛОВАЯ»	3	3	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	18 100 Р	27 500 Р	37 300 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	14 480 Р	22 000 Р	29 840 Р

ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ

КРЕПКИЕ НЕРВЫ

Программа для тех, кто испытывает снижение работоспособности, трудности с концентрацией внимания, постоянную усталость, изменения аппетита, расстройства сна и бессонницу. Направлена на восстановление энергетического баланса организма, улучшение психоэмоционального состояния и повышение качества жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	3	4	5
МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ И ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ / МАССАЖ СПИНЫ (ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА) / 30 МИН.	2	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	19 900 Р	25 600 Р	36 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	15 920 Р	20 480 Р	29 520 Р

АНТИСТРЕСС - ТЕРАПИЯ

Природа своей красотой и мощью вместе с вниманием опытных специалистов обеспечит вам исключительные впечатления спокойствия и гармонии, позволит отвлечься от тревог и повседневных трудностей, погрузившись в состояние полного расслабления. Эта программа предназначена как для мужчин, так и для женщин, её цель — вернуть жизненные силы и снять накопившуюся усталость.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «АКВА - МАГИЯ»	1	1	1	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	1	1	1	1
«МАГИЯ МАРОККО» МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЕ	1	2	3	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1	2
ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ	-	1	1	1
THANN РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАСАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ /45 МИН.	-	-	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ / 20 МИН.	-	-	1	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 950 Р	20 450 Р	32 450 Р	42 850 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 160 Р	16 360 Р	25 960 Р	34 280 Р

УЛЬТРА РЕЛАКС

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления мышц, снятия напряжения и восстановления внутреннего резерва.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
THANN РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ / 45 МИН.	1	2	2
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1	2	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	2
ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ/ 60 МИН.	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 000 Р	26 400 Р	38 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 800 Р	21 120 Р	30 560 Р

ЕДИНСТВО ДУШИ И ТЕЛА

Уход предназначен для тех, кому важно оперативно восстановить жизненный тонус. Два последовательных этапа гармонично сочетаются друг с другом, даря ощущение необыкновенной лёгкости, новых сил и энергии.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	8 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 560 Р

ЭКЗОТИК РЕЛАКС

Прекрасное решение для полноценного отдыха и быстрого восстановления сил. Специально подобранные процедуры эффективно устраняют усталость, способствуют глубокому расслаблению, снимают напряжение мышц и энергетические блокировки, стимулируя улучшение кровообращения.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

ГАВАЙСКАЯ МАСКА - ОБЁРТЫВАНИЕ	1
ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 600 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 680 Р

ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗА 60 МИНУТ

Погрузитесь в мир абсолютного расслабления, заботы и полного восстановления всего за один час! Уход, после которого вы почувствуете себя отдохнувшим и заряженным энергией для новых свершений.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ / 10 МИН	1
МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 10 МИН	1
МАССАЖ ЛИЦА ВО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ МАСКИ / 7-10 МИН	1
ГЛУБОКИЙ МАССАЖ СТОП С ПРОРАБОТКОЙ АКТИВНЫХ ТОЧЕК / 30 МИН	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 400 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	5 920 Р

НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

Комплекс процедур, после которых вы почувствуете полное физическое и эмоциональное расслабление, избавитесь от усталости и напряжения, накопившихся во время дороги. Тело наполнится легкостью и энергией, кожа приобретёт свежий и сияющий вид, улучшится общее самочувствие и настроение.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ С ЭФИРНЫМ МАСЛО	1
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	9 750 ₽
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	7 800 ₽

НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА

АКТИВНЫЙ ДРЕНАЖ

Сочетание массажа и лимфодренажных техник обеспечивает мощный эффект и позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей, восстановить естественный баланс организма.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ «АКВАТОРНАДО» / 20 МИН.	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 60 МИН.	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 500 Р	31 500 Р	52 500 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 400 Р	25 200 Р	42 000 Р

ЛЕГКОСТЬ И БАЛАНС

Программа способствует оптимизации метаболизма, улучшению кровообращения и лимфотока, а также общему оздоровлению организма. Помогает восстановить и укрепить все системы организма, способствуя не только физическому здоровью, но и поддерживая эмоциональное равновесие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
ДУШ «ШАРКО»	3	4	6
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»	5	5	7
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	2	3	4
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1	2	3
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 900 Р	23 000 Р	32 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 520 Р	18 400 Р	26 160 Р

КОМФОРТ НОГ

Программа включает процедуры направленные на профилактику заболеваний венозной системы, снятие усталости и напряжения после длительных нагрузок, поездок. Основная цель программы избавиться от тяжести и дискомфорта в ногах, улучшить кровообращения и почувствовать легкость движений, обрести уверенность и энергию для активной повседневной жизни



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	1	1
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «КАШТАНОВАЯ»	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ «ЧУЛКИ»	1	3	5
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	4 100 Р	12 300 Р	20 500 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 280 Р	9 840 Р	16 400 Р

ЗАРЯД БОДРОСТИ

Комплекс для быстрого восстановления сил, поможет ощутимо снизить уровень стресса, повысить тонус организма и улучшить общее самочувствие.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1
МАССАЖ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	7 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	6 160 Р

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Комплекс профессиональных процедур глубоко увлажняет, подтягивает контуры лица, освежает и придает ей здоровое сияние изнутри. Уже после первого посещения кожа выглядит отдохнувшей, гладкой и молодой, возвращается естественный румянец и уверенность в собственной красоте.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 дня	3 дней	5 дней
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА 30 МИН.	1	1	1
SKIN REGIMEN ГОРОДСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ОТ COMFORT ZONE	1	1	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	-	1	2
АКТИВНЫЙ ЛИФТИНГ DELUXE ARCHI-LIFT ОТ COMFORT ZONE	-	1	1
ПИТАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОТ COMFORT ZONE	-	-	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	11 000 Р	20 400 Р	29 600 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 800 Р	16 320 Р	23 680 Р

СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Система ухода, направленная на глубокое восстановление, питание и увлажнение кожи лица и тела. Поможет устранить признаки старения, восстановить упругость и эластичность кожи, придать ей здоровый блеск и ровный тон. После курса, вы почувствуете себя моложе, энергичнее и привлекательнее!



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ) / 30 МИН.	1	2	3
«ВИТАМИННАЯ» МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЕ	1	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ / 30 МИН.	1	1	2
АРОМАТЕРАПИЯ В КЕДРОВОЙ БОЧКЕ	-	1	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	-	1	1
ЭКСПРЕСС УХОД ЗА ЛИЦОМ	-	1	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 500 Р	21 200 Р	34 200 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 400 Р	16 960 Р	27 360 Р

СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

«Стройный силуэт» – прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Благодаря комплексному подходу мы создаем новый силуэт, стирает эстетические недостатки, вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
МОДЕЛИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТ COMFORT ZONE	1	1	2	3
ГЛУБОКИЙ ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	1	2	3
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1	2	-	-
ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА BODY STRATEGIST THERMAL 3 В 1 ОТ COMFORT ZONE	-	1	1	1
АНТИЦИЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН / 40 МИН.	-	-	3	4
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 300 Р	26 000 Р	35 100 Р	45 800 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 640 Р	20 800 Р	28 050 Р	36 640 Р

КРАСИВЫЙ ЗАГАР

Летний Спа-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Специально подобранные ингредиенты и техники бережно очищают кожу и помогают создать идеальный баланс увлажнения и питания, делая кожу гладкой и защищенной перед воздействием солнечных лучей.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ С ЭФИРНЫМ МАСЛОМ	1
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ «ВИТАМИННЫЙ»	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	10 550 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	8 440 Р

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

ДЫШИ ЛЕГКО

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	1
СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА	3	5	7
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30 МИН.	3	4	6
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ТИМЬЯНОВАЯ»	2	3	4
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	18 600 Р	25 080 Р	36 250 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	14 880 Р	20 064 Р	29 000 Р

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ТЕРАПЕВТА	1	2	2
СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА	3	5	7
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ "АЛМА"	5	5	7
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / 15МИН.	2	4	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 150 Р	18 730 Р	26 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 520 Р	14 984 Р	21 520 Р

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:

- Общее оздоровление;
- Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания нервной системы.

Ожидаемый результат: общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 800 Р	24 000 Р	33 600 Р	50 400 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	19 200 Р	26 880 Р	40 320 Р

САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 300 Р	19 000 Р	26 600 Р	39 900 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	10 640 Р	15 200 Р	21 280 Р	31 920 Р

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	15 600 Р	26 000 Р	36 400 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	12 480 Р	20 800 Р	29 120 Р

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 Р	28 000 Р	39 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	22 400 Р	31 360 Р

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 Р	28 000 Р	39 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	22 400 Р	31 360 Р

ТУРЕЦКИЙ МАССАЖ КЛАССИЧЕСКИЙ, 60 МИН.

Методика глубокой мышечной релаксации, благотворно влияет на позвоночник, ускоряет обмен веществ и создает ощущение приятной легкости и гармонии.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	16 800 Р	28 000 Р	39 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	13 440 Р	22 400 Р	31 360 Р

ТАЙСКИЙ МАССАЖ МАСЛОМ (OIL-MASSAGE), 60 МИН.

Процедура глубокого расслабления и омоложения организма. Мягкие, ритмичные движения рук мастера обеспечивают полное раскрытие энергетических каналов, снимают стресс и усталость, увлажняют и питают кожу, придавая ей упругость и сияние.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	19 200 Р	32 000 Р	44 800 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	15 360 Р	25 600 Р	35 840 Р

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 Р	30 000 Р	42 000 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 Р	24 000 Р	33 600 Р

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН, 40 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	12 600 ₽	21 000 ₽	29 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	10 080 ₽	16 800 ₽	23 520 ₽

МАССАЖ СПИНЫ, 30 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 600 ₽	16 000 ₽	22 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 680 ₽	12 800 ₽	17 920 ₽

МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ, 15 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 800 ₽	8 000 ₽	11 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 840 ₽	6 400 ₽	8 960 ₽

МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ (БЕЗ МАСКИ), 30 МИН.

Улучшает циркуляцию крови и стимулирует отток лимфы, что помогает снизить отечность, уменьшить мелкие морщины, повысить эластичность кожи и сделать контуры лица более четкими.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	7 800 ₽	13 000 ₽	18 200 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 240 ₽	10 400 ₽	14 560 ₽

ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИЕМ МАНУАЛЬНОГО ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА, 60 МИН.

Врач проводит индивидуальный осмотр пациента, выявляя причины боли и дискомфорта, а затем применяет точечное воздействие руками и специальными иглами для снятия болевых синдромов, улучшения подвижности суставов, устранения блоков и восстановления нормального функционирования внутренних органов.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	22 500 ₽	37 500 ₽	52 500 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽

ДУШ «ШАРКО»

Активный массаж струями воды, которые подаются под высоким давлением (2-4 атмосферы). Соспособствует снижению целлюлита и улучшению контуров тела, обладает выраженным расслабляющим эффектом, помогает снять стресс и усталость, улучшает питание тканей и ускоряет метаболизм.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	3 600 ₽	6 000 ₽	8 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 880 ₽	4 800 ₽	6 720 ₽

ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ

Комфортная водная процедура, позволяющая быстро восстановить силы, подтянуть фигуру и освежить внешний вид. Во время сеанса теплая вода массирует тело, мягко воздействует на глубокие слои мышц и ткани, обеспечивая релаксацию и приятное ощущение легкости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	7 500 ₽	12 500 ₽	17 500 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 000 ₽	10 000 ₽	14 000 ₽

ВАННА ГИДРОАЭРОМАССАЖНАЯ С ЛЕЧЕБНЫМ КОНЦЕНТРАТОМ (ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА)

Процедура, объединяющая деликатный гидромассаж и насыщение кожи полезными веществами. Воздушные и водяные потоки улучшают кровоснабжение, снимают физическое и эмоциональное напряжение, способствуют глубокому расслаблению. Вода очищает поры, стимулирует чувствительные нервные окончания, оказывая успокаивающее и оздоравливающее влияние на весь организм.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	2 700 ₽	4 500 ₽	6 300 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 160 ₽	3 600 ₽	5 040 ₽

СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА

При приеме СУВ углекислый газ быстро проходит через кожные покровы в кровеносную систему, где растворяется. Это улучшает кровоснабжение внутренних органов и тканевое дыхание. Такая процедура благотворно воздействует на работу центральной нервной системы и легких, способствует понижению артериального давления, нормализует способность крови к свертыванию, повышает эластичность сосудистых стенок и активизирует микроциркуляцию крови в капиллярах.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	3 000 ₽	5 000 ₽	7 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	2 400 ₽	4 000 ₽	5 600 ₽

ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ «АЛМА»

Магнитное поле, создаваемое аппаратом, полностью однородное и равномерное, что полностью исключает возможность ошибки дозировки магнитного воздействия. Лечение с использованием устройства эффективно устраняет боль, воспаление, спазмы, способствует восстановлению иммунитета и не вызывает нежелательных побочных реакций.



КУРС ПРОЦЕДУР	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	6 000 Р	8 400 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 800 Р	6 720 Р

НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения, укреплению мышц и снятию напряжения, ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 300 Р	15 500 Р	21 700 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 440 Р	12 400 Р	17 360 Р

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 40 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	8 400 Р	14 000 Р	19 600 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	6 720 Р	11 200 Р	15 680 Р

МАССАЖ СПИНЫ 20 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 500 Р	7 500 Р	10 500 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 600 Р	6 000 Р	8 400 Р

МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, 30 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	5 700 Р	9 500 Р	13 300 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 560 Р	7 600 Р	10 640 Р

ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ»

Процедура совмещающая мягкие водные струи, воздушные пузырьки и ценные свойства специального концентрата с эфирными маслами пихты, эвкалипта и мяты. Оказывает положительное воздействие на состояние кожи, суставов, снимает напряжение, укрепляет иммунитет и улучшает общее самочувствие ребёнка.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	2 400 Р	4 000 Р	5 600 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	1 920 Р	3 200 Р	4 480 Р

ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ: УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Программа создана специально для улучшения состояния здоровья детей, часто страдающих от простудных заболеваний и медленно восстанавливающихся после болезни. Комплекс процедур направлен на общее укрепление организма, активацию естественных защитных сил и повышение эффективности функционирования иммунной системы. Правильно подобранный терапевтический курс помогает снизить чувствительность к инфекциям, ускорить процесс реабилитации после болезней и легче адаптироваться к изменениям погодных условий.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ОБЩАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАТЕ «АЛМА»	2	3	5
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ»	3	3	5
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	2	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	13 800 Р	20 580 Р	28 450 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 040 Р	16 464 Р	22 760 Р

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ "ПРОТИВОПРОСТУДНАЯ"	1	1	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	1	2	3
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	1	3	6
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	3 990 Р	7 170 Р	11 350 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	3 192 Р	5 736 Р	9 080 Р

ДЕТСКАЯ ГАРМОНИЯ

Программа состоит из абсолютно сбалансированных видов массажа, которые направлены на эффективное устранение мышечного напряжения, значительное улучшение качества сна и существенное повышение способности детского организма противостоять различным видам стресса.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 30 МИН.	1	1	2
МАССАЖ СПИНЫ/ 20 МИН.	1	2	3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ МАССАЖ /30 МИН.	1	2	2
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	6 100 Р	9 900 Р	13 700 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	4 880 Р	7 920 Р	10 960 Р

ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

«СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Эффективным решением для борьбы с болезнями дыхательной системы является программа «Свободное дыхание». Ее цель — повысить устойчивость детского организма к инфекционным заболеваниям, восстановить баланс иммунной системы и укрепить органы дыхания.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ	5	5	7
ИНГАЛЯЦИЯ С МИН.ВОДОЙ	3	6	9
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ	2	3	4
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	3	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	16 000 Р	21 480 Р	28 450 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	12 800 Р	17 184 Р	22 760 Р

УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

ПРЯМАЯ ОСАНКА

Правильная осанка важна не только для красоты, но и для здоровья ребенка. Проблемы с позвоночником часто начинаются в детстве из-за длительного сидения и слабых мышц. Программа предотвращает нарушения осанки, снижает нагрузку на позвоночник, снимает мышечное напряжение и укрепляет мышцы спины.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
АППЛИКАЦИЯ ОЗОКЕРИТА 1 ЗОНА	5	5	7
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	4	4	7
ВАННА АЭРОГИДРОМАССАЖНАЯ «ЙОДО-БРОМНАЯ»	3	3	5
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	2	5	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:	14 050 Р	22 830 Р	27 650 Р
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:	11 240 Р	18 264 Р	22 120 Р