

## **Программа «лечения в курортной кардиологической клинике»**

Программа предназначена для пациентов, нуждающихся в комплексной кардиологической диагностике и подборе терапии. Большое внимание уделяется также оценке и снижению кардиологических рисков, формированию долгосрочной программы для пациента по коррекции образа жизни, достижению целевых уровней физиологических и биохимических показателей.

### **Цель:**

Комплексная кардиологическая диагностика, подбор терапии, коррекция образа жизни пациента для увеличения продолжительности и улучшения качества жизни.

### **Показания и противопоказания к лечению в Курортной клинике.**

#### **Показания**

1. Разрегулированная артериальная гипертензия.
2. Стабильная ИБС со стенокардией напряжения III – IV ф.кл.
3. Клиенты с ССЗ (в т.ч. больные после АКШ и баллонной ангиопластики) с признаками сердечной недостаточности I и выше ф.кл.
4. Клиенты с ССЗ (в т.ч. больные после АКШ и баллонной ангиопластики) с нарушениями ритма:
  - необходимость контроля ЧСС у больных с постоянной формой фибрилляции предсердий
  - пароксизмальная форма фибрилляции предсердий с частотой пароксизмов более двух раз в месяц
  - групповая и политопная желудочковая экстрасистолия
5. Аневризма левого желудочка с признаками хронической сердечной недостаточности более II ф.кл.

#### **Противопоказания**

1. Острые формы ИБС (ОИМ, нестабильная стенокардия).
2. Инфекционный эндокардит.
3. Нарушение ритма и проводимости, требующее срочного оперативного лечения.
4. Пороки сердца, требующие оперативного лечения в короткие сроки.
5. Наличие показаний к хирургическому лечению ИБС и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.
6. Острые нарушения мозгового кровообращения в острой стадии.
7. Почечная недостаточность, требующая диализа.
8. Анемии, требующие переливания крови или её компонентов, а также значимые анемии, не дающие возможности адекватной диагностики.
9. Онкологические заболевания в терминальной стадии.
10. Острые инфекционные заболевания.
11. Обострения хронических заболеваний, требующих хирургического лечения в короткие сроки.
12. Психические заболевания, требующие психиатрической помощи; нарушения памяти и необходимость в постороннем уходе у пожилых людей.

### **Услуги**

#### **Диагностические:**

1. Прием и консультация врача-кардиолога первичная, с подробным сбором анамнеза, анализом медицинских фактов и влияния образа жизни;
2. Повторные приемы лечащего врача: несколько, по мере необходимости;
3. Клинический анализ крови (развернутый);
4. Биохимический анализ крови:
  - липидограмма с расчетом коэффициента атерогенности,
  - АЛТ,
  - АСТ,

- креатинин,
- глюкоза,
- 5. Общий анализ мочи;
- 6. ЭКГ (по показаниям - в динамике);
- 7. ЭХО-КГ;
- 8. Ультразвуковые исследования:
  - органов брюшной полости,
  - почек.
- 9. Суточное мониторирование ЭКГ.
- 10. Пульсоксиметрия – регистрация во времени насыщения кислородом крови;
- 11. Заключительный прием лечащего врача с подробным анализом проведенного обследования и терапии, согласованием плана дальнейшего лечения, наблюдения и коррекции факторов риска.

**По медицинским показаниям для проведения дифференциальной диагностики по усмотрению лечащего врача выполняются:**

12. МНО (международное нормализованное основание);
13. Гликированный гемоглобин (для диагностики или контроля сахарного диабета);
14. Билирубин;
15. КФК;
16. Тредмил;
17. Стресс-эхокардиография;
18. УЗИ щитовидной железы;
19. Консультации специалистов: врача ЛФК, физиотерапевта, невропатолога, липидолога, психотерапевта, диетолога (по особенностям питания в клинике), и т.д.;
20. Консультации профессора;

**Дополнительно могут выполняться (не входит в стоимость программы):**

- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий;
- Дуплексное сканирование артерий и вен нижних конечностей,
- Суточное мониторирование артериального давления;
- Консультация диетолога по вопросам снижения веса и коррекции метаболического синдрома,
- Кардиореспираторное мониторирование,
- Исследование функции внешнего дыхания.
- Консультация врача-сомнолога,
- ТТГ, гормоны щитовидной железы;
- Анализ крови на ПСА (мужчинам);
- Другие исследования.

**Лечебные:**

- Фармакотерапия в необходимом объеме с применением современных лекарств. Используются препараты тех фармакотерапевтических классов, которые показаны конкретному пациенту для лечения основного заболевания и сопутствующих болезней внутренних органов. Клиника не обеспечивает пациента препаратами других классов (применяющихся для лечения урологических, гинекологических, дерматологических, онкологических заболеваний и т.п.) ;
- Физиотерапия, лечебные процедуры, гидротерапия - в необходимом объеме с использованием всех мощностей Санатория и Клиники. Процедуры выполняются исключительно по назначению лечащего врача, как правило, не более 3-х видов в один период времени;
- ЛФК - в необходимом объеме с использованием всех мощностей Санатория и Клиники;
- Диетотерапия – Клиент обеспечивается диетическим питанием согласно назначению лечащего врача;
- Участие Клиентов в работе обучающих групп.