

# SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА

СТРОЙНОСТЬ

7, 10, 14 ДНЕЙ

A photograph showing two women sitting on a wicker chair outdoors. They are both wearing white robes and are looking down at a document held by the woman on the right. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a building.

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТРОЙНОСТЬ»

Программа, направленная  
на очищение,  
выведение из клеток организма  
шлаков и токсинов,  
эффективное снижение веса

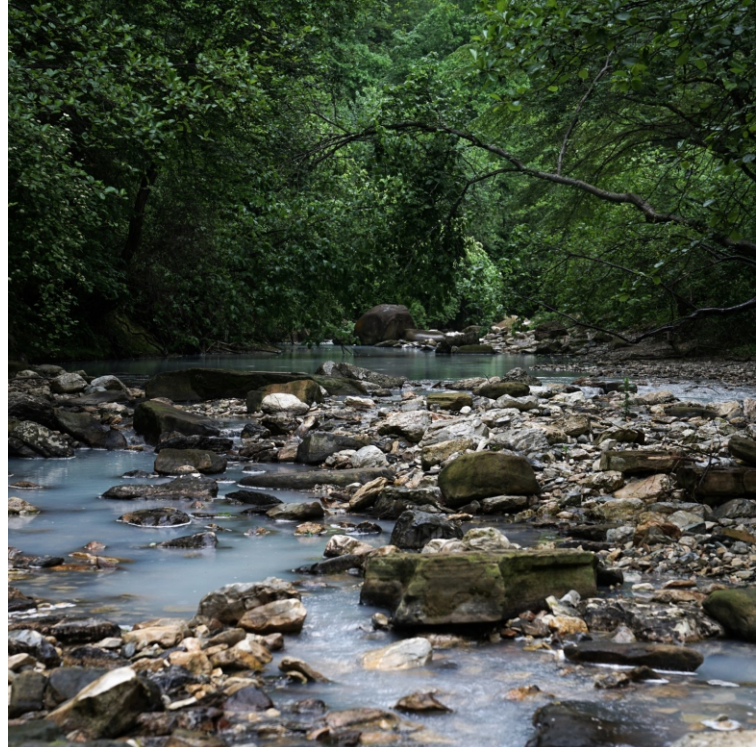
Под воздействием медицинских технологий запускаются естественные процессы очищения и омоложения клетки и межклеточного пространства без применения лекарственных средств.

Долгое время после программы вы чувствуете ощущение легкости и чистоты организма, нормализацию веса и налаженную работу сердечно-сосудистой системы, улучшенный внешний вид и общее состояние организма.

Программа предназначена для людей с желанием очистить организм на физическом уровне и снизить количество лишних килограммов.

## ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- УЗИ печени и желчевыводящих путей за последний календарный год
- электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда



SPATIUM  
WELLNESS CENTER

### Что происходит с Вашим организмом во время прохождения курса:

- Очищение клетки и межклеточного пространства без применения лекарственных средств
- Улучшение работы органов и систем организма
- Восстановление защитных функции
- Снятие симптомов хронических заболеваний
- Запуск естественных процессов омоложения клеток организма под воздействием медицинских технологий
- Антиоксидантная терапия позволяет замедлить процессы старения органов и систем.



# SPATIUM

WELLNESS CENTER

**ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОХОДЯТ ПОД КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, ЗАМЕНА ПРОЦЕДУР ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ**

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.



## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10 14  
дней дней дней

Прием врача	1	1	1
Консультация эндокринолога	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1
Индивидуальная консультация специалиста по психосоматике	1	1	1
Консультация кинезиолога	1	1	1
Консультация мануального терапевта	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате «МЕДАСС»	1	1	1
Ангиосканирование	1	1	1
УЗИ печени и желчного пузыря ( по показаниям)	1	1	1
Консультация нутрициолога	1	1	1
<b>ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
Общий анализ крови	1	1	1
Биохимический анализ крови	1	1	1
Липидный профиль	1	1	1
Гликированный гемоглобин	1	1	1
Витамин Д, В6, В12	1	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	1	1	1
Гормоны щитовидной железы	1	1	1
Zn, Mg	1	1	1
<b>ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН</b>			
Хаммам, кабина Райха			
Процедура очищения кожи лица пузырьковой очищающей маской	1	1	1
Тюбаж (санация желчевыводящих путей по показаниям)	2	3	3
Обёртывание всего тела микронизированными водорослями	1	1	2
Процедура увлажнения кожи маской для лица (по типу кожи)	-	-	1
Влажное обёртывание с аромасолью всего тела	1	2	2



### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10 14  
дней дней дней

Сеанс мониторинговой очистки кишечника артезианской водой	1	2	3
Сеанс сухого флоатинга	2	3	4
Обёртывание пантовое	1	1	2
Солевой пилинг всего тела	1	1	2
Лимфодренажный массаж всего тела	1	2	2
Подводный душ-массаж	1	1	2
Массаж спины	1	1	3
Процедура аппаратного лимфодренажа	2	3	4
Сеанс вакуумно-роликового массажа 1 проблемной зоны на аппарате STARVAC	2	3	4
Миостимуляция	2	3	4
Процедура озонотерапии (на выбор - внутривенно или подкожно)	3	4	5
<b>ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ</b>			
Ежедневный лечебный терренкур (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)			
Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями			
Групповое занятие фитболом			
Занятий йогой	4	5	6
Сеансы Арт-терапии			
Сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»			
Ежедневное диетическое питание			
Купание в бассейне			
<b>ПРЕПАРАТЫ</b>			
Ежедневный прием минеральной воды Donat Mg			
Лечебное голодание	1 день	2 дня	3 дня
Прием натурального энтеросорбента			
Ежедневный прием метабиотика			