

## СПОКОЙНЫЙ МАЛЫШ (ДЕТИ)

Программа «Спокойный малыш» рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с вегетативным дисбалансом, нарушениями сна, неврозами. Методы диагностики и комплексное лечение самыми современными методами аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии и лечебной физкультуры обеспечивают достижение высокой эффективности.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется в детском и подростковом возрасте для лечения состояний, связанных с гиперактивностью, нарушением сна, раздражительностью, повышенной тревожностью.

### ПОКАЗАНИЯ

- вегетативный дисбаланс
- невроз
- синдром дефицита внимания и гиперактивность
- другие заболевания нервной системы и невротические расстройства

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- улучшение внимания
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение общего состояния и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- нормализация фона настроения
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
		10	14	21
1	Консультация педиатра	2	3	3
2	Жемчужная ванна с лечебным концентратом	3	5	8
3	Массаж воротниковой зоны	3	5	8
4	Спелеокамера (соляная пещера)	3	5	8
5	ЛФК комплекс для релаксации	8	12	19
6	Приём минеральной воды 3 раза в день	10	14	21
7	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	10	14	21

## КРАСИВАЯ СПИНКА (ДЕТИ)

Основой программы являются бальнеотерапия и пелоидотерапия, современная аппаратная физиотерапия, массаж и лечебная гимнастика. Наша комплексная программа обеспечивает стойкий клинический эффект в течение продолжительного времени.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа рекомендуется детям с неправильной осанкой, искривлением позвоночника, заболеваниями позвоночника.

### ПОКАЗАНИЯ

- сколиоз
- остеохондроз
- кифоз
- другие заболевания позвоночника

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обезболивающий, трофический эффекты
- увеличение объёма движений в позвоночнике
- улучшение осанки

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
		10	14	21
1	Консультация педиатра	2	3	3
2	Фангопарафин на область позвоночника или суставов	3	5	8
3	Душ Виши или жемчужная ванна с лечебным концентратом	3	5	8
4	Массаж спины	3	5	8
5	ЛФК комплекс для лечения позвоночника и суставов для детей	8	12	19
6	Приём минеральной воды 3 раза в день	10	14	21
7	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	10	14	21

## ПОБЕДИМ ПОЛЛИНОЗ (ДЕТИ)

Сочетание климатических факторов южного побережья Чёрного моря с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физической культуры обеспечивает стойкий клинический эффект.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа предлагается детям с неблагоприятным аллергическим фоном (аллергия на пыльцу, аллергический ринит и прочее).

### ПОКАЗАНИЯ

- респираторный аллергоз
- поллинозы

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- снижение гиперреактивности на уровне органов и систем
- восстановление гомеостаза
- детоксикация
- снижение сенсibilизации организма

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
		10	14	21
1	Консультация педиатра	2	3	3
2	Консультация аллерголога	1	1	1
3	Электрофорез или фонофорез (ЛОР), или амплипульс (СМТ)	3	5	8
4	Ингаляции с минеральной водой или фитопрепаратами	3	5	8
5	Спелеокамера (соляная пещера)	3	5	8
6	ЛФК комплекс для детей	8	12	19
7	Приём минеральной воды 3 раза в день	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	10	14	21

## СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ (ДЕТИ)

Климат Крыма и морской воздух очень благоприятны для людей с заболеваниями органов дыхательной системы. Природные факторы в сочетании с оздоровительной программой позволяют провести полноценный реабилитационный и профилактический лечебный курс.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа создана для детей с заболеваниями верхних дыхательных путей и часто болеющих простудными заболеваниями.

### ПОКАЗАНИЯ

- хронические заболевания верхних дыхательных путей вне стадии обострения
- осложнения после вирусных и инфекционных заболеваний (насморк, кашель)

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- устранение проявлений усталости и переутомления
- обучение дыхательной гимнастике
- уменьшение частоты приступов удушья
- повышение жизненной ёмкости лёгких
- улучшение бронхиальной проводимости

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
		10	14	21
1	Консультация педиатра	2	3	3
2	Ингаляции с минеральной водой или хлорфиллиптом	3	5	8
3	Биоптрон или УЗТ на область придаточных пазух носа	3	5	8
4	Спелеокамера (соляная пещера)	3	5	8
5	Массаж спины	3	5	8
6	ЛФК дыхательный комплекс для детей	8	12	19
7	Приём минеральной воды 3 раза в день	10	14	21
8	Климатолечение, морские купания, солнечные ванны	10	14	21