

Программа «Перезагрузка»

Основная цель: активация процессов очищения и восстановления организма, снятие стрессовой нагрузки, замедление процессов старения

Показания:

- очищение, питание кожи, запуск процессов обновления
- снять нервно-психическое и физическое перенапряжение
- положительно повлиять на факторы риска, функциональные расстройства: переутомление, синдром хронической усталости, нарушение внимания, памяти, сна
- активировать процессы очищения и восстановления организма

Противопоказания:

- обострение хронического заболевания, инфекционные заболевания в острый период
- психические расстройства, алкоголизм, наркомания, эпилепсия
- злокачественные новообразования в период лечения (химиотерапия)
- беременность

Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием врача терапевта: первично
2. Климатотерапия, терренкур в сосновом бору
3. МФР с инструктором ЛФК
4. Фитотерапия (фитосбор «Очищение и легкость»).
5. Кислородный коктейль/пробиотик Биовестин
6. Водолечение (ванна «О-Панто»)
7. Ингаляторное введение лекарственных препаратов и кислорода (Водородотерапия-ингаляция)
8. Микросферотерапия «Альсария»
9. Косметология Уход комплексный (после консультации косметолога)/СПА головы "Аква-Релакс"/Спа обертывание (на выбор: магия шоколада, манго, сладкий инжир, каннабис, арбузный фреш, лесной ритуал)
10. Прием минеральной воды 3 раза в день

Программа «Перезагрузка»

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу	
	2 дня	3 дня
Терренкур, климатотерапия	2	3
Первичный прием врача-терапевта	1	1
МФР с инструктором ЛФК	1	2
Прием минеральной воды 3 раза в день	+	+
Фитотерапия (фитосбор «Очищение и легкость»)	2	3
Кислородный коктейль/пробиотик Биовестин	2	3
Водолечение (ванна «О-Панто»)	2	3
Водородотерапия-ингаляция	2	3
Микросферотерапия «Альсария»	2	3
Косметология Уход комплексный (после консультации косметолога)/СПА головы "Аква-Релакс"/Спа обертывание (на выбор:магия шоколада,манго,сладкий инжир,каннабис,арбузный фреш,лесной ритуал)	1	1
Индивидуальное парение в бане	1	1
Итого процедур	18	25