

ПРОГРАММЫ

Основная детокс программа Анри Шено

7 ночей

Данная программа состоит из уникальных процедур и диеты по «Методу Шено®», которые стимулируют вывод накопленных с течением времени токсинов из организма. Процедуры адаптируются индивидуально в соответствии с результатом биоэнергетического теста, позволяющего определить энергетические потоки и энергетические блоки в теле, и постоянно контролируются квалифицированным медицинским персоналом.

В программу входят:

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы □
Детокс диета
- 1 анализ состава тела
- 1 био-энергетический тест
- 4 био-энергетических процедуры Шено
- 6 энергетических массажей Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью
- 6 процедур гидро-джет
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Капельницы «Vita-Mix» с антиоксидантами, витаминами и минералами
- Обогащение крови озоном (Озонотерапия)
- Гидроколонтотерапия

Углубленная детокс программа Анри Шено

7 ночей

Цель программы – обеспечить более глубокое очищение тканей и помочь достичь психологического баланса. В этой программе процедуры и диета по уникальному «Методу Шено®» предлагаются вместе с медицинским тестом, показывающим уровень оксидативного стресса и статус метаболической интоксикации организма. Могут быть назначены детокс-добавки и дополнительные капельницы с антиоксидантами и хелатообразующими веществами. Процедуры постоянно контролируются специализированным медицинским персоналом.

В программу входят:

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Детокс диета
- **Инновационная медицинская диагностика по «Методу Шено®»:**
 - Определение жесткости стенок сосудов
 - Анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами
 - Оценка степени оксидативного стресса
 - Оценка конечных продуктов гликирования («AGEs»)
 - Оценка степени содержания коллагена в коже
- 1 анализ состава тела
- 1 био-энергетический тест
- 2 детокс-капельницы «Vita-Mix»* □ 4 био-энергетических процедуры Шено
- 6 энергетических массажей Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью
- 6 процедур гидро-джет
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

* *Обязательный предварительный анализ крови включен в процедуру «VitaMix».*



Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Обогащение крови озоном (Озонотерапия)
- Гидроколонтотерапия

Превентивная анти-возрастная программа Анри Шено

7 ночей

Цель программы - восстановить естественный баланс в организме и перезапустить его функции. Согласно современным исследованиям, биологический возраст различных функциональных систем нашего тела предопределен. В программе процедуры по уникальному «Методу Шено®» предлагаются вместе с медицинскими диагностическими тестами, определяющими уровень стресса организма. Квалифицированные врачи создадут индивидуальный план мощных и эффективных процедур, запускающих сильный превентивный и восстанавливающий процесс. Процедуры и диета по уникальному «Методу Шено®» сопровождаются диетическими добавками, возможно назначение дополнительных сильнодействующих капельниц.

В программу входят:

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Детокс диета
- **Расширенная инновационная медицинская диагностика по «Методу Шено®»:**
 - Определение жесткости стенок сосудов
 - Анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами
 - Оценка степени оксидативного стресса
 - Оценка конечных продуктов гликирования («AGEs»)
 - Оценка степени содержания коллагена в коже
 - Определения степени бытового стресса
- 1 электроимпульсная высокочастотная терапия («HighTone»)
- 1 исследование осанки и двигательных функций
- 1 анализ состава тела
- 1 инфракрасная компьютерная термография
- 1 био-энергетический тест
- 2 анти-возрастные капельницы «Vita-Mix»*
- 2 процедуры обогащения крови озоном (Озонотерапия)*
- 4 био-энергетических процедуры Шено
- 6 энергетических массажей Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью
- 6 процедур гидро-джет



- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

** Обязательный предварительный анализ крови включен в процедуру «VitaMix» и Озонотерапию.*

Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Криотерапия всего тела при температуре -110° С
- Процедура по методике «Neuras»

Антистресс и энергетическая программа Анри Шено

7 ночей

Цель программы – стимулировать организм к восстановлению жизненных сил и уровня энергии. Современный напряженный образ жизни создает множество стресс-факторов, постепенно снижающих сопротивляемость организма. Это приводит к повышенной чувствительности, усталости, утомляемости, истощению. Медицинские диагностические исследования дают исчерпывающую информацию о биологических последствиях этих стресс-факторов. Профессиональные доктора оценивают индивидуальные показатели и создают план эффективных восстанавливающих энергию процедур, которые проводятся в комбинации с процедурами по уникальному «Методу Шено®».

В программу входят:

- 3 медицинские консультации
- 2 консультации диетолога, в начале и по окончании программы
- Диета детокс или Биолайт диета
- **Расширенная инновационная медицинская диагностика по «Методу Шено®»:**
 - Определение жесткости стенок сосудов
 - Анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами
 - Оценка степени оксидативного стресса
 - Оценка конечных продуктов гликирования («AGEs»)
 - Оценка степени содержания коллагена в коже
 - Определения степени бытового стресса
- 1 исследование осанки и двигательных функций
- 1 анализ состава тела
- 1 инфракрасная компьютерная термография
- 2 анти-стресс капельницы «Vita-Mix»*
- 1 процедура обогащения крови озоном (Озонотерапия)*
- 1 био-энергетический тест
- 4 био-энергетических процедуры Шено
- 6 энергетических массажей Шено
- 6 гидро-ароматических процедур
- 6 обертываний фито-грязью
- 6 процедур гидро-джет
- 2 процедуры биофотомодуляции LED
- 1 электроимпульсная высокотоновая терапия
- 1 процедура по методике «Neuras»



- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

** Обязательный предварительный анализ крови включен в процедуру «VitaMix» и Озонотерапию*

Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Криотерапия всего тела при температуре -110° С
- Процедура остеопатии

Программа Анри Шено для оптимизации метаболизма для потери лишнего веса

14 ночей

Цель программы - улучшить метаболизм, поддержать жизненные силы и уровень энергии, и достичь улучшения внешнего вида и уменьшения веса. В программе совмещены процедуры по уникальному «Методу Шено®» и диета для похудения, а также действие новейших эстетических медицинских аппаратов и физические упражнения. Программа позволяет достичь оптимального результата за короткий период времени. Процедуры индивидуализируются согласно результатам обследований, и постоянно контролируются квалифицированным медицинским персоналом. Программа рекомендуется людям, которые хотят дать интенсивное начало процессу похудения, или прийти в форму перед важным событием.

В программу входят:

- 3 медицинские консультации
- 3 консультации диетолога, в начале, в середине и по окончании программы
- Персональная диета для похудения
- **Расширенная инновационная медицинская диагностика по «Методу Шено®»:**
 - Определение жесткости стенок сосудов
 - Анализ степени интоксикации тяжелыми металлами и минералами
 - Оценка степени оксидативного стресса
 - Оценка конечных продуктов гликирования («AGEs»)
 - Оценка степени содержания коллагена в коже
 - Оценка факторов стресса, связанных с образом жизни
- 2 электроимпульсные высокотоновые терапии («HighTone») или 2 процедуры обогащения крови озоном (Озонотерапия)*
- 1 исследование осанки и двигательных функций
- 1 оценка состава тела
- 4 системных капельницы «Vita-Mix»*
- 7 энергетических массажей Шено
- 4 абдоминальных или антицеллюлитных процедуры Шено
- 7 гидро-ароматических процедур
- 7 обертываний фито-грязью
- 7 процедур гидро-джет
- 6 липолитических процедур по новейшей технологии



- 8 индивидуальных тренировок (включая Гипоксическую, Антигравитационную, Вакуумную)
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

** Обязательный предварительный анализ крови включен в процедуру «VitaMix» и Озонотерапию.*

Дополнительные анализы и процедуры, которые могут быть назначены на первичной консультации с врачом (не включены в стоимость программы):

- Биохимический анализ крови и/или анализ мочи на определенные показатели
- Процедура обогащения крови озоном (Озонотерапия)
- Криотерапия всего тела при температуре -110° С
- Электроимпульсная высокотоновая терапия
- Процедура по методике «Neuras»

3-дневный активный детокс Анри Шено

3 ночи

Программа обеспечивает короткий, но эффективный физический и ментальный детокс, позволяет восстановить энергию и почувствовать себя лучше. Процедуры по уникальному «Методу Шено®» совмещаются с диетой. Программа рекомендуется людям, планирующим изменить образ жизни, или как регулярная очищающая программа, проводимая 4-6 раз в год.

В программу входят:

- Медицинская консультация
- Детокс диета
- 1 био-энергетический тест
- 3 энергетических массажа Шено
- 3 гидро-ароматические процедуры
- 3 обертывания фито-грязью
- 3 процедуры гидро-джет
- 1 мануальный лимфатический массаж или 1 массаж брюшной стенки
- 1 процедуры биофотомодуляция LED
- Посещение спортивного зала, закрытого бассейна, сауны и бани с хромо терапией

Дополнительные процедуры возможно назначить во время консультации с врачом.