

## Санаторно-курортная программа Де-стресс

Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесенного обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения.

Программа «Де-стресс» поможет Вам оставаться спокойным и уравновешенным в любых жизненных ситуациях, повысит устойчивость организма к стрессам, поможет обрести эмоциональную стабильность.

Курс направлен на тщательную балансировку состояния организма и его биоритмов.

Результат программы — снятие нервного и эмоционального напряжения, устранение причин стресса на клеточном уровне, восстановление резервов устойчивости к стрессу, улучшение самочувствия.

### Показания:

- ✓ синдром хронической усталости;
- ✓ синдром «менеджера» (переутомление, связанное с трудовой деятельностью);
- ✓ ухудшение сна;
- ✓ вегетососудистая дистония;
- ✓ невротические, тревожные, депрессивные расстройства;
- ✓ расстройство приспособительных реакций;
- ✓ посттравматические стрессовые расстройства;
- ✓ когнитивные нарушения нервной системы;
- ✓ стресс;
- ✓ депрессия;
- ✓ неврозы.

### Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение настроения и общего самочувствия;
- ✓ выравнивание эмоционального фона;
- ✓ повышение стрессоустойчивости и саморегуляции;
- ✓ уменьшение вегетативных и эмоциональных нарушений;
- ✓ нормализация артериального давления;
- ✓ обретение душевного равновесия;
- ✓ нормализация сна;
- ✓ улучшение качества жизни.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

<b>Диагностический блок:</b>					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача невролога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (эндокринолог, гинеколог, кардиолог, офтальмолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед)	1	2	2	3	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок:</b>					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
<b>Лечебный блок:</b>					
Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по	Ежедневно				

назначению лечащего врача					
Прием минеральной воды 3 раза в день или	6	8	12	16	18
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (1 вид из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Электрофорез воротниковой зоны</i>	3	4	6	8	10
<i>Дарсонваль</i>	3	4	6	8	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
<i>Восходящий душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Циркулярный душ</i>	3	4	6	8	9
<i>Лечебная ванна (хвойная или солевая)</i>	3	4	6	8	9
Грязелечение: грязевые аппликации на 1 зону	-	-	6	8	9
Массаж 1 ед.	3	5	7	9	10
Ароматерапия	3	5	7	9	10
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
<b>Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:</b>					
<b>Диагностический блок</b>					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ щитовидной железы (почек, ОМТ, ТРУЗИ, ТВУЗИ) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
<b>Лечебный блок</b>					
Подводный душ-массаж <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедура <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Ингаляции <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Флоатинг СОЛО <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Фиточай <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

*Примечание:* процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.