Базовая программа лечения заболеваний суставов и позвоночника

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)
Показания:
• Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени
• Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени
• Болезни околосуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени
• Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени
• Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома
• Остеопороз без наличия патологических переломов
• Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию

Противопоказания:
• Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
• Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию
• Острые инфекционные заболевания
• Онкологические заболевания
• Психические заболевания
• Имплантированный кардиостимулятор
• Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других
• Соматические заболевания в стадии обострения
• Послеоперационный период менее 6 месяцев

Ожидаемый результат:
- Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
- Уменьшение частоты и выраженности обострений
- Нормализация кровообращения в воспалительном участке
- Снижение или полное исчезновение болевых симптомов
- Значительное укрепление мышечной ткани
- Снижение потребности в медикаментозной терапии
- Улучшение общего физического состояния
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: невролог или мануальный терапевт или ортопед	1	1	1	1	1
Фиточай	6	8	12	15	17
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	6	8	12	15	17
Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ апмлипульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток» / магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия	4	5	6	7	8

Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко)	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душ-массаж (по показаниям)	3	4	5	7	10
Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия или аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом или аппликации Тамбуканской лечебной грязи	-	3	4	5	6
Мануальная терапия или иглорефлексотерапия	1	1	2	2	3
Лечебная физкультура или скандинавская ходьба или профилактор Евминова	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг.