

*La Maree*



## **МАССАЖ**

### **Ток Сен**

Если у вас высокий болевой порог, то Ток Сен – отличный способ расслабиться и испытать истинное удовольствие от процесса. Специальные палочки из древесины легонько бьют по энергетическим точкам, помогают снять напряжение в мышцах и полностью перезагрузиться. Процедура поможет избавиться от постоянного стресса и головных болей.

**60 Минут**

2300 руб.

### **Тайский массаж лица**

Действенный и приятный способ омоложения и расслабления, позволяющий предотвратить появление морщин. Нежные руки наших специалистов помогут подтянуть естественный овал лица, убрать следы усталости и придать лицу сияющий вид. Забудьте про недосып и усталость от монитора.

**45 Минут**

2000 руб.

### **Традиционный тайский массаж**

Точное воздействие на мышцы позволяет размять суставы и связки. После массажа вы почувствуете себя моложе, здоровее, энергичнее и счастливее. Позвольте себе тренировку, в которой от вас требуется лежать и получать удовольствие, пока мастер сделает все сам.

**90 Минут**

3000 руб.

### **Тайский масляный массаж**

Благодаря питательным маслам, вы не только ощутите полную гармонию и расслабление, но и увлажните вашу кожу. Приятный запах, плавное втирание ароматных масел и умиротворенная обстановка помогут расслабиться и даже погрузиться в глубокий сон. Избавьтесь от переутомления, насладитесь процедурой и порадуйте свою кожу, которая сохранит аромат масел на несколько дней.

**60 Минут**

2400 руб.

### **Тайский массаж стоп**

Наши ноги испытывают постоянную нагрузку, тем самым, перенося не только физическую усталость, но и моральную. Позвольте себе расслабиться, доверив свои стопы волшебным рукам наших профессионалов. Идеальное решение для тех, кто хочет быстро почувствовать расслабленность во всем теле.

**20 Минут**

1500 руб.

### **Общий массаж**

Эффективный способ восстановить весь организм после тяжелых нагрузок. Мастер уделяет внимание каждому участку вашего тела, мягко сменяя интенсивные движения на приятные поглаживания. После процедуры вы почувствуете себя энергичными и бодрыми.

**90 Минут**

2400 руб.

### **Массаж спортивный**

Быстрый способ повысить выносливость всего организма. Профессиональные спортсмены и спортсмены-любители – главные поклонники данного вида массажа. Он позволяет восстановиться после усердных тренировок, набраться сил и перезагрузиться. Отлично расслабляет мышцы, а при наличии травм помогает быстро восстановиться. Фанаты активного образа жизни тоже оценят эффект от этой процедуры.

**60 Минут**

2400 руб

### **Креольский массаж**

Новинка в массажном мире! Вы лежите и расслабляетесь, пока ароматные масла втираются в вашу кожу с помощью 35-сантиметровых бамбуковых палочек. Такая техника позволяет расширить сосуды и улучшить кровоснабжение всего организма. Мастер уделяет внимание всему телу, сменяя растирающие движения на легкие постукивания.



La Maree  
spa & wellness

**60 Минут**  
**Slim-массаж**

2200 руб.

Ароматное масло помогает мастеру плавно воздействовать на проблемные зоны: живот, ягодицы и бедра. Несколько сеансов помогут подтянуть кожу, ускорить обмен веществ и избавиться от нежелательных жировых отложений и целлюлита. Если вы давно искали действенный способ забыть про отечность, то он точно найден.

**60 Минут**

2400 руб.

**Медовый массаж**

Натуральный мед нежно втирается в вашу кожу, а сладкое послевкусие от процедуры вы будете еще долго ощущать в виде результата сразу в нескольких направлениях: упругость кожи, ее пилинг, подтяжка, полное укрепление организма за счет профилактики иммунной системы.

**60 Минут**

2200 руб.

**Лимфодренажный массаж**

Интенсивный массаж с воздействием на лимфу помогает избавиться от лишней жидкости в организме, наладить кровообращение, а также избавляет от варикоза и лишних сантиметров. Проблемные зоны попадают в руки специалиста, а после них перестают быть проблемными.

**60 Минут**

2400 руб.

**Креольский массаж стоп**

Бамбуковые палочки стучат по вашим стопам, но вы чувствуете лишь легкую вибрацию, которая от ног поднимается выше и распространяется по всему организму. Такая техника позволяет тонизировать весь организм за считанные минуты.

**25 Минут**

1000 руб.

### **Скульптурный массаж лица**

Постоянная активность мимических мышц лица приводят к появлению морщин и преждевременному старению. Мы поможем вам избавиться от нескольких лет без хирургических вмешательств: лишь за счет особой техники, подтягивающей и разглаживающей кожу лица. Посмотрите, как второй подбородок, морщины и отеки покидают ваше лицо уже после 1-й процедуры.

**60 Минут**

1400 руб.

### **Антицеллюлитный массаж**

Приятный способ избавиться от неприятных проблем. Многие борются с целлюлитом годами и разными способами. Хватит! Доверьте эту задачу специалисту, который профессионально воздействует на конкретные участки, разглаживая кожу, подтягивая ее и избавляя от «апельсиновой корки».

**60 Минут**

2400 руб.

### **Стоун-терапия**

«Stone» (англ.) – камень. На ваше тело кладут камни, богатые полезными веществами: магнием, кальцием, железом. Специальные камни способны длительное время удерживать тепло и передавать его внутренним органам. Такая процедура помогает избавиться от токсинов, улучшает работу организма и улучшает иммунитет.

**60 Минут**

2200 руб.

### **Массаж тибетскими поющими чашами**

Вы наверняка замечали, что приятный звук может улучшать настроение. А что, если он способен провести полноценную процедуру, избавляющую от стресса, депрессии и усталости? Только представьте, как вы лежите на животе, а на вашей спине располагается глубокая чаша. Специалист бьет по ней специальным инструментом из-за чего раздает звук, похожий на колокол. Вы в этот момент чувствуете вибрацию, которая расслабляет и успокаивает все тело.

**60 Минут**

2350 руб.

## ДИАГНОСТИКА

### **Компьютерная рефлексодиагностика «Медискрин» с подбором лечения, фототерапии, питания.**

Проверьте свое физическое и психологическое здоровье! Иногда мы чувствуем необоснованную усталость или какой-то недуг. Чтобы не гадать о причинах, предлагаем вам узнать о своем организме ВСЁ. После процедуры наш специалист может подобрать вам лечение, назначит фототерапию и даст рекомендации по питанию.

**60 Минут** 2300 руб.

Повторный прием

**40 Минут** 1400 руб.

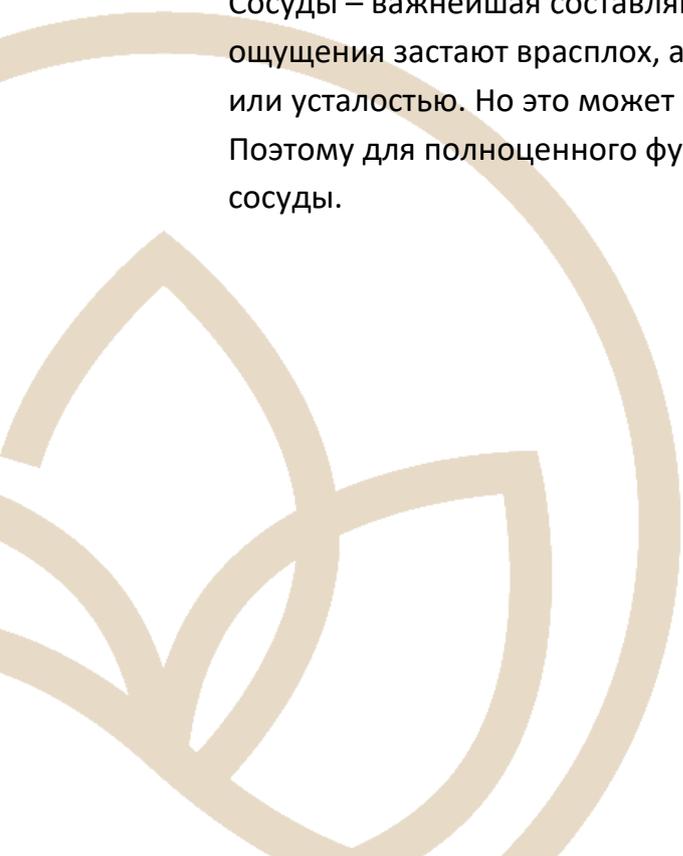
### **Диагностика общего состояния организма- Медискрин**

Специальный аппарат поможет проверить ваше здоровье и выявить нарушения в работе отдельных органов. Не стоит терпеть то, что можно выявить уже сегодня.

**60 Минут** 2300 руб.

### **Диагностика состояния сосудов**

Сосуды – важнейшая составляющая нашего организма. Порой, неприятные ощущения застают врасплох, а причину их возникновения вы связываете с погодой или усталостью. Но это может быть нарушение в работе кровеносной системы. Поэтому для полноценного функционирования организма, советуем проверить сосуды.



## ЛЕЧЕБНАЯ БАЗА

### Гидроколонотерапия

Методика очищения организма от шлаков. Процедура заключается в промывании кишечника водой или отваром трав, который выводится специальным аппаратом. Весь процесс абсолютно безболезненный и безопасный. Гидроколонотерапия кишечника рекомендована ведущими врачами мира и очень популярна в клиниках.

### Показания к гидроколонотерапии

В процессе жизнедеятельности наш кишечник засоряется шлаками, каловыми камнями, радионуклидами. Если перебарщивать с жирной пищей и вести нездоровый образ жизни, этот процесс ускоряется и наносит вред организму. Когда работа кишечника нарушается, пациенту настоятельно рекомендуют пройти гидроколонотерапию. Показания следующие:

- дисбактериоз, диареи, кишечные инвазии, запор хронического характера, геморрой на ранней стадии;
- проблемы с желчным пузырем (холецистит, гепатит и т.п.);
- кожные заболевания (дерматит, экзема, угревая или аллергическая сыпь и т.п.);
- слабый иммунитет, частые простудные заболевания;
- аутоинтоксикация;
- лишний вес (стадия ожирения);
- некоторые урологические и гинекологические проблемы.

**40 Минут**

**1800 руб.**

### **Прессотерапия**

Специальный костюм с сжимающимся воздухом сделает вам массаж, пока вы занимаетесь своими делами: читаете книгу, смотрите сериал или листаете новостную ленту. За счет прессовки воздухом вы избавитесь от лишней жидкости, усталости и повысите тонус всего организма.

**30 Минут**

**950 руб.**

**5 Сеансов**

**4500 руб.**

## **Озонотерапия**

Озон широко используется в современной косметологии. Его полезные свойства помогают победить возрастные изменения на коже, улучшить кровообращение и вывести токсины из организма. Озонотерапия проходит 2-мя способами: внутривенно и местными процедурами.

--

--

## **Бювет (фильтр ионизатор живой воды)**

Вода во все времена благоприятно влияла на организм человека, выводя из него токсины и вредные вещества. Наш бювет с «живой» водой улучшит самочувствие, ускорит обмен веществ, наполнит организм энергией и повысит аппетит.

--

--

## **ОБЕРТЫВАНИЕ**

Известная процедура для нежности вашей кожи. Сначала ее скрабируют для удаления ороговевших клеток и полного очищения. Затем используется выбранная маска и фиксируется на вашем теле. Вы почувствуете, как ваша кожа впитывает полезные компоненты и увлажняется. Приятные ощущения останутся с вами надолго после процедуры.

### **ОБЕРТЫВАНИЕ ЛАМИНАРИЕЙ (ТАЛАССОТЕРАПИЯ)**

**60 Минут**

2000 руб.

**Антицеллюлитное обертывание дренажное с комплексом черноморских водорослей**

Избавьтесь от неровностей кожи с помощью этого обертывания. Черноморские водоросли наделены уникальными и питательными свойствами. Почувствуйте приятный кофейный запах и легкий холодок по коже во время процедуры, а после ощутите бархатность и гладкость вашего тела

**60 Минут**

2000 руб.

### **Холодное бандажное обертывания STYX**

Специалист нанесет на все ваше тело специальное средство, затем покроет его пленкой и термоодеялом. За счет пониженной температуры процедура омолаживает кожу, устраняет тяжесть и укрепляет сосуды.

**60 Минут**

2000 руб.

### **Горячее обертывание Styx**

Эфирные масла покрывают ваше тело и нагреваются под термоодеялом. Повышенная температура под бандажом позволяет избавиться от жирового слоя, снизить вес и придать коже особую эластичность.

**60 Минут**

2200 руб.

### **Шоколадное обертывание**

Узнайте, насколько «сладкой» может быть ваша кожа! Питательные свойства шоколада устраняют неровности кожи, устраняют усталость и полностью расслабляют. Процедура не только пропитает кожу полезными веществами, но и подарит чувство спокойствия и гармонии.

**60 Минут**

2000 руб.

### **Крымский скраб (Вулканический скраб. Питательный крем. Массажное масло.)**

Избавьтесь от омертвевших клеток, выровняйте тон кожи и подарите ей «новую жизнь». Регулярное скрабирование улучшает кровообращение, подготавливает кожу к разным процедурам и позволяет загару лечь ровнее. Специалист очистит вашу кожу вулканическим скрабом, разотрет питательным кремом и завершит процедуру ароматным массажным маслом. -----

### **Скраб – фрукти**

Сахарная текстура удалит все мертвые клетки и очистит кожу, подарив ей ровность и гладкость. После процедуры вы почувствуете, как ваша кожа пропиталась полезными свойствами, увлажнилась и впитала сладкий запах.-----

## **ГИДРОТЕРАПИЯ**

### **Подводный душ-массаж**

Вы полностью погружаетесь в ванну. Под водой на разные участки тела направляются струи воды под давлением. Специалист будет регулировать напор, температуру и расстояние от струи до вашего тела. Такой массаж представляет собой приятную вибрацию и благоприятно воздействует на тонус мышц.

**20 Минут**

**1400 руб.**

### **Душ Шарко**

Вы стоите, а горизонтальные струйки воды локально воздействуют на проблемные зоны. Достаточно сильный напор и отрегулированная температура помогают улучшить работу кровеносной системы, нормализуют давление.

**25 Минут**

**1200 руб.**

### **Восходящий душ**

Вы располагаетесь на специальном сидении с «душем» внутри. Струи воды направляются вверх и массируют органы малого таза. Такая процедура помогает избавиться от проблем, связанных с гинекологией и урологией, а также недугов прямой кишки.

**25 Минут**

**900 руб.**

### **Душ Циркулярный**

Вы заходите в душевую кабину и попадаете под тонкие струйки воды, которые окружают вас со всех сторон. Вы же чувствуете приятную вибрацию, благоприятно сказывающуюся на нервной системе. Процедура помогает ускорить обмен веществ, улучшить тонус организма и взбодриться.

**20 Минут**

900 руб.

### **Ванна с Редуцированной водой**

Показания:

Интоксикации различного генеза, дегенеративно-дистрофические и воспалительные заболевания опорно-двигательной системы (остеохондроз, артроз, артрит), аллергические заболевания, дерматиты, псориаз, гипертоническая болезнь, состояние после химиотерапии. После приема ванны с необходимо принять душ.

**20 Минут**

1300 руб.

### **Ванна с Бишофитом**

Показания:

Артриты, полиартриты, артрозы, остеоартроз, болезнь Бехтерева;  
Радикулиты, невриты, неврозы, вегетососудистая дистония;  
Депрессия, бессонница;  
Гормональный сбой, ранняя менопауза;  
Воспалительные заболевания репродуктивной сферы;  
Варикозная болезнь.

**20 Минут**

1100 руб.

### **SPA сеанс с экстрактом хвои**

**20 Минут**

1100 руб.

### **Йодобромная ванна**

**20 Минут**

**800 руб.**



### **Пантовые Ванны**

Лечебные ванны с использованием пантогематогена:

Улучшают кровообращение и стимулирует метаболизм;

Укрепляют нервную и иммунную системы;

Оказывают омолаживающее воздействие;

Восстанавливают организм после интенсивных физических нагрузок.

О процедуре - Пантовая ванна

Пантовые ванны с пантогематогеном оказывают воздействие на все органы и системы организма — улучшают общее самочувствие, снимают нервное напряжение, улучшают иммунитет, эффективны при заболеваниях суставов и опорно-двигательного аппарата, обладают выраженным обезболивающим и противовоспалительным действием, омолаживающим эффектом.

#### **Пантовая ванна «Санаторная»**

**20 Минут**

**1300 руб.**

#### **Пантовая ванна для детей**

**20 Минут**

**1100 руб.**

#### **Пантовая ванна «Профилактическая»**

**20 Минут**

**1100 руб.**

#### **Пантовая ванна «Happy woman»**

**20 Минут**

1200 руб.



**Рапная ванна**

Рапа – это вода из природного источника, богатая микроэлементами и минералами. Вы заходите в ванну, где вода достигает 40 градусов и погружаетесь в процесс вывода токсинов и насыщения клеток. Попадая через кожу в организм, полезные компоненты помогают улучшить работу кровеносной системы, пищеварения и повысить иммунитет.

**20 Минут**

1200 руб.



## МЕДИСКРИН

Методика диагностической программы «Медискрин» создана для измерения и оценки функционального состояния главных точек энергетических меридианов человека. В основе лежит изобретение японского ученого Накатани, который еще в 1950г разработал этот метод. Российские ученые перевели эту методику на язык современных компьютерных технологий, что позволило значительно облегчить анализ получаемых данных.

### **С помощью «Медискрин» определяются:**

1. Общий энергетический уровень здоровья человека. Если он в норме, человек здоров. Высокий уровень характеризует наличие в организме явных (острых) воспалительных процессов, гиперфункции какого-либо органа или системы, повышение сосудистого давления. Низкий энергетический уровень характеризует наличие в организме хронических вялотекущих воспалительных и дегенеративных процессов.
2. Показатель состояния обмена веществ.
3. Психоэмоциональное состояние. Показатели имеют тенденцию роста при склонности к невротическим реакциям, возбудимости нервной системы. Снижение показателей отмечается при депрессивных астеноневротических состояниях.
4. Состояние позвоночника. Позволяет оценить зоны нарушения и локализацию патологического процесса в позвоночнике.
5. Общая диаграмма состояния всех органов и систем, основанная на математическом расчете данных. Показывает:
  - Органы системы, требующие в первую очередь внимания и коррекции,
  - компенсированные состояния, где нарушения не резко выражены,
  - гармонично функционирующие органы системы.

Методика «Медискрин» является ключевым звеном персонализированной медицины программы 5П и позволяет проводить динамическое наблюдение за состоянием здоровья, составлять индивидуальные схемы лечения и схемы его эффективности. Методика безопасна, неинвазивна, не влияет на работоспособность и общее состояние в день проведения. Не требует дополнительной подготовки. Зарегистрирована в РФ для применения в медицинской практике.

Рефлексодиагностику и лечение проводит квалифицированный специалист, врач-невролог, рефлексотерапевт, заслуженный врач Республики Крым Максименко Валентина Филипповна.

### **Наше уникальное предложение**

#### **Специалисты**

Мы используем лучшие традиции крымского санаторного опыта. Наши специалисты основатели и последователи крымской санаторной школы.

Прием и диагностику ведет заслуженный врач Крыма и России – Максименко Валентина Филипповна

Работала во всех детокс центрах Крыма ( санаторий Полтава, Море Спа-отель и т.д) а также вместе с врачом Хюниннем ( главврач клиники Кивач) участвовала в основании детокс центра в Алуште.

#### **Уникальный месторасположение**

Наш спа-центр расположен в предгорно- степной зоне с уникальным микроклиматом и целебным воздухом наполненным ионам йода и степных эфирноносных трав. В непосредственной близости от нас был расположен известный на всю Европу санаторий, специализирующийся на заболеваниях верхних дыхательных путей ( туберкулез, пневмония). Получивший свою известность благодаря статистики выздоровления -98% на протяжении более 100 лет.

#### **Полный спектр услуг для оздоровления на базе отеля**

Вы можете насладиться нашими услугами не покидая территорию нашего отеля. Лучшие специалисты ждут вас.

Весь комплекс услуг направлен на расслабление и перезагрузку организма.