

Программа «Здоровое сердце и сосуды»

Основная цель: улучшить качество жизни, повысить адаптационные возможности организма, улучшить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, стабилизировать гемодинамику, повысить стрессоустойчивость.

Ожидаемый лечебный эффект:

Уменьшение основных субъективных и объективных симптомов заболевания. Повышение толерантности к физической нагрузке. Оптимизация, поддержка лекарственной терапии.

Показания:

- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации.
- ишемическая болезнь сердца (стенокардия) в стадии компенсации.
- артериальная гипертония в стадии компенсации.
- хроническая ишемия головного мозга в стадии компенсации.
- варикозная болезнь в стадии компенсации.
- атеросклероз сосудов нижних конечностей в стадии компенсации.
- ВСД по гипертоническому, кардиологическому и гипотоническому типу.
- состояния после оперативного вмешательства на сосудах сердца (аортокоронарное шунтирование, балонная ангиопластика, стентирование)

Противопоказания:

- общие противопоказания к направлению на санаторно-курортное лечение
- политопная, частая, ранняя желудочковая экстрасистолия, пароксизмальные тахикардии, синдром слабости синусового узла, стенокардия III-IV функциональных классов
- артериальная гипертония III степени
- тромбоэмболическая болезнь
- недостаточность кровообращения любого происхождения II-III степени
- хроническая аневризма сердца, аорты, периферических сосудов
- острый тромбофлебит
- ревматический эндомиокардит I-III степени активности

Комплекс процедур для курса лечения:

1. Прием врача терапевта: первично, повторно
2. Климатотерапия, терренкур в сосновом бору
3. Занятия ЛФК (скандинавская ходьба в сопровождении инструктора, общеукрепляющая гимнастика)
4. Фитотерапия (успокаивающий, при гипертонии, витаминный).
5. Кислородный коктейль.
6. Массаж ручной (одной анатомической области)
7. Физиотерапия (по решению доктора)

8.Внутривенная озонотерапия

9.Водолечение (ванны лечебные с концентратами, душ циркулярный, Шарко, вихревые ванны для ног с каштаном)

10. Сухие углекислые ванны

11. Гипербарическая оксигенация (барокамера)

12. Прессотерапия (лимфопресс) комбинезон/2 конечности

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу									
	5 дн ей	6 дн ей	7 дне й	8 дн ей	9 дн ей	10 дней	11 дне й	12 дне й	13 дне й	14 дней
Терренкур, климатотерапия										
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта				1	1	1	1	1	2	2
Массаж ручной одной анатомической области	3	4	4	4	5	5	5	6	7	7
Физиотерапия	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5
Водолечение (душ циркулярный, Шарко,вихревые ванны для ног с Каштаном,ванны лекарственные с концентратами)	2	2	3	3	3	4	5	5	5	5
СУВ	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3
Озонотерапия	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4
прессотерапия (лимфопресс) комбинезон/2 конечности 15 мин						1	1	1	1	1
гипербарическая оксигенация (барокамера)			1	1	1	1	1	2	2	2
Фитотерапия (фитосбор успокаивающий, при гипертонии, витаминный)	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Кислородный коктейль	4	4	4	4	6	8	8	8	9	10
Групповое занятие в зале ЛФК,скандинавская ходьба с инструктором	3	4	5	6	7	8	8	10	11	12