

ПЕРВАЯ ЛИНИЯ

HEALTH CARE RESORT

ОТДЫХ ДЛЯ ПЕРВЫХ

Премиальный отдых
на берегу Финского залива

Первый инновационный prevent age курорт в России

ЖИТЬ ДО 120 ЛЕТ — БУДУЩЕЕ, КОТОРОЕ ДОСТУПНО УЖЕ СЕГОДНЯ

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В БУДУЩЕЕ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

Добро пожаловать в Первую Линию. Health Care Resort

Будучи инноваторами в медицине, первыми внедряя в России **подход 4Р**, мы также хотим по-новому обратить внимание молодых, здоровых, активных людей 30–55 лет на возможность за счёт современных достижений медицины — регулярной ранней диагностики и ревитализирующих программ управлять своим здоровьем, возрастом и максимизировать потенциал своего организма.

Мы изменили жизнь более 16 000 человек: с помощью новых технологий и подходов. Команда из 240 специалистов индивидуально работает со здоровьем каждого гостя, вовлекая его в заботу о себе.

Оставаться молодым и быть здоровым — это новый мировой тренд. Найти время на себя при активной жизни не всегда просто. Но нельзя забывать о том, что здоровье — самый ценный ресурс, который у нас есть. На курорте **Первая Линия. Health Care Resort** мы даем инструменты для продления молодости, чтобы наши гости могли вдохновляться на новые проекты и продолжать менять мир к лучшему.

**ВАС ЖДЕТ УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ В КОРНЕ
ИЗМЕНИТЬ САМОЧУВСТВИЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ**



ОТДЫХ ДЛЯ ПЕРВЫХ

Премиальный отдых на берегу Финского залива

УНИКАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАССЛАБЛЯЮЩЕГО ОТДЫХА

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- проживание в премиальных номерах
- посещение СПА-комплекса
- посещение групповых занятий
- трехразовое питание в ресторане курорта
- консультацию врача превентивной медицины
- отдых в окружении живописной роскоши соснового леса и Финского залива



РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Снижение эмоционального напряжения и стресса
- Нормализация режима сна и питания
- Восстановление энергии и жизненной силы
- Перезагрузка и улучшение самочувствия

ОТДЫХ ДЛЯ ПЕРВЫХ | Премиальный отдых на берегу Финского залива

СПА

СПА-комплекс с бассейном, саунами, хамам и контрастной купелью позволит полноценно расслабиться и почувствовать мощный прилив сил



ПРЕМИАЛЬНЫЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ НОМЕРА

Панорамные террасы с потрясающими видами на залив, натуральные природные материалы и мягкие световые сочетания дизайнерских номеров в стиле экоминимализм позволяют максимально приблизить гостей к природному окружению



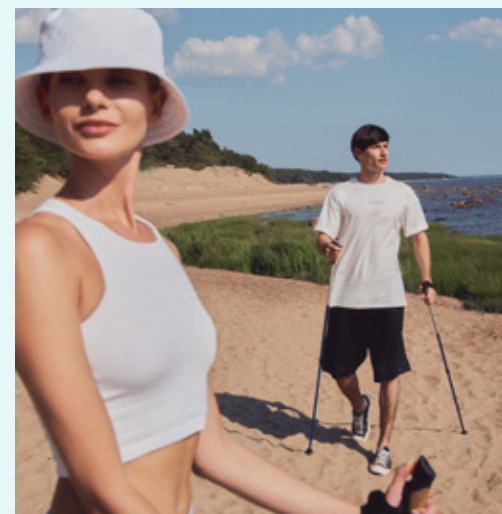
РЕСТОРАН АВТОРСКОЙ КУХНИ

Ресторан Первой Линии — это лучшее место для обновления гастрономических привычек. Мы разработали особое меню, где принципы правильного питания сочетаются с изысканностью блюд



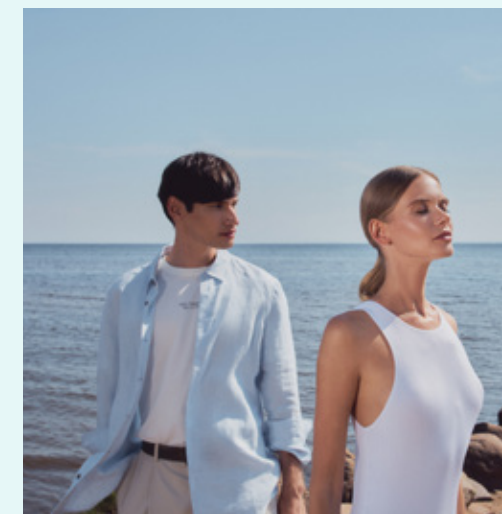
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

Приятные прогулки по берегу Финского залива среди вековых сосен наполнят энергией и вдохновением



ПРИРОДА ФИНСКОГО ЗАЛИВА

Курорт расположен в лучшей климатической зоне Петербурга, где сам воздух способствует обновлению Вашего организма



неповторимое сочетание премиального сервиса и вдохновляющей локации

ОТДЫХ ДЛЯ ПЕРВЫХ | Премиальный отдых на берегу Финского залива

СОСТАВ ПРОГРАММЫ		1 день
ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ		
Консультация врача-специалиста*, 30 мин.		1
Встреча с менеджером гостевого сервиса		1
ДИАГНОСТИКА**		
Лабораторная диагностика		
Клинический анализ крови: общий анализ, лейкоцитарная формула, СОЭ (с микроскопией мазка крови при выявлении патологических изменений)		1
Общий анализ мочи с микроскопией осадка		1
Забор крови, забор мочи		1
Инструментальная диагностика		
Электрокардиография		1
• Биоимпедансный анализ состава тела		1
МЕНТАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ		
Ведение Эмоционального дневника		2
Скандинавская ходьба с инструктором		1
Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой, 30 мин.		1
Интеллектуальный вечер с врачом «Ментальное благополучие»		1
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		12

ЛЕКЦИИ	
Интеллектуальный вечер с врачом на темы: «Сомнология», «Женское здоровье», «Мужское здоровье», «Превентивная персонализированная медицина», «Наука о микробиоме человека», «Системная детоксикация»	1
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ	
Нейрофитнес, групповое занятие	1
ПИТАНИЕ, ПРОЖИВАНИЕ	
Сбалансированное питание (завтрак / обед / ужин)	1/1/1
Проживание	1

* Консультация врача-специалиста — носит ознакомительный характер (информирование о концепции медицинской работы курорта), необходима для определения показаний и противопоказаний для проведения процедур курорта, осуществляется не более одного раза в рамках одной программы

** Диагностический блок (лабораторная диагностика, инструментальная диагностика) — необходима для определения показаний и противопоказаний для проведения процедур курорта, осуществляется не более одного раза в рамках одной программы

Обратите внимание, что состав программы индивидуален и процедуры могут заменяться в зависимости от показаний или противопоказаний

• - Инновационные процедуры

■ - Посещение по выбору гостя

ПЕРВЫЙ КУРОРТ 5* В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ | привилегии комфорта

Стандарт

Современные небольшие номера без балкона базовой категории. Однокомнатные номера с высокими потолками или уникальные двухуровневые номера с гостиной на первом этаже и спальней на втором этаже. Ванная комната оснащена душевой кабиной с функцией хамама.



Комфорт

Универсальная базовая категория номеров. Все номера оснащены душевой кабиной с функцией хамама и террасой. Для прохождения процедур в каждом номере предусмотрена индивидуальная процедурная комната.



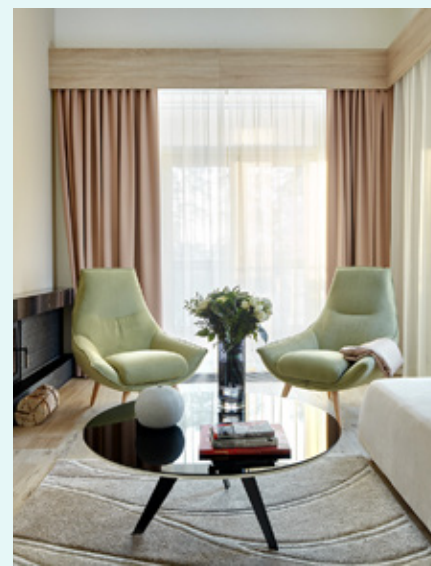
ДеЛюкс

Улучшенные просторные номера. За счет панорамных окон с видом в сторону Финского залива в номерах всегда много света. Номера оснащены кондиционерами, душевой кабиной с функцией хамама и большой террасой. Возможно выбрать номер с 1-й или 2-я кроватями.



Премиум Сьюит

Эксклюзивные номера повышенной комфортности, которые включают в себя просторную гостиную с шикарной видовой террасой и спальню с комфортной двуспальной кроватью, либо гостиную и две отдельные спальни. Все номера этой категории оснащены индивидуальной климат-станцией и небольшой рабочей зоной.



Лофт

Улучшенные просторные однокомнатные номера с 5 метровыми потолками и двойным светом. Современный элегантный дизайн, панорамные окна, просторная видовая терраса с живописным видом создают условия для Вашего комфортного отдыха.



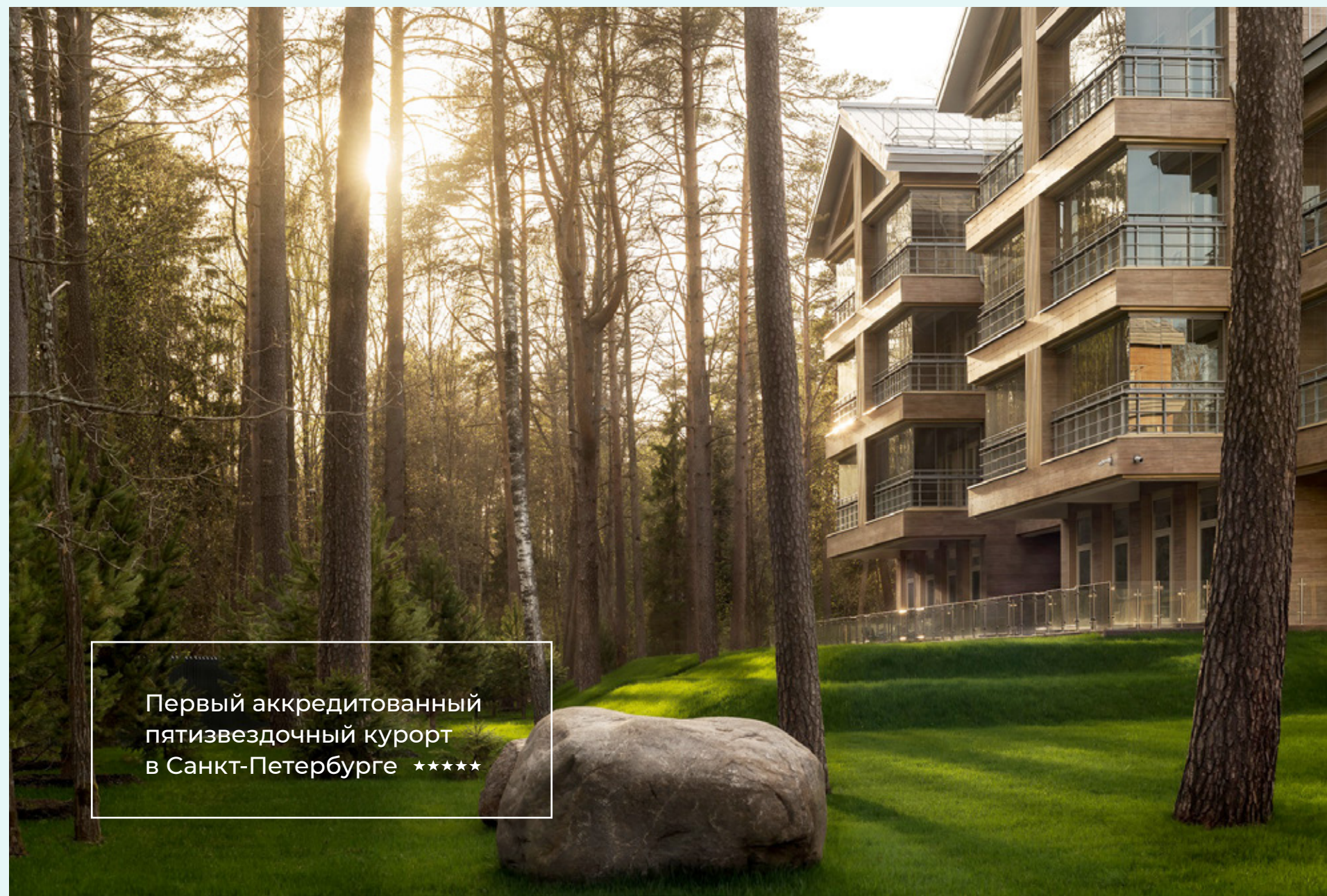
Люкс

Двух или трехкомнатные номера класса люкс с роскошными панорамными видами оформлены в фирменном стиле курорта, оснащены мебелью из натуральных экоматериалов, процедурными с инновационным массажным столом, уютной гостиной комнатой с небольшой рабочей зоной и спальней для комфортного сна.



ВСЕГДА В РАСПОРЯЖЕНИИ ГОСТЕЙ КУРОРТА

- 4,5 га территории, 9 000 м²
- номер высокого класса комфорта, оборудованный процедурной комнатой
- бальнеологический СПА-комплекс
- инновационное отделение косметологии
- ресторан авторской кухни
- фитнес будущего
- зал архитектуры тела
- лаборатория красоты
- велнес магазин
- эко-аптека
- детокс-бар
- уличные спортивные площадки
- сеть дорожек для занятия скандинавской ходьбой
- собственный пляж



Первый аккредитованный
пятизвездочный курорт
в Санкт-Петербурге ★★★★★

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Инновационный prevent age курорт **Первая Линия. Health Care Resort** разместился на берегу Финского залива, в Курортном районе Санкт-Петербурга, в 40 км от города.

Комаровский берег — само воплощение северной природы и петербургского духа, это природная зона с особым микроклиматом и богатыми традициями курортного отдыха богемы.

Начните и Вы путь к молодости и здоровью здесь, в **Первой Линии. Health Care Resort!** А мы будем рады сделать все возможное, чтобы Вы прекрасно отдохнули, восстановили энергию и жизненные силы для новых достижений.

ВЫ МЕНЯЕТЕ МИР,
МЫ — МЕНЯЕМ ВАС!

