

Санаторно-курортная программа Детокс (Красота и грация)

Программа предполагает органическую детоксикацию, очищение и выведение экзо- и эндотоксинов, которые накапливаются в организме в результате неправильного питания (режим дня, рацион питания и нарушения пищевого поведения), экологических факторов, стрессов и малоподвижного образа жизни.

Комплексное очищение организма позволит совершить «перезагрузку» организма. Результат программы — снижение веса, омоложение, улучшение самочувствия, возвращение тонуса и жизненных сил.

Показания:

- ✓ изжога;
- ✓ избыточный вес;
- ✓ гиподинамия;
- ✓ хронические заболевания;
- ✓ заболевания кожи;
- ✓ аллергические заболевания;
- ✓ пристрастие к табакокурению;
- ✓ несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к мясной и жирной пище;
- ✓ систематическое употребление в пищу продуктов питания промышленного производства, включая консервы и фаст-фуд.

Ожидаемый эффект:

- ✓ улучшение общего состояния, настроения, общего самочувствия.;
- ✓ стойкое снижение массы тела;
- ✓ нормализация работы пищеварительной системы;
- ✓ улучшение состояния кожи;
- ✓ устранение гормонального дисбаланса;
- ✓ избавление от болей в спине и суставах;
- ✓ уменьшение выраженности аллергических реакций;
- ✓ снижение доз фармакологических препаратов или полный отказ от них;
- ✓ повышение жизненного тонуса;
- ✓ омоложение организма.

Курс рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день

Диагностический блок:					
	7 дн.	10 дн.	14 дн.	18 дн.	21 дн.
Прием лечащего врача первичный (оценка степени зашлакованности организма)	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение лечащего врача	1	2	3	3	4
Консультация врача-эндокринолога	1	1	2	2	2
Консультация врача-специалиста по показаниям (гинеколог, кардиолог, офтальмолог, оториноларинголог, травматолог-ортопед)	1	1	1	2	3
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:					
Климатотерапия	Ежедневно				
Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно				
Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно				
Утренняя гимнастика	Ежедневно				
ЛФК по группам	Ежедневно				
Лечебный блок:					

Диетотерапия – диетическое питание трехразовое по системе «шведская линия» по назначению лечащего врача	Ежедневно				
Прием минеральной воды 3 раза в день или	6	8	12	16	18
Синглентно-кислородный коктейль	4	5	7	9	10
Водолечение (1 из нижеперечисленных по показаниям):					
Лечебная ванна (хвойная или солевая)	3	4	6	8	9
Гидролазерный душ	3	4	6	8	9
Массаж классический 1 ед.	3	5	7	9	10
Прессотерапия (лимфодренажный массаж) зональный	2	3	4	5	6
Ароматерапия	3	3	4	5	6
Медикаментозное лечение без плановых курсов (неотложная помощь)	по показаниям				
Дополнительные (платные) рекомендуемые процедуры по программе:					
Диагностический блок					
Клинический анализ крови (контроль по показаниям, контроль при выявлении патологии) <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Клинический анализ мочи (контроль по показаниям), контроль при выявлении патологии <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
Биохимический анализ крови: липидограмма, мочевая кислота, СРБ, АЛТ, АСТ, билирубины, гликемический профиль, креатинин, общий белок <i>(дополнительно, согласно прайс-листу лаборатории)</i>					
УЗИ органов малого таза, брюшной полости, почки <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Лечебный блок:					
В/в озонотерапия - активация иммунной системы <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Грязелечение: грязевое обертывание <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Спа-процедуры <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Антицеллюлитный массаж <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Флоатинг СОЛО <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					
Скандинавская ходьба в комплексе с дыхательной гимнастикой по методу Стрельниковой <i>(дополнительно, согласно прайс-листу)</i>					

Программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Примечание: процедуры, не входящие в перечень медицинских услуг и назначенные врачом-консультантом или лечащим врачом, оплачиваются дополнительно.