

«Долголетие»

- Мощность путевки
- Курс от 10 дней
- Рекомендованный курс 14 дней
- Необходима санаторно-курортная карта



В каждую путевку включено:

- Проживание**
В выбранной категории номера
- Питание**
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан
- Развлекательные мероприятия**
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день
- Каждый вечер:**
Вечерний «кефирный час»

Цель путевки:

Поддержание и укрепление здоровья гостей старшего возраста.

Для кого путевка?

Путевка разработана специально для гостей старшего возраста. В нее входит уникальный набор процедур, диагностических мероприятий и медикаментозной терапии, который помогут Вам чувствовать себя на все 100% в любом возрасте.

Консультация 2 профильных специалистов на выбор:

- Акушер-гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Диетолог
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Эндокринолог
- Уролог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Специалист по антиэйдж медицине



В среднем 5 процедур в день - от **50** процедур на курс

Лечебные процедуры по показаниям:

- Искусственные ванны (Морская, хвойная, или Души (Шарко, циркулярный, дождевой, йодобромная, скипидарная, травяная) каскадный, Виши, восходящий)
- Аппаратный массаж тела или Японский массаж стоп/рук
- Массаж ручной классический на одну или Гидромассаж
- Ванна минерально-радоновая или Ванна бишофитная
- Внутритканевая электростимуляция (ВТЭС), до 5 процедур за курс или Карбокситерапия
- Озонотерапия (внутривенно) или Озонотерапия (орошения)
- Грязевые аппликации (2 зоны) или Парафинотерапия (2 зоны)
- Термогидротерапия (бассейн, финская сауна и турецкий хаммам) или Фитосауна «Кедровая бочка»
- Галокамера
- Малые радоновые процедуры (Ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Индивидуальная или групповая психотерапия
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Оксигенотерапия



Физиолечение (12 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Электрофорез и гальванизация
- Электросон
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (УФО)
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

Гинекологические процедуры (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

Рефлексотерапия (6 методов лечения)

- Аудикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглоорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглоорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

Неврологические процедуры (2 метода лечения)

- Глубокая паравerteбральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравerteбральная лидокаиновая блокада

Урологические процедуры (3 методов лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интротерм»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

Приемы и консультации:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача-куратора итоговая
- Консультация психотерапевта

Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами



Гастроэнтерологические процедуры (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Микроклизмы с бифидум
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

Анализы и диагностика

- Электрокардиография (ЭКГ) или холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Спирография

Травматологические процедуры (1 метод лечения)

- Мануальная терапия

Безлимит групповых занятий

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболы, уэйтболы), гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Терренкур
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)
- Релакс-терапия (групповое занятие)

Медикаментозная терапия (1 препарат из списка по назначению врача):

- Витамин Д (аквадетрим 10 капель * 1 капля * 1 р./сут.)
- Ликопин эвалар (1 капля * 1 р./сут.)
- Комбилипен (2 мл * 1 р./сут. внутримышечно после еды)
- Фитотерапия

Дополнительные процедуры ежедневно на весь курс лечения:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» (по показаниям 3 приема в день)



Для записи на групповые процедуры «Релакс-терапия» и «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору. Для записи на другие групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»)

94%

гостей чувствуют восстановление жизненных сил, снижение болевых ощущений, укрепление здоровья и общее омоложение организма