

aleàn  
FAMILY  
SPUTNIK

ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ,  
СПА-ПРОГРАММЫ И НАБОРЫ ПРОЦЕДУР  
ЦЕНТРА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ



# -20%

при покупке  
заранее

---

Бронируйте Спа-программы, курсы процедур  
и получите выгоду до 20%

Не упустите прекрасную возможность совместить  
комфортный отдых с оздоровлением вас и ваших детей

---

## Преимущества покупки программ

**1** Эффективность  
комплексного  
воздействия

**2** Выгода 20%  
при покупке до  
заезда в отель

**3** Приобретение пакета  
услуг до заезда гарантирует  
Вам возможность пройти  
все желаемые процедуры

ЕДИНАЯ СЛУЖБА БРОНИРОВАНИЯ

☎ 8 800 250 00 30

## ЛЕЧЕБНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ, СПА-ПРОГРАММЫ:

- стр. 3 ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО –  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ
- стр. 4 ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА  
И СОЗНАНИЯ
- стр. 7 НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ  
ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА
- стр. 9 КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ  
И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
- стр. 11 ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ  
СИСТЕМЫ
- стр. 12 ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- стр. 13 САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

## НАБОРЫ ПРОЦЕДУР:

- стр. 14 НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
- стр. 18 НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

## ДЕТСКИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

- стр. 20 УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ
- стр. 21 ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- стр. 22 УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

# ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОПОРНО – ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

## ЗДОРОВАЯ СПИНА

Лечебно-профилактическая программа, ориентированная на комплексное решение проблем болей в спине, позвоночнике и поясничной области. Программа создает оптимальные условия для здоровья всего позвоночного столба, снижая компрессию и обеспечивая эффективное расслабление. Итогом оздоровления становится значительное облегчение болевых ощущений, устранение патологических мышечных сокращений и улучшение кровоснабжения тканей.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	1	2	3	4
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	-	5	7	8
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ АППЛИКАЦИОННЫЙ МЕТОД (1 ЗОНА)	1	3	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30 МИН.	1	3	4	6
МАССАЖ ДВУХ СТОП И ГОЛЕНЕЙ / 20 МИН.	1	-	-	-
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>9 500 Р</b>	<b>20 675 Р</b>	<b>29 665 Р</b>	<b>41 360 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>7 600 Р</b>	<b>16 540 Р</b>	<b>23 732 Р</b>	<b>33 088 Р</b>

## СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ

Цель программы снижения выраженности болевых симптомов в опорно-двигательной системе, повышении гибкости и функциональности суставов, восстановлению нормальной активности движений и общего физического состояния.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ VTL	5	5	7
ФОНОФОРЕЗ 2 ЗОНЫ	-	5	7
ГРЯЗЕВАЯ АППЛИКАЦИЯ (1 ЗОНА)	3	4	6
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30 МИН.	2	3	4
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	2	2	3
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>19 950 Р</b>	<b>28 650 Р</b>	<b>40 430 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>15 960 Р</b>	<b>22 920 Р</b>	<b>32 344 Р</b>

# ОТДЫХ И РЕЛАКСАЦИЯ, ОБНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И СОЗНАНИЯ

## КРЕПКИЕ НЕРВЫ

Программа для тех, кто испытывает снижение работоспособности, трудности с концентрацией внимания, постоянную усталость, изменения аппетита, расстройства сна и бессонницу. Направлена на восстановление энергетического баланса организма, улучшение психоэмоционального состояния и повышение качества жизни



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ BTL	5	5	7
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	3	4	5
МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ И ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ / МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ / МАССАЖ СПИНЫ ( ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА) / 30 МИН.	2	3	5
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>19 750 Р</b>	<b>25 750 Р</b>	<b>36 930 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>15 800 Р</b>	<b>20 600 Р</b>	<b>29 544 Р</b>

## АНТИСТРЕСС - ТЕРАПИЯ

Природа своей красотой и мощью вместе с вниманием опытных специалистов обеспечит вам исключительные впечатления спокойствия и гармонии, позволит отвлечься от тревог и повседневных трудностей, погрузившись в состояние полного расслабления. Эта программа предназначена как для мужчин, так и для женщин, её цель — вернуть жизненные силы и снять накопившуюся усталость.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ	1	1	1	1
МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА	1	2	3	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1	2
ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ + МАСКА ФЛИСОВАЯ	-	1	1	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ, ШЕИ И СПИНЫ/ 45 МИН.	-	-	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ /15МИН.	-	-	1	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>14 000 Р</b>	<b>20 500 Р</b>	<b>30 500 Р</b>	<b>41 000 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>11 200 Р</b>	<b>16 400 Р</b>	<b>24 400 Р</b>	<b>32 800 Р</b>

## УЛЬТРА РЕЛАКС

Идеальная комбинация массажей для глубокого расслабления мышц, снятия напряжения и восстановления внутреннего резерва.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	3 дня	5 дней	7 дней
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ ШЕИ, СПИНЫ / 45 МИН.	1	3	3
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОБЩИЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1	1	3
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1	1	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>16 500 Р</b>	<b>25 500 Р</b>	<b>37 500 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>13 200 Р</b>	<b>20 400 Р</b>	<b>30 000 Р</b>

## ЕДИНСТВО ДУШИ И ТЕЛА

Уход предназначен для тех, кому важно оперативно восстановить жизненный тонус. Два последовательных этапа гармонично сочетаются друг с другом, даря ощущение необыкновенной лёгкости, новых сил и энергии.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ОБЩИЙ С АРОМАМАСЛОМ / 60 МИН.	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>8 900 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>7 120 Р</b>

## ПЕРЕЗАГРУЗКА ЗА 60 МИНУТ

Погрузитесь в мир абсолютного расслабления, заботы и полного восстановления всего за один час! Уход, после которого вы почувствуете себя отдохнувшим и заряженным энергией для новых свершений.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ + МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 20 МИН.	1
СПА-МАССАЖ КИСТЕЙ ВО ВРЕМЯ ДЕЙСТВИЯ МАСКИ / 10 МИН.	1
ФУТ МАССАЖ / 30 МИН.	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>7 000 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>5 600 Р</b>

## НОВАЯ ЭНЕРГИЯ

Комплекс процедур, после которых вы почувствуете полное физическое и эмоциональное расслабление, избавитесь от усталости и напряжения, накопившихся во время дороги. Тело наполнится легкостью и энергией, кожа приобретёт свежий и сияющий вид, улучшится общее самочувствие и настроение.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

1 день

СКРАБИРОВАНИЕ СТУПНЕЙ МАССИРУЮЩИМИ ДВИЖЕНИЯМИ + МАСКА ДЛЯ СТУПНЕЙ - УКУТЫВАНИЕ / 20 МИН.	1
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ / 60 МИН.	1
ЭКСПРЕСС-УХОД ЗА ЛИЦОМ + МАСКА ФЛИСОВАЯ	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>11 700 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>9 360 Р</b>

# НОРМАЛИЗАЦИЯ МЕТАБОЛИЗМА И ПОВЫШЕНИЕ ЗАЩИТНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА

## АКТИВНЫЙ ДРЕНАЖ

Сочетание массажа и лимфодренажных техник обеспечивает мощный эффект и позволяет за минимальное количество времени вывести застойную жидкость из организма, улучшить микроциркуляцию и трофику тканей, восстановить естественный баланс организма.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 60 МИН.	1	3	5
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>10 450 Р</b>	<b>31 350 Р</b>	<b>52 250 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>8 360 Р</b>	<b>25 080 Р</b>	<b>41 800 Р</b>

## ЛЕГКОСТЬ И БАЛАНС

Программа способствует оптимизации метаболизма, улучшению кровообращения и лимфотока, а также общему оздоровлению организма. Помогает восстановить и укрепить все системы организма, способствуя не только физическому здоровью, но и поддерживая эмоциональное равновесие.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	2	4	6
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ BTL	5	5	7
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	3	4	5
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>15 500 Р</b>	<b>22 750 Р</b>	<b>31 980 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>12 400 Р</b>	<b>18 200 Р</b>	<b>25 584 Р</b>

## КОМФОРТ НОГ

Программа включает процедуры направленные на профилактику заболеваний венозной системы, снятие усталости и напряжения после длительных нагрузок, поездок. Основная цель программы избавиться от тяжести и дискомфорта в ногах, улучшить кровообращения и почувствовать легкость движений, обрести уверенность и энергию для активной повседневной жизни



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1
МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ / 30МИН.	1	3	5
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	1	3	5
ОБЕРТЫВАНИЕ ЛИМФОДРЕНАЖНОЕ «ЧУЛКИ»	1	3	5
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>7 850 Р</b>	<b>23 550 Р</b>	<b>39 250 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>6 280 Р</b>	<b>18 840 Р</b>	<b>31 400 Р</b>

## ЗАРЯД БОДРОСТИ

Комплекс для быстрого восстановления сил, поможет ощутимо снизить уровень стресса, повысить тонус организма и улучшить общее самочувствие.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1
ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>8 800 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>7 040 Р</b>

# КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ ЛИЦА, ОМОЛОЖЕНИЕ И МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ

## ФОРМУЛА ПРЕОБРАЖЕНИЯ

Комплекс профессиональных процедур глубоко увлажняет, подтягивает контуры лица, освежает и придает ей здоровое сияние изнутри. Уже после первого посещения кожа выглядит отдохнувшей, гладкой и молодой, возвращается естественный румянец и уверенность в собственной красоте.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 дня	3 дней	5 дней
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА	1	1	1
ЛИФТИНГ-МАССАЖ ЛИЦА С DMAE - КОМПЛЕКСОМ	1	-	1
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ / 30 МИН.	-	1	2
ИНТЕНСИВНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ДЕТОКС-УХОД ДЛЯ ЛИЦА	-	1	1
ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА VOTOLIFT	-	1	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>8 000 Р</b>	<b>16 900 Р</b>	<b>25 800 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>6 400 Р</b>	<b>13 520 Р</b>	<b>20 640 Р</b>

## СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ

Система ухода, направленная на глубокое восстановление, питание и увлажнение кожи лица и тела. Поможет устранить признаки старения, восстановить упругость и эластичность кожи, придать ей здоровый блеск и ровный тон. После курса, вы почувствуете себя моложе, энергичнее и привлекательнее!



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ / 30 МИН.	1	2	3
МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА	1	1	2
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ АРОМА-МАССАЖ / 30 МИН.	1	1	2
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ	-	1	1
ОСВЕЖАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА С ПОЛИКИСЛОТНЫМ ПИЛИНГОМ	-	1	2
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>10 900 Р</b>	<b>23 800 Р</b>	<b>40 700 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>8 720 Р</b>	<b>19 040 Р</b>	<b>32 560 Р</b>

## СТРОЙНЫЙ СИЛУЭТ

«Стройный силуэт» – прекрасная возможность совместить отдых с заботой о красоте тела. Благодаря комплексному подходу мы создаем новый силуэт, стирает эстетические недостатки, вызванные целлюлитом, нейтрализует следы стрессового образа жизни.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней	7 дней
МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА	1	2	2	3
ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 60 МИН.	1	2	-	-
УХОД ЗА ТЕЛОМ «РЕГЕНЕРИРУЮЩИЙ» (СКРАБИРОВНИЕ ТЕЛА + МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЕ)	-	1	1	1
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН / 40 МИН.	-	-	3	4
УХОД ЗА ТЕЛОМ ПИТАТЕЛЬНЫЙ (МАССАЖ + МАСКА -ОБЕРТЫВАНИЯ)	-	-	-	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>10 000 Р</b>	<b>26 800 Р</b>	<b>28 800 Р</b>	<b>43 200 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>8 000 Р</b>	<b>21 440 Р</b>	<b>22 400 Р</b>	<b>34 560 Р</b>

## КРАСИВЫЙ ЗАГАР

Летний Spa-ритуал, направленный на сохранение здоровья и красоты кожи до воздействия солнца. Специально подобранные ингредиенты и техники бережно очищают кожу и помогают создать идеальный баланс увлажнения и питания, делая кожу гладкой и защищённой перед воздействием солнечных лучей.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день
ОЧИЩЕНИЕ ТЕЛА СКРАБОМ	1
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ/ 60 МИН.	1
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>10 000 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>8 000 Р</b>

# ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

## ДЫШИ ЛЕГКО

Лечебно-оздоровительная программа предназначена для людей с различными заболеваниями бронхо-легочной системы, которая помогает затормозить прогрессирование заболевания и снизить риски повторных обострений, восстановить физические силы и здоровье, повысить качество жизни.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	3	5	7
НАДВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ (НЛОК)	5	5	7
МАССАЖ СПИНЫ / 30МИН.	3	4	6
ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ	2	3	4
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>21 850 Р</b>	<b>29 450 Р</b>	<b>41 990 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>17 480 Р</b>	<b>23 560 Р</b>	<b>33 592 Р</b>

# ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И УКРЕПЛЕНИЕ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ

## НОРМАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ И СОСУДЫ

Программа поможет стабилизировать кровообращение и наладить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы. Комплекс процедур нацелен на улучшение общего самочувствия и уменьшение симптомов заболеваний.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2
ПРЕССОТЕРАПИЯ КОМБИНЕЗОН	3	5	7
СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ BTL	5	5	7
МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ /15МИН.	2	4	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>13 900 Р</b>	<b>20 600 Р</b>	<b>29 480 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>11 120 Р</b>	<b>16 480 Р</b>	<b>23 584 Р</b>

## САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Чистый морской воздух, солнечные ванны и индивидуально подобранная программа процедур помогут вам почувствовать себя лучше, забыть об усталости и дискомфорте на долгое время.

Программа составляется индивидуально для каждого гостя после осмотра врачом из перечня предлагаемых услуг. На протяжении всего лечения будет вестись наблюдение за состоянием организма, возможна коррекция программы.

**Оздоровление проводится по следующим медицинским профилям:**

- Общее оздоровление;
- Заболевания ЛОР-органов и органов дыхания;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания нервной системы.

**Ожидаемый результат:** общее оздоровление организма за счет комплексного воздействия медицинских процедур и природных лечебных факторов, повышение работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

## САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>16 800 Р</b>	<b>24 000 Р</b>	<b>33 600 Р</b>	<b>50 400 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>13 440 Р</b>	<b>19 200 Р</b>	<b>26 880 Р</b>	<b>40 320 Р</b>

## САНАТОРНО - КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

СОСТАВ ПРОГРАММЫ	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	1	1	1
ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА	1	2	2	3
ПЕРЕЧЕНЬ ПРОЦЕДУР ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО, С УЧЕТОМ ПОКАЗАНИЙ И НАЗНАЧЕНИЙ ВРАЧА	Количество процедур назначается в соответствии с утвержденной стоимостью приобретенной программы			
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>13 300 Р</b>	<b>19 000 Р</b>	<b>26 600 Р</b>	<b>39 900 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>10 640 Р</b>	<b>15 200 Р</b>	<b>21 280 Р</b>	<b>31 920 Р</b>

## НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

### ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

### РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ С АРОМАМАСЛОМ, 60 МИН.

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	18 000 ₽	30 000 ₽	42 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	14 400 ₽	24 000 ₽	33 600 ₽

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	19 500 ₽	32 500 ₽	45 500 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	15 600 ₽	26 000 ₽	36 400 ₽

## АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН, 40 МИН.

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	13 200 ₽	22 000 ₽	30 800 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	10 560 ₽	17 600 ₽	24 640 ₽

## МАССАЖ СПИНЫ, 30 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 600 ₽	16 000 ₽	22 400 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 680 ₽	12 800 ₽	17 920 ₽

## МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ, 15 МИН.

Снимает хроническое напряжение и мышечную боль, улучшает кровообращение и питание тканей.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>4 500 Р</b>	<b>7 500 Р</b>	<b>10 500 Р</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>3 600 Р</b>	<b>6 000 Р</b>	<b>8 400 Р</b>

## МАССАЖ ЛИЦА КЛАССИЧЕСКИЙ, 30 МИН.

Улучшает циркуляцию крови и стимулирует отток лимфы, что помогает снизить отечность, уменьшить мелкие морщины, повысить эластичность кожи и сделать контуры лица более четкими.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>8 700 Р</b>	<b>14 500 Р</b>	<b>20 300 Р</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>6 960 Р</b>	<b>11 600 Р</b>	<b>16 240 Р</b>

## ПОДВОДНЫЙ ДУШ МАССАЖ

Комфортная водная процедура, позволяющая быстро восстановить силы, подтянуть фигуру и освежить внешний вид. Во время сеанса теплая вода массирует тело, мягко воздействует на глубокие слои мышц и ткани, обеспечивая релаксацию и приятное ощущение легкости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>8 400 Р</b>	<b>14 000 Р</b>	<b>19 600 Р</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>6 720 Р</b>	<b>11 200 Р</b>	<b>15 680 Р</b>

## СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Процедура оздоровления в условиях микроклимата соляных пещер. Оказывает положительное воздействие на дыхательную систему, укрепляет иммунитет, улучшает общее самочувствие. Подходит для профилактики заболеваний дыхательных путей, аллергий, стрессов и хронической усталости.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	1 800 Р	3 000 Р	4 200 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	1 440 Р	2 400 Р	3 360 Р

## СИСТЕМНАЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ ВТЛ

Процедура комфортна, безболезненна и хорошо переносится пациентами всех возрастных групп. Обеспечивает улучшение микроциркуляции крови, стимуляцию обменных процессов, снятие воспаления и болевых ощущений. Подходит для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечно-сосудистых патологий, реабилитации после травм и операций.



КУРС ПРОЦЕДУР	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	4 950 Р	6 930 Р
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	3 960 Р	5 544 Р

## НАБОРЫ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря улучшению кровообращения, укреплению мышц и снятию напряжения, ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.



### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 60 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	12 000 ₽	20 000 ₽	28 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	9 600 ₽	16 000 ₽	22 400 ₽

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ, 40 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	9 000 ₽	15 000 ₽	21 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	7 200 ₽	12 000 ₽	16 800 ₽

### МАССАЖ СПИНЫ 20 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	5 100 ₽	8 500 ₽	11 900 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 080 ₽	6 800 ₽	9 520 ₽

### МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, 30 МИН.

КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	6 000 ₽	10 000 ₽	14 000 ₽
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	4 800 ₽	8 000 ₽	11 200 ₽

## СПЕЛЕОТЕРАПИЯ

Метод оздоровления, основанный на пребывании в условиях микроклимата искусственно созданных соляных пещер. Процедуры способствуют очищению дыхательных путей, укрепляют иммунитет, улучшают сон и общее самочувствие ребенка. Эффективны при профилактике и лечении респираторных заболеваний, аллергий и астматических проявлений.



КУРС ПРОЦЕДУР	3 шт	5 шт	7 шт
СТОИМОСТЬ КУРСА:	<b>1 650 Р</b>	<b>2 750 Р</b>	<b>3 850 Р</b>
СТОИМОСТЬ КУРСА СО СКИДКОЙ 20%:	<b>1 320 Р</b>	<b>2 200 Р</b>	<b>3 080 Р</b>

# УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА И ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

## ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА

Программа разработана для укрепления здоровья детей, склонных к частым респираторным заболеваниям и долгому выздоровлению. Наши процедуры направлены на всестороннюю поддержку организма, стимулирование естественного иммунитета и оптимизацию работы иммунной системы. Грамотно составленный курс терапии помогает снизить чувствительность к инфекциям, ускорить процесс реабилитации после болезней и легче адаптироваться к изменениям погодных условий.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	5	7	10
НАДВЕННОЕ ЛАЗЕРНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ КРОВИ (НЛОК)	5	5	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	3	5	6
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>16 600 Р</b>	<b>24 100 Р</b>	<b>30 890 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>13 280 Р</b>	<b>19 280 Р</b>	<b>24 712 Р</b>

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ

Специальный комплекс процедур, который ориентирован на оздоровление детского организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	1 день	3 дня	5 дней
ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	1	1
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	1	2	2
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	1	2	3
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	1	3	5
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>3 750 Р</b>	<b>7 700 Р</b>	<b>11 100 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>3 000 Р</b>	<b>6 160 Р</b>	<b>8 880 Р</b>

# ПРОФИЛАКТИКА РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Эффективным решением для борьбы с болезнями дыхательной системы является программа «Свободное дыхание». Ее цель — повысить устойчивость детского организма к инфекционным заболеваниям, восстановить баланс иммунной системы и укрепить органы дыхания.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
ЛАЗЕРОМАГНИТОТЕРАПИЯ	5	5	7
СПЕЛЕОТЕРАПИЯ	3	6	9
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ АППЛИКАЦИОННЫЙ МЕТОД (1 ЗОНА)	2	3	4
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ / 40 МИН.	3	4	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>15 525 Р</b>	<b>21 275 Р</b>	<b>28 215 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>12 420 Р</b>	<b>17 020 Р</b>	<b>22 572 Р</b>

# УЛУЧШЕНИЕ ОСАНКИ

## ПРЯМАЯ ОСАНКА

Правильная осанка важна не только для красоты, но и для здоровья ребенка. Проблемы с позвоночником часто начинаются в детстве из-за длительного сидения и слабых мышц. Программа предотвращает нарушения осанки, снижает нагрузку на позвоночник, снимает мышечное напряжение и укрепляет мышцы спины.



### СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	5 дней	7 дней	10 дней
ПЕРВИЧНЫЙ / ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА ПЕДИАТРА	1	2	2
АППЛИКАЦИЯ ОЗОКЕРИТА 1 ЗОНА	5	5	7
АМПЛИПУЛЬСТЕРАПИЯ	4	4	7
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ОБЩИЙ/ 40 МИН.	2	5	5
КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	5	7	10
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ:</b>	<b>12 480 Р</b>	<b>21 880 Р</b>	<b>25 365 Р</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 20%:</b>	<b>9 984 Р</b>	<b>17 504 Р</b>	<b>20 292 Р</b>