

Памятка туриста по Республике Хакасия

Республика Хакасия – это уникальный регион в Южной Сибири, известный своей богатой историей, культурой и живописной природой. Здесь вы найдете древние курганы и менгиры, бескрайние степи, горные хребты Саян, целебные озера и гостеприимных людей. Эта памятка поможет спланировать незабываемое путешествие в Хакасию!

1. Почему стоит посетить Республику Хакасия.

- **Богатая история и культура:** Хакасия – это земля древних цивилизаций, оставивших после себя множество археологических памятников.
- **Неповторимая природа:** Здесь можно увидеть степи, тайгу, горы, реки и озера, создающие неповторимые пейзажи.
- **Шаманизм и древние обряды:** В Хакасии до сих пор живы древние традиции и верования.
- **Экологический туризм:** Возможность отдохнуть от городской суеты и насладиться красотой природы.
- **Активный отдых:** Пешие и конные походы, сплавы по рекам, горные лыжи.
- **Целебные озера и источники:** Возможность оздоровиться и улучшить самочувствие.
- **Культурные фестивали и праздники:** Познакомьтесь с традициями и обычаями хакасского народа.

2. Когда лучше ехать.

- **Лето (июнь-август):** Лучшее время для посещения Хакасии. Теплая погода, возможность для активного отдыха, купания в озерах и реках.
- **Весна (май-начало июня):** Время цветения степных растений и посещения археологических памятников.
- **Осень (сентябрь-октябрь):** Красивые осенние пейзажи в горах и тайге.
- **Зима (ноябрь-март):** Подходит для любителей зимних видов спорта (горные лыжи, сноуборд).

3. Как добраться.

- **Самолет:** Аэропорт Абакан (АВА) – основной транспортный узел. Есть рейсы из Москвы, Новосибирска, Красноярска.
- **Поезд:** Абакан – крупный железнодорожный узел. Есть прямое сообщение с Москвой, Санкт-Петербургом, Новосибирском, Красноярском и другими городами.

- **Автомобиль:** Через Хакасию проходят федеральные трассы Р-257 "Енисей" (Красноярск - Кызыл - Монголия) и А-161 (Абакан - Ак-Довурак).

4. Что посмотреть.

- **Абакан:** Хакасский национальный краеведческий музей имени Л.Р. Кызласова, Преображенский собор, парк "Сады Мечты".
- **Саяно-Шушенская ГЭС:** Одна из крупнейших гидроэлектростанций в мире.
- **Музей-заповедник "Казановка":** Древние курганы, менгиры, петроглифы.
- **Сундуки:** Горная гряда с уникальными геологическими формациями и археологическими памятниками.
- **Тропа предков:** Ущелье с подвесными мостиками и скальными образованиями.
- **Озеро Шира:** Соленое озеро с лечебной водой и грязями.
- **Озеро Белё:** Крупнейшее озеро Хакасии, состоящее из двух соленых озер, соединенных узким перешейком.
- **Ивановские озера:** Каскад озер в горах Кузнецкого Алатау.
- **Заповедник "Хакасский":** Охраняемые природные территории с разнообразным ландшафтом и богатой флорой и фауной.
- **Пещера "Археологическая":** Система пещер с археологическими находками.

5. Где остановиться.

- **Гостиницы:** В Абакане и других городах есть гостиницы разного уровня комфорта.
- **Базы отдыха:** На берегах озер и рек.
- **Гостевые дома:** В сельской местности можно найти гостевые дома, предлагающие размещение в деревенском стиле.
- **Юрточные городки:** Предлагают аутентичное проживание в традиционных хакасских юртах.
- **Кемпинги:** В заповедниках и национальных парках есть оборудованные кемпинги.

6. Что попробовать из местной кухни.

- **Хан (Кровяная колбаса):** Традиционное блюдо из баранины и крови.
- **Похлебка (Угрэ):** Насыщенный мясной суп.
- **Суп с крупой (Тарх угре):** Питательный суп с перловой крупой и мясом.

- Пирожки (Хузууры): Жареные пирожки с мясом.
- Чай с молоком и солью (Чайлах): Традиционный напиток.
- Мед (Асчыл): Горный мед, собранный в экологически чистых районах.

7. Что привезти в подарок.

- Изделия из шерсти: Ковры, варежки, носки.
- Сувениры с археологической символикой: Реплики древних артефактов, книги по истории Хакасии.
- Травяные сборы и чай: Хакасские травы обладают целебными свойствами.
- Мед: Горный мед.
- Изделия из камня: Сувениры из змеевика, нефрита и других местных камней.
- Национальную одежду: Хакасские халаты и головные уборы.
- Алкогольные напитки: Настойки на травах и ягодах. **Употребление алкоголя должно быть умеренным и ответственным.**

8. Правила безопасности и полезные советы:

- **Уважайте местные традиции и обычаи:** Хакасия – многонациональный регион, поэтому будьте уважительны к культуре жителей.
- **При посещении археологических памятников соблюдайте правила поведения:** Не трогайте и не забирайте артефакты.
- **При посещении озер будьте осторожны:** Соблюдайте правила купания и не заплывайте далеко.
- **В горных районах будьте внимательны и осторожны:** Избегайте хождения по опасным тропам.
- **Защититесь от солнца:** Используйте солнцезащитный крем, головной убор и солнцезащитные очки.
- **Защититесь от насекомых:** Комары и мошки могут быть очень назойливыми летом.
- **Прививки:** Уточните у врача, какие прививки могут быть рекомендованы для поездки в регион.
- **Возьмите с собой наличные:** Вдали от крупных городов может не быть банкоматов или возможности расплатиться картой.
- **Документы:** Паспорт (для детей до 14 лет – свидетельство о рождении), полис ОМС/ДМС.
- **Медикаменты:** Возьмите с собой необходимые лекарства и средства первой помощи.

9. Полезные контакты:

- **Служба спасения: 112**
- **Полиция: 102**
- **Скорая помощь: 103**

Приятного путешествия!