

Программа «Легкое дыхание»

Основная цель: профилактика и лечение заболеваний бронхолегочной системы, а также для реабилитации лиц, перенесших коронавирусную инфекцию.

Своевременное лечение позволяет предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни.

Ожидаемый лечебный эффект:

улучшение функции дыхательной системы; существенное уменьшение кашля, выраженности одышки, выделения мокроты; сокращение приступов бронхиальной астмы, достижение стойкой ремиссии заболевания, повышение насыщения крови кислородом, улучшение обменных процессов и, как следствие, повышение работоспособности, защитных факторов (иммунитета), общего самочувствия и улучшение качества жизни.

Показания:

- Хроническая обструктивная болезнь легких; Хронические бронхиты; Бронхиальная астма;
- Хронические заболевания верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты);
- Хронические аллергические заболевания, поллинозы;
- Состояние после перенесенной острой пневмонии;
- Частые острые респираторные заболевания;
- После перенесенной коронавирусной инфекции.

Противопоказания:

- заболевания в острой стадии, обострение хронического заболевания
- инфекционные заболевания в острый период
- психические расстройства
- онкозаболевания (по согласованию с онкологом)
- пациент, неспособный к самообслуживанию (только в сопровождении)

Комплекс процедур для курса лечения:

- 1.Прием врача терапевта: первично, повторно
- 2.Климатотерапия, теренкур в сосновом бору
- 3.Занятия ЛФК (скандинавская ходьба в сопровождении инструктора, общеукрепляющая гимнастика, дыхательная гимнастика)
- 4.Фитотерапия (грудной, витаминный, иммунный).
- 5.Кислородный коктейль.
- 7.Массаж ручной (одной анатомической области)
- 8.Физиотерапия (по решению доктора)

9. Внутривенная озонотерапия

10. Спелеотерапия/ингаляции (с физ раствором, с маслом шалфея или чайного дерева)

11. Водолечение (ванны лечебные с концентратами, душ циркулярный, Шарко)

12. Сухие углекислые ванны

13. Ингаляции кислородно-гелиевой смесью

Комплект процедур для курса лечения по программе «Легкое дыхание»

Наименование процедуры	Кол-во процедур на программу									
	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней
Терренкур, климатотерапия										
Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Повторный прием врача-терапевта			1	1	1	1	1	1	2	2
Массаж одной анатомической области	3	4	4	4	5	5	5	6	7	7
Физиотерапия	3	4	5	4	5	5	5	6	7	7
Водолечение (ванны лечебные с концентратом, душ циркулярный, Шарко)	2	3	3	3	4	5	5	6	6	6
СУВ	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4
Озонотерапия	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3
ПКГС	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4
Спелеотерапия	2	2	3	2	3	4	3	4	4	3
Ингаляции с лекарственными препаратами	2	2	3	3	3	4	3	4	5	4
Фитотерапия (фитосбор грудной, витаминный, иммунный)	5	5	6	6	7	10	10	10	12	12
Кислородный коктейль	4	4	6	6	6	8	9	10	10	10
Групповое занятие с инструктором в зале ЛФК, скандинавская ходьба с инструктором	4	5	6	6	7	8	9	10	11	11