

Шаг навстречу здоровью

Санаторно-курортная терапевтическая программа с комплексной диагностикой общего состояния организма.

Программа состоит из трех этапов:

- 1 этап: Всесторонняя диагностика и консультация;
- 2 этап: Индивидуальная программа оздоровления;
- 3 этап: Закрепление результата и составление индивидуальных рекомендаций.

Цели программы:

- Укрепление общего физического здоровья;
- Восстановление функциональности как всего организма, так и отдельных органов и систем;
- Совершенствование образа жизни и формирование здоровых привычек;
- Физическое развитие и восстановление подвижности.

- - Индивидуально подобранная схема терапии с учетом особенностей пациента и стадии заболевания.
- - Возможность комплексного подхода, включающего лабораторные исследования, аппаратную диагностику, медикаментозное лечение, физиотерапию, водотерапию, озокеритолечение, лечебную физкультуру, массаж, фитотерапию и коррекцию образа жизни.
- - Минимизация рисков развития хронических процессов и профилактика возможных рецидивов.
- - Повышение общего самочувствия и работоспособности благодаря улучшению обменных процессов и нормализации функционирования внутренних органов.



ПОДРОБНОСТИ В ОПИСАНИИ

Этапы программы «Шаг навстречу здоровью»:

Шаг 1:

- Консультация врачей (терапевт/физиотерапевт);
- Лабораторные анализы;
- Диагностика вашего организма: ЭКГ сердца, УЗИ;
- Комплексная оценка функциональных показателей организма;
- Составление индивидуального плана оздоровления.

Шаг 2:

- Прохождение индивидуальной оздоровительной программы.

Шаг 3:

- Медицинская консультация для оценки состояния здоровья;
- Индивидуальные рекомендации по образу жизни, питанию, приему витаминов и дальнейшим точкам контроля вашего здоровья.



ПОДРОБНОСТИ В ОПИСАНИИ

Показания к прохождению программы:

- Общее оздоровление;
- Укрепление иммунитета;
- Восстановление после оперативного лечения;
- Восстановление после вирусной инфекции;
- Синдром хронической усталости;
- Наличие хронических заболеваний в стадии ремиссии;
- Быстрая утомляемость.

Обращаем ваше внимание, к прохождению терапевтической программы «Шаг навстречу здоровью» имеются противопоказания:

- Острые заболевания или обострение хронических заболеваний;
- Онкологические заболевания;
- Острая вирусная инфекция.



ПОДРОБНОСТИ В ОПИСАНИИ

Процедура	7 дней Количество	10 дней Количество
Консультации специалистов		
Первичный прием врача-терапевта/ физиотерапевта	1	1
Повторный прием врача-терапевта/ физиотерапевта	1	1
Лабораторная и аппаратная диагностика		
Общий и биохимический анализ крови	1	1
Анализ крови на глюкозу	1	1
Гормоны щитовидной железы и надпочечников	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Электрокардиография	1	1
УЗИ щитовидной железы	1	1
Оздоровительные процедуры		
Ручной массаж или вибромассаж "ОРМЕД"	3	5
Ванны лекарственные (хвойные, с валерианой, йодобромные, жемчужные, скипидарные, с бишофитом)	3	5
Поводный душ-массаж	3	4
Магнитотерапия	5	8
Лазеротерапия	5	8
Ультразвук (фонофорез)	5	8
Электрофорез	5	8
Дарсонваль (доп)	3	5

Процедура	7 дней Количество	10 дней Количество
Ингаляции с минеральной водой	5	7
Ртуть (нейромышечная стимуляция)	2	3
Озокерит	3 ч/д	5 ч/д
Озонотерапия внутривенная	2	4
Инфузионная терапия с лекарственными препаратами (комбилипен, мелоксикам, милдронат, актовегин, церебролизин)	5	5
Фитотерапия (фитонапитки и фиточаи)	7	10
Кислородный коктейль	5	8
Лечебная физкультура	5	5
Терренкур или скандинавская ходьба	7	10
Тренажерный зал	5	7
Сухая углекислая ванна	2	4
Сауна или баня с купелью (по показаниям)	1	2
Дыхательные практики, поющие чаши, гвоздестояние	▼	▼

Виды и количество процедур, входящих в путевку, корректируются лечащим врачом индивидуально в зависимости от показаний, состояния здоровья гостя и стоимости лечения, заложенной в цену путевки.

"Шаг навстречу здоровью" - программа" 7 дней

Категория номера	Цена: 1 место в номере за 7 суток (руб)
Блочный	39 800-00
3 - х местный стандарт	40 800-00
2 - х местный стандарт	41 300-00
1 - местный стандарт	46 100-00
П/люкс одноместный	47 600-00
П/люкс двухместный	43 800-00
Коттедж (рассчитан на 3 - х чел.)	66 500-00

"Шаг навстречу здоровью" - программа 10 дней

Категория номера	Цена: 1 место в номере за 10 суток (руб)
Блочный	55 500-00
3 - х местный стандарт	57 200-00
2 - х местный стандарт	57 500-00
1 - местный стандарт	64 800-00
П/люкс одноместный	66 800-00
П/люкс двухместный	61 500-00
Коттедж (рассчитан на 3 - х чел.)	93 500-00

****В стоимость входят проживание, питание и лечение.***

🌿🌟 Санаторно-курортная терапевтическая программа «Шаг навстречу здоровью» 👤🏃

Устали от постоянной усталости, стресса и последствий перенесённых заболеваний? 🌟🔥 Хотите не просто отдохнуть, а по-настоящему восстановить силы и укрепить здоровье?

«Медико-профилактический центр» ЛаВита, предлагает терапевтическую программу, которая станет вашим первым шагом к активной и здоровой жизни! 🏡

Эта программа идеально подойдёт вам, если вы:

- Испытываете синдром хронической усталости и повышенную утомляемость 😞
- Восстанавливаетесь после перенесённых заболеваний или операций 🏥
- Хотите укрепить иммунитет и повысить сопротивляемость организма 🍀
- Имеете хронические заболевания в стадии ремиссии 🏃
- Просто хотите провести комплексное оздоровление организма 🌟

Что включает программа:

📝 Диагностика

- Консультация терапевта/физиотерапевта 🧑⚕️
- Комплекс лабораторных исследований (анализы крови, мочи, гормональный профиль) 📋
- Электрокардиограмма (ЭКГ) и ультразвуковое исследование щитовидной железы 🏠

🛀 Оздоровительные процедуры

- Различные виды лечебного массажа 🤲
- Целебные ванны (хвойные, йодобромные, жемчужные и др.) 🛀
- Физиотерапия (магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез) 🏠
- Озонотерапия и инфузионная терапия 🏠
- Фитотерапия и кислородные коктейли 🥤

🏡 Активное восстановление

- Лечебная физкультура и скандинавская ходьба 🏃
- Занятия в тренажёрном зале 🏡
- Сухие углекислые ванны 📋
- Дыхательные практики 🧘

Курсы доступны продолжительностью 7 или 10 дней с индивидуальным подбором процедур. 📅

Результат прохождения программы:

- Полное восстановление энергии и жизненных сил 🌞
- Укрепление иммунной системы 💪
- Нормализация работы всех систем организма 💬
- Улучшение физической формы 🏃
- Формирование полезных привычек для поддержания здоровья 🍇

Сделайте первый шаг навстречу своему здоровью прямо сейчас! 🏠

📞 Звоните для консультации и бронирования:

📠 8-(904)-944-94-65;

☎ 8-(35161)-5-95-45 добавочный 9-53-98.

ООО «Медико-профилактический центр» 🌳

Ваше здоровье — наша общая ценность! ❤️