



Утверждаю»
Генеральный директор
ООО «Санаторий «Бирюза»
Н.В. Лисицкая

Программа «Лайт плюс» 2025

Возрастная категория: дети

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	до 5 дней	6-9 дней	10-14 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог/пульмонолог/ невролог/ ортопед/эндокринолог/рефлексотерапевт/ кинезитерапевт/ оториноларинголог	1	1	1
Минеральная вода «Лазаревская»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь	по показаниям	по показаниям	по показаниям

Программа «Лайт плюс» 2025

Возрастная категория: взрослые

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	до 5 дней	6-9 дней	10-14 дней
Прием лечащего врача первичный	1	1	1
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог/ пульмонолог/ невролог/ ортопед/эндокринолог/ рефлексотерапевт/ кинезитерапевт/ оториноларинголог	1	1	1
Лимфодренажный массаж аппаратный (Прессотерапия)	2	2-3	3-4
Минеральная вода «Лазаревская»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь	по показаниям	по показаниям	по показаниям