

ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

- профилактика формирования фиброза легких;
- предотвращение развития дыхательной недостаточности;
- ускорение рассасывания очагов поражения и восстановления легочной ткани;
- восстановление работы дыхательной мускулатуры;
- возвращение способности легких насыщать кровь кислородом;
- скорейшее восстановление сил и работоспособности;
- профилактика возникновения повторных неспецифических (вызванных не SARS-CoV-2) пневмоний и бронхитов.

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ

1. Завершение карантина, отрицательный результат ПЦР на SARS-CoV-2.
2. Нормализация температуры тела (не выше 37.5 в течение суток), дальнейшее снижение маркеров воспаления и четкая тенденция к регрессированию изменений в легких.

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

- Легкая и средняя форма заболевания

Консультации специалистов

№	Программа лечения	Количество процедур 16-21 день
---	-------------------	-----------------------------------

1.1	Осмотр терапевта	4-5
1.2	Прием (осмотр, консультация) врача отоларинголога ! При необходимости повторно	1
1.3	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта- первичный ! При необходимости повторно	1
1.4	Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК – первичный ! При необходимости повторно	1
1.5	Прием (осмотр, консультация) врача диетолога – первичный ! При необходимости повторно	1
1.6	Прием (осмотр, консультация) психолога – первичный ! При необходимости повторно	1

Диагностический комплекс

№	Программа лечения	Количество процедур 16-21 день
2.1	Рентгенография легких** ! По абсолютным показаниям	1
2.2	Регистрация электрокардиограммы	1
2.3	Функция внешнего дыхания	1-2
2.4	Пульсоксиметрия или ХМ ЭКГ	1-2
2.5	Тест 6-ти минутной ходьбы (под контролем пульсоксиметрии или ВЭМ) ! В начале и в конце лечения	2 1
2.6	Общий анализ мокроты ! По показаниям	1
2.7	Общий (клинический) анализ крови, СОЭ ! По показаниям	1

2.8	Биохимический анализ крови (глюкоза, ХС, мочеви́на, креатин, СКФ, электролиты) ! По показаниям	1
2.9	Коагулограмма (Д-димер, ПТИ, МНО, фибриноген, АЧТВ) ! По показаниям	1

* – не входит в стоимость базовой путёвки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

** – услуга временно недоступна.

Оздоровительные процедуры

№	Программа лечения	Эффекты	Количество процедур 16-21 день
3.1	Теплолечение (фанготерапия или грязелечение**)	<ul style="list-style-type: none"> – Противовоспалительный, десенсибилизирующий и рассасывающий эффект; – Повышение иммунозащитных возможностей; – Улучшение кровообращения в органах дыхания; – Снятие бронхоспазма. 	8-10
3.2	Общие ванны (морские, хвойные, с лавандой, с розмарином)	<ul style="list-style-type: none"> – Общерегулирующее действие на организм; – Активизация иммунной системы; – Противовоспалительное и антиспастическое действие; – Коррекция нарушений центральной и вегетативной нервной системы. 	1 вид 7-8
3.3	Ванны «сухие» углекислые	<ul style="list-style-type: none"> – Улучшение газообменной функции легких; – Облегчение дыхания; – Улучшение обменных процессов. 	
3.4	Душ лечебный (циркулярный, веерный или Шарко)	<ul style="list-style-type: none"> – Влияние на тонус мышц и сосудов; – Улучшение кровообращения и обменных процессов; – Улучшение психоэмоционального состояния. 	1 вид 7-8

3.5	<p>Аппаратная физиотерапия Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов):</p>		
3.5.1	Воздействие электрическим полем УВЧ	<ul style="list-style-type: none"> – Обезболивающий, противовоспалительный, и противоотечный эффект; – Спазмолитическое и иммунокорректирующее действие. 	8
3.5.2	Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	<ul style="list-style-type: none"> – Противовоспалительный, обезболивающий и трофический эффект; – Нейромиостимулирующий, противоотечный и гипокоагулирующий эффект. 	8-10
3.5.3	Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	<ul style="list-style-type: none"> – Противовоспалительный, обезболивающий, миорелаксирующий и метаболический эффект; – Эффект вводимого лекарственного вещества. 	8-10
3.5.4	Транскраниальная электротерапия	<ul style="list-style-type: none"> – Центральная регуляция кровообращения; – Обезболивающий, седативный и иммуномодулирующий эффект; – Повышение работоспособности. 	8-10
3.5.5	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	Бактерицидное и иммуностимулирующее действие.	5-6
3.5.6	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях дыхательных путей	<ul style="list-style-type: none"> – Противовоспалительный и обезболивающий эффект; – Десенсибилизирующее, бактерицидное и иммуномодулирующее действие. 	8-10
3.5.7	Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ)	<ul style="list-style-type: none"> – Противовоспалительный и обезболивающий эффект; – Метаболическое и сосудорасширяющее действие. 	8-10

3.6	Ингаляционное введение лекарственных средств и кислорода	Эффект зависит от вводимого лекарственного вещества	10-12
3.7	Интервальная гипокситерапия «Горный воздух»	<ul style="list-style-type: none"> – Тренировка дыхательной системы; – Повышение устойчивости организма; – Повышение активности антиоксидантной системы; – Антистрессовый эффект. 	10
3.8	Рефлексотерапия при заболеваниях нижних дыхательных путей и легочной ткани	<ul style="list-style-type: none"> – Нормализация нервно-гуморальных механизмов регуляции дыхания; – Релаксирующий эффект. 	8
3.9	Массаж грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких	<ul style="list-style-type: none"> – Улучшение состояния дыхательной мускулатуры; – Устранение спазмов; – Рефлекторное воздействие на респираторную систему; – Улучшение дренажной функции; – Релаксирующий эффект. 	8-10
3.10	Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы, в том числе дыхательная гимнастика (под контролем пульсоксиметрии)	<ul style="list-style-type: none"> – Улучшение газообмена, вентиляции и дренажной функции легких; – Тренировка дыхательной мускулатуры. 	14-15
3.11	Галоспелеотерапия	<ul style="list-style-type: none"> – Иммуностимулирующий эффект; – Положительное влияние на дренажную функцию дыхательных путей; – Устранение бронхо-спазма; – Улучшение обмена веществ. 	10
3.12	Терренкур, спортигры	<ul style="list-style-type: none"> – Тренировка выносливости; – Улучшение функции легких; – Улучшение обеспечения кислородом органов и тканей. 	Ежедневно
3.13	Плавание в бассейне ! 1 раз в день	<ul style="list-style-type: none"> – Тренировка опорно-двигательного аппарата; – Укрепление мышц и связок; – Увеличение объема 	Ежедневно

		движений; – Закаливающий эффект.	
3.14	В/в озонотерапия	– Антисептический, антимикробный и противовоспалительный эффект; – Улучшение реологических свойств крови; – Ускорение метаболизма.	5-6
3.15	Гипербарическая оксигенация (барокамера)	– Увеличение кислородной емкости крови; – Повышение насыщения тканей кислородом; – Ускорение метаболизма; – Устранение гипоксии любого генеза.	5-6
3.16	Диетотерапия ! Ежедневно	Нормализация обмена веществ	16-21
3.17	Аутотренинг	– Нормализация психического состояния; – Обучение техникам и методикам релаксации и саморегуляции.	10
3.18	Медикаментозное лечение (в/в инфузии, в/м инъекции, пероральные лекарственные средства)		По показаниям

* – не входит в стоимость путевки, оплачивается дополнительно, согласно прейскуранту.

** – услуга временно недоступна.

ПРИМЕЧАНИЕ

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.