

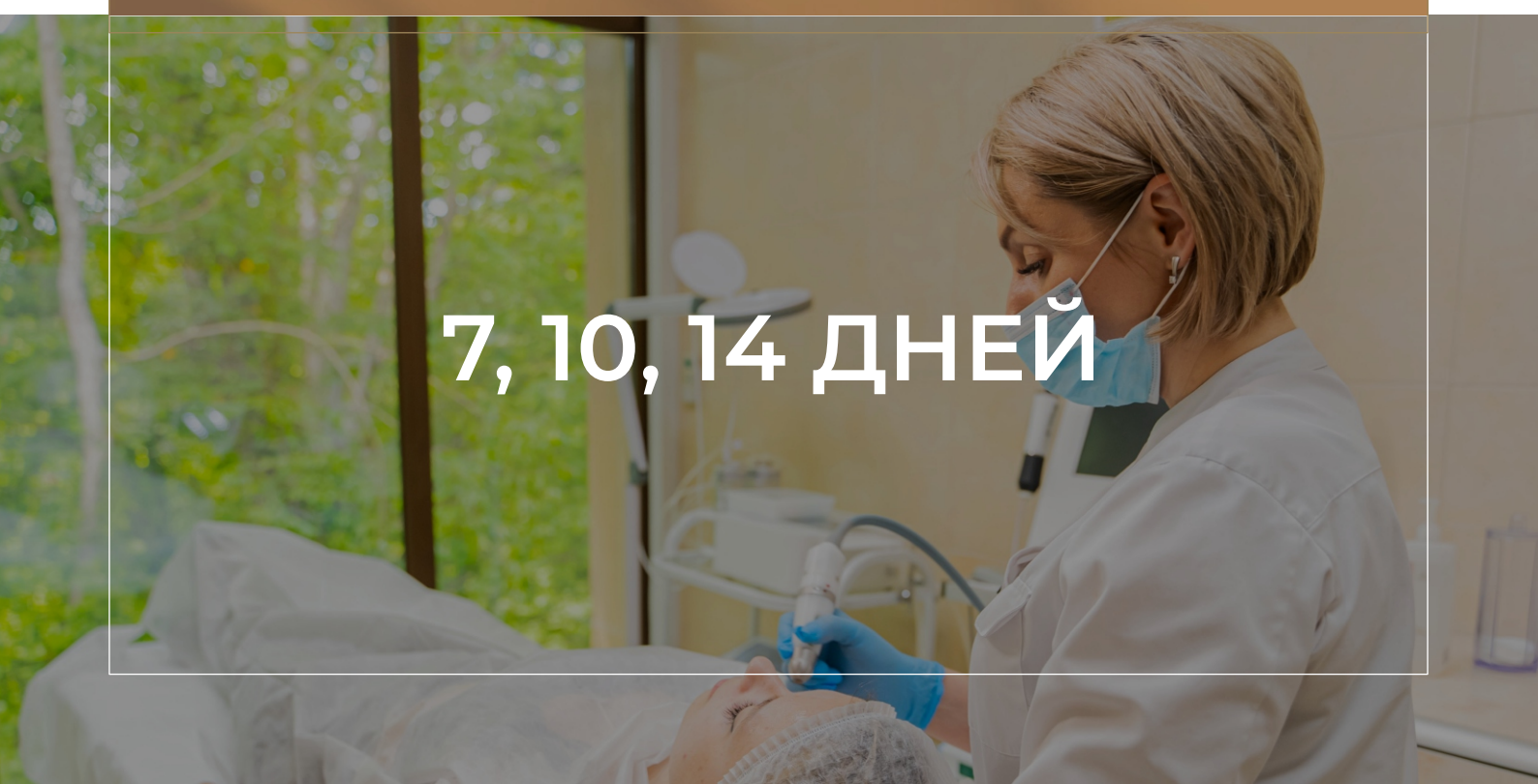
SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА

КРАСОТА И РЕЛАКС

7, 10, 14 ДНЕЙ

A photograph of a dental professional with blonde hair, wearing a white lab coat and a blue surgical mask, performing a procedure on a patient lying in a dental chair. The patient is wearing a white protective cap. The background shows a bright dental clinic with large windows overlooking greenery.

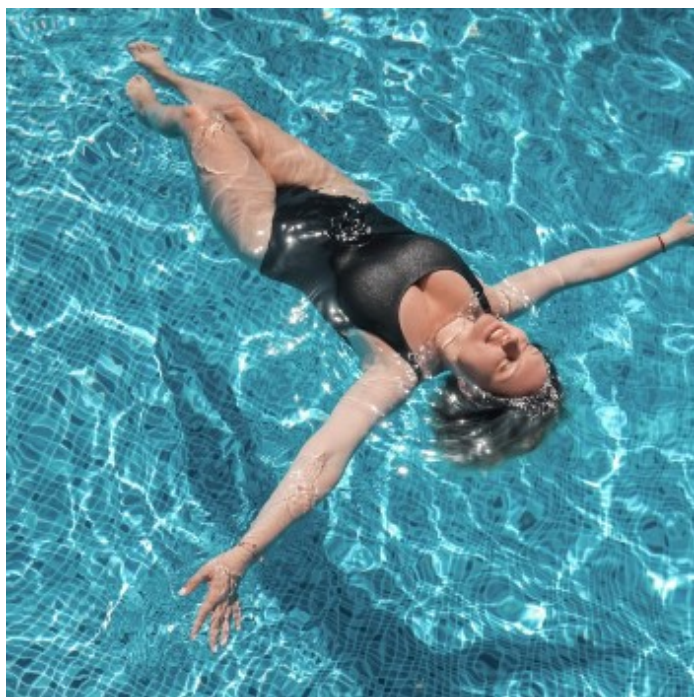
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КРАСОТА И РЕЛАКС»

Программа для женщин любых возрастов, желающих преобразиться, избавиться от стресса, обрести молодость и красоту.

Уникально подобранный комплекс SPA-процедур направлен на омоложение, улучшение состояния и качества кожи лица и тела.

В процессе курса:

- Восстанавливается плотность и эластичность кожи
- Улучшается цвет и структура дермы
- Происходит запуск естественных процессов обновления клеток организма
- активизации метаболических процессов, в результате чего происходит омоложение организма



SPATIUM

WELLNESS CENTER

Вы сможете воспользоваться всеми преимуществами SPA-программы для тела, а также отдохнуть от городской суеты, подышать свежим лесным воздухом и вернуть себе ресурсное состояние.

Наша программа обладает рядом преимуществ:

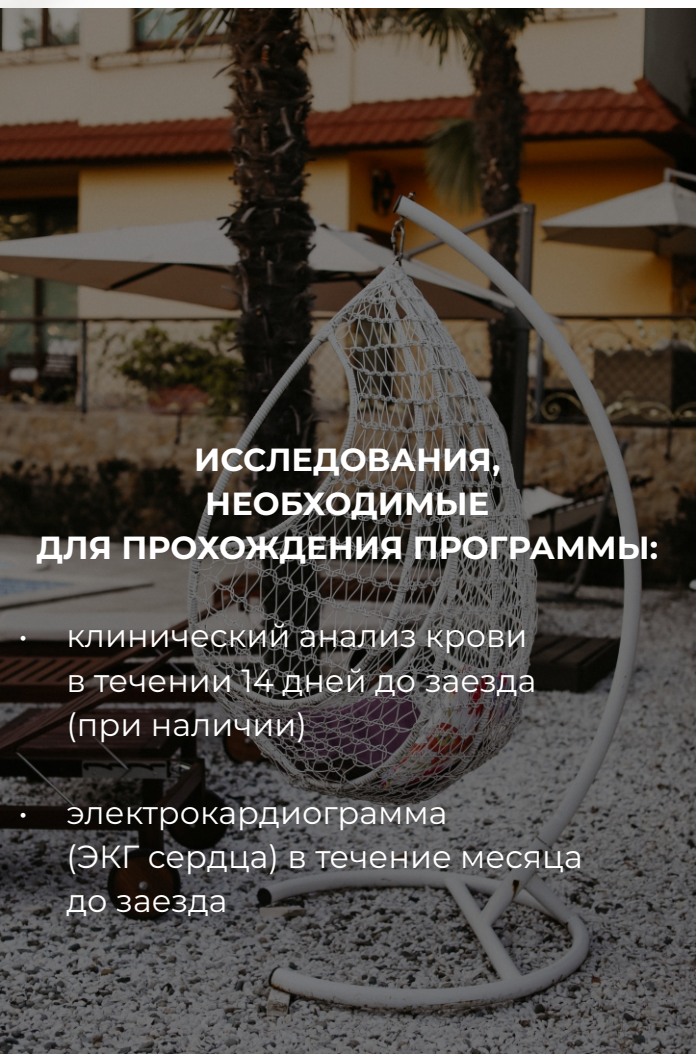
- Антистрессовая терапия и психологическое расслабление;
- эффективный комплекс косметологических процедур;
- живописная природа, целебный воздух, сбалансированное питание и приятная атмосфера.

SPATIUM

WELLNESS CENTER

ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОХОДЯТ ПОД КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА, ЗАМЕНА ПРОЦЕДУР ВОЗМОЖНА ТОЛЬКО ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.



ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- клинический анализ крови в течении 14 дней до заезда (при наличии)
- электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10 14
дней дней дней

Прием врача	1	1	1
Консультация кинезиолога	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1
Индивидуальная консультация специалиста по психосоматике	1	1	1
Консультация мануального терапевта	1	1	1
Консультация нутрициолога	1	1	1
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
Общий анализ крови	1	1	1
Биохимический анализ крови	1	1	1
Липидный профиль	1	1	1
Гликированный гемоглобин	1	1	1
Витамин Д, В6, В12	1	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	1	1	1
Гормоны щитовидной железы	1	1	1
Zn, Mg	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН			
Хаммам, кабина Райха			
Плазмолифтинг - 2 пробирки	1	1	2
Обёртывание PHYTOMER	1	1	2
Обёртывание Thalasso Bretagne	1	2	3
Пилинг тела	1	1	2
Сеанс газожидкостного пилинга лица	1	1	2
Сеанс общего лимфодренажного массажа тела	1	2	3
Сеанс сухого флоатинга	1	2	3



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 10 14
дней дней дней

Процедура увлажнения кожи лица на аппарате DERMADROP	1	1	2
Маска для лица альгинатная	1	1	2
Массаж лица	1	2	3
Массаж головы	1	1	2
Маска для лица коллагеновая Anpubis	1	1	2
Подводный душ-массаж	1	1	2
Процедура аппаратного лимфодренажа (прессотерапия)	2	3	4
Процедура миостимуляции проблемной зоны на выбор	2	3	4
Сеанс RF-лифтинга кистей рук на аппарате GeneO	1	2	2
Процедура парафиновой аппликации кистей рук	2	2	3

ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Ежедневный лечебный терренкур по живописным окрестностям заповедника (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)

Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями

Групповое занятие фитболом

Занятий йогой	4	5	5
---------------	---	---	---

Сеансы Арт-терапии

Сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»

Ежедневное диетическое питание

Купание в бассейне

ПРЕПАРАТЫ

Ежедневный прием минеральной лечебной воды



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований