

# ЛЕЧЕНИЕ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

12-14 дней

Синдром хронической усталости — болезнь цивилизованных стран. Это ощущение постоянного переутомления, которое не исчезает даже после длительного отдыха.

Санаторное лечение способствует снятию физического и эмоционального напряжения, качественному восстановлению сил и полноценному отдыху.

## ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

- 12 - 14 дней

### Консультации специалистов

№	Программа лечения	Количество процедур
1.1	Диетолог ! При необходимости повторно	1
1.2	Врач ЛФК ! При необходимости повторно	1
1.3	Физиотерапевт ! При необходимости повторно	1
1.4	Психолог ! При необходимости повторно	1
1.5	Рефлексотерапевт ! При необходимости повторно	1

### Диагностический комплекс

№	Программа лечения	Количество процедур
2.1	ЭКГ	1

2.2	Биохимия крови (глюкоза, холестерин, креатинин, мочевая кислота, АСТ, АЛТ, ТТГ)	1
2.3	Пульсоксиметрия	1

### Оздоровительные процедуры

№	Программа лечения	Количество процедур
3.1	Приём и наблюдение врача	4
3.2	Лечебная гимнастика (в бассейне, в зале ЛФК или с использованием тренажеров)	1 вид 10-12
3.3	Спортивные игры (волейбол, теннис настольный и большой, велосипед, лодка, или лыжи)	1 вид 7-8
3.4	Лечебный массаж антистрессовый (общий)	6-7
3.5	Гидрокинезотерапия (бассейн)	Ежедневно
3.6	Общие ванны (жемчужно-хвойные, йодобромные, валериановые, с лавандой, с розмарином или ванна «Каракалла»)	6-7
3.7	Души (циркулярный, струевой или подводный душ-массаж)	6-7
3.8	Гидрокомплекс «Каскад»	4
3.9	Транскраниальная электротерапия (аппаратная физиотерапия)	7-8
3.10	Общая магнитотерапия (аппаратная физиотерапия)	7-8
3.11	СПА-терапия (капсула Слим Лайн) режим антистресс	4
3.12	Общая криотерапия ! Исключает тепловые процедуры	7-8
3.13	Арома-аэроионотерапия	7-8

3.14	Аутотренинг	5-10
3.15	Иглорефлексотерапия	7-8
3.16	В/в озонотерапия	3-5
3.17	Медикаментозная терапия (антидепрессанты, стимуляторы, витамины и пр.)	По показаниям
3.18	Фитотерапия (фитоотвар седативный)	Ежедневно

\*\* – услуга временно недоступна.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Злокачественные онкологические заболевания;
- Системные заболевания крови;
- Заболевания кожи;
- Инфекционные заболевания в острой стадии;
- Декомпенсация (обострение) основных хронических заболеваний.