

«Крепкий иммунитет»

-  Мощность путевки
-  Курс от 10 дней
-  Рекомендованный курс 14 дней
-  Необходима санаторно-курортная карта



В каждую путевку включено:

-  **Проживание**
В выбранной категории номера
-  **Питание**
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан
-  **Развлекательные мероприятия**
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день
-  **Каждый вечер:**
Вечерний «кефирный час»

Цель путевки:

Повышение сопротивляемости организма любым видам вирусов, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета - самой ценной составляющей здоровья.

Для кого путевка?

Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета и подозревает на более серьезные системные нарушения, а также желает укрепить общее состояние организма.

Консультация 2 профильных специалистов на выбор:

- Акушер-гинеколог
- Гастроэнтеролог
- Диетолог
- Кардиолог
- Мануальный терапевт
- Невролог
- Оториноларинголог
- Психотерапевт
- Специалист по антиэйдж медицине
- Травматолог-ортопед
- Уролог
- Эндокринолог

В среднем 6 процедур в день - от 60 процедур на курс

Лечебные процедуры по показаниям:

- Искусственные ванны (Морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический на одну зону, 15 минут
- Ванна минерально-радоновая
- Карбокситерапия
- Грязелечение (2 зоны)
- Термогидротерапия (бассейн, финская сауна и турецкий хаммам)
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Аппаратный массаж тела
- Интрапульмональная перкуссионная вентиляция легких
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Индивидуальная или групповая психотерапия
- Квантовая эндовазальная терапия, ВЛОК (до 5 процедур)
- Пантовые ванны (до 5 процедур)
- IV-терапия (до 5 процедур)
- Тонзиллор
- Гипокситерапия
- Души (Шарко, циркулярный, дождевой, каскадный, Виши, восходящий)
- Гидромассаж
- Ванна бишофитная
- Озонотерапия (орошения)
- Парафинотерапия (2 зоны)
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Галокамера
- Японский массаж стоп/рук

Физиолечение (12 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Электрофорез и гальванизация
- Электросон
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (УФО)
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

Рефлексотерапия (6 методов лечения)

- Аурикулярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

Гинекологические процедуры (4 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Гинекологические грязевые тампоны
- Гинекологические орошения
- Тампоны с медикаментами

Урологические процедуры (3 методов лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

Неврологические процедуры (2 метода лечения)

- Глубокая паравerteбральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравerteбральная лидокаиновая блокада

Травматологические процедуры (1 метод лечения)

- Мануальная терапия

Приемы и консультации:

- Консультация врача-куратора до заезда (онлайн)
- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача-куратора итоговая

Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

Гастроэнтерологические процедуры (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Микроклизмы с бифидум
- Очищительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

Анализы и диагностика

- Электрокардиография (ЭКГ) или холтеровское мониторирование
- Биохимический анализ (2 показателя из списка):
 - Общий белок (Protein Total)
 - Билирубин общий
 - Холестерин общий
 - Иммуноглобулин А
 - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
 - Билирубин прямой
 - Холестерин ЛПВП
 - Иммуноглобулин М
 - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
 - Фибриноген
 - Холестерин ЛПНП
 - Иммуноглобулин Е
 - С-реактивный белок
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Спирография

Безлимит групповых занятий

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей (фитболы, уэйтболы), гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Терренкур
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)
- Релакс-терапия (групповое занятие)



Для записи на групповые процедуры «Релакс-терапия» и «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору. Для записи на другие групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»)

На выбор 1 процедура ежедневно на весь курс лечения:

- Фиточай (1 прием в день)
- ИЛИ
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- ИЛИ
- Минеральная вода «Белокуринская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)