

Биохакинг Премиум

№ п/п	Наименование процедур	Кол-во процедур при длительности курса 10 ночей
1	Медицинский осмотр врача-специалиста, анкетирование	3
2	Он-лайн консультирование врача-специалиста (эндокринолог, гастроэнтеролог и др.) по показаниям после получения результатов обследования	1
3	Лабораторные исследования (ОАК*, ОАМ*, Б/х крови, исследование гормонального или витаминного статуса)	1
4	ЭКГ* (холтеровское мониторирование ЭКГ по показаниям)	1
5	УЗИ органов брюшной полости и почек	1
6	Биоимпедансометрия	1
7	Ванна гидромассажная минеральная или душ Шарко или 4-камерные контрастные ванны	5
8	Индивидуальные занятия ЛФК с инструктором или виброплатформа	3
9	Грязевая аппликация (1 зона) или ванна грязеразводная с минеральной водой	5
10	Массаж проблемных зон (1 зона)	3
11	Пневмокомпрессионная терапия или магнитотурботрон или сухие углекислые ванны	5
12	Энергетический массаж, 45 мин.	5
13	Амплипульс или дарсонвализация	5
14	Кислородный коктейль или коктейль из ростков пшеницы	10
15	Питьевая минеральная вода	30
16	Фиточай, сбор №1 (утренний)	10
17	Фиточай, сбор №2 (вечерний)	10
18	Скандинавская ходьба (групповое занятие)	5
19	Аквааэробика (групповое занятие)	3
20	Гелиотерапия или спелеотерапия	5