

Базовая программа лечения заболеваний суставов и позвоночника

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Профиль лечения «Суставы и позвоночник» Назначением программы является улучшение функции суставов и позвоночника; уменьшение болевого синдрома, снижение остроты хронических заболеваний опорно двигательного аппарата и укрепление мышечного корсета.

Показания к прохождению лечения:

- Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Болезни околоуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
- Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома. - Остеопороз без наличия патологических переломов.
- Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.

В программе помимо общих оздоровительных, используются специализированные лечебные процедуры по ортопедическому направлению. Итогом программы будет снижение болевых ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний.

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию
- Острые инфекционные заболевания
- Онкологические заболевания
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других)
- Соматические заболевания в стадии обострения
- Послеоперационный период менее 6 месяцев

Ожидаемый результат:

- Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
- Уменьшение частоты и выраженности обострений
- Нормализация кровообращения в воспалительном участке
- Снижение или полное исчезновение болевых симптомов

- Значительное укрепление мышечной ткани
- Снижение потребности в медикаментозной терапии
- Улучшение общего физического состояния
- Существенное улучшение качества жизни

| Перечень мероприятий | 7-9 дней | 10-13 дней | 14-17 дней | 18-20 дней | 21 день |
|---|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------|
| Прием лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация специалиста по показаниям: невролог или мануальный терапевт или ортопед | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Фиточай | 6 | 8 | 12 | 15 | 17 |
| Минеральная вода «Лазаревская целебная» | 6 | 8 | 12 | 15 | 17 |
| Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ апмпульстерапия/ лекарственный электрофорез «Поток» / магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) или подводный душмассаж (по показаниям) | 3 | 4 | 5 | 7 | 10 |
| Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия или аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом или аппликации Тамбуканской лечебной грязи | - | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Мануальная терапия или иглорефлексотерапия | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Лечебная физкультура или скандинавская ходьба или профилактор Евминова | 3 | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Лечебная диета | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Неотложная медицинская помощь по показаниям | круглосуточно | круглосуточно | круглосуточно | круглосуточно | круглосуточно |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего. В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг.