



Санаторий «Сосновая роща»

Медицинская программа

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

Медицинская программа "Здоровый ребенок" предназначена для детей от 4 лет, склонных к частым хроническим инфекционным заболеваниям органов дыхания, и с проблемами опорно-двигательного аппарата.

Она основана на комплексном медицинском и оздоровительном подходе: восстановительная терапия, климатотерапия, физиопроцедуры и лечение природными лечебными факторами. Это позволяет системно укрепить иммунитет и адаптивные возможности ребёнка.

Показания:

- Хронический ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит
- Рецидивирующий бронхит, пневмония (в стадии вне обострения)
- Частые респираторные заболевания верхних и нижних дыхательных путей
- Реконвалесценты после острых бронхитов и пневмонии

Комплекс процедур по программе:

- прием и наблюдение лечащего врача (педиатра)
- консультация детского невролога
- климатотерапия: климатодозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны (летом)
- диетотерапия
- кислородотерапия: кислородный коктейль
- фитотерапия: витаминный сбор (при индивидуальной переносимости шиповника), ромашка, грудной сбор с солодкой.
- бальнеотерапия (один из видов): ванны рапные, ромашковые, «дыхание», «солнышко»
- грязелечение или глинтотерапия (один из видов): грязевые аппликации, : местные грязевые аппликации на стопы и кисти рук, рефлексогенные зоны - вдоль позвоночника (38-42°C, 10 минут), воротниковая зона при ЛОР - патологии, гальваногрязь
- аппаратная физиотерапия (не более 2 видов): УФО, лазеротерапия, УЗТ, УВЧ, ДМВ, электрофорез, магнитотерапия, инфитатерапия, мультитор
- механический массаж: массажная дорожка, массажный коврик, тактильная дорожка
- спелеотерапия
- ингаляционная терапия:• с лекарственными травами/
• с минеральной водой (рапой)/• лекарственные

Минимальная продолжительность программы - 5 дней.

Санаторно-курортная карта обязательна.

