



УТВЕРЖДАЮ  
«Санаторий «Гурзуфский»  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор Д.А. Шаронин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года



## Лечебно-оздоровительная программа «Здоровое сердце» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, восстановление работоспособности сердца и улучшение качества жизни.

Программа необходима для тех, у кого имеются ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, вегето-сосудистая дисфункция.

Эффективность программы:

- уменьшение частоты приступов стенокардии;
- снижение риска возникновения инфаркта миокарда;
- восстановление трудоспособности;
- увеличение продолжительности и качества жизни.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

| Наименование   | Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения |         |         |         |         |
|--|--|---------|---------|---------|---------|
|  | 7 дней   | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача - терапевта  | 1  | 2       | 2       | 3       | 3       |
| Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)   | 1  | 1       | 1       | 1       | 1       |
| Консультация врача-кардиолога  | 1  | 1       | 1       | 2       | 2       |
| Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)   | 1  | 1       | 1       | 2       | 2       |
| Общеклинический анализ крови   | 1  | 1       | 1       | 1       | 1       |
| Общий анализ мочи (по показаниям)  | 1  | 1       | 1       | 1       | 1       |
| Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям) | 3  | 4       | 5       | 6       | 8       |
| Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж (один вид процедур по показаниям)            | 3  | 4       | 5       | 6       | 8       |

|   |   |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|
| Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям                  | 0 | 3  | 4  | 5  | 6  |
| Фиточай при сердечно-сосудистых заболеваниях / кислородный коктейль     | 3 | 5  | 6  | 8  | 10 |
| Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания | 5 | 6  | 7  | 8  | 10 |
| Диетотерапия  | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия                                 | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |
| Терренкур   | 7 | 10 | 14 | 18 | 21 |

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

*Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).*

**Противопоказания:**

- стенокардия IV функционального класса;
- недостаточность кровообращения II – III класса;
- пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц;
- атриовентрикулярная блокада II - III степени без ЭКС;
- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения;
- сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения;
- артериальная гипертензия с выраженными нарушениями органов мишеней и кризовым течением;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания; кожные заболевания;
- беременность;

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило