

Программа «Мама и малыши» весна-лето 2024г.

- С собой иметь детские защитные трусики для плавания.
- На заезд у ребенка должна быть справка от педиатра, с пометкой сердце в норме.
- У мамы справка от гинеколога или дерматолога, для посещения бассейна.
- Для грудничков с собой иметь детское постельное белье и клеенку в кроватку (кроватки по запросу).
- Коврик для занятия йогой.



В стоимость оздоровительного блока входит:

№	Услуга	Заезд с 17.05-24.05, 24.05-31.05, 8 дней	Заезд с 31.05-09.06 10 дней
1	Индивидуальный Аква тренинг	4 занятия Дети до 4 лет: 30 мин. индивидуальной работы с инструктором; Дети старше 4 лет: 40 мин. спортивного плавания -группа..	7 занятий Дети до 4 лет: 30 мин. индивидуальной работы с инструктором; Дети старше 4 лет: 40 мин. спортивного плавания -группа
2	Зоопарк	1 раз за заезд	1 раз за заезд
3	Поисково-игровая программа «Квесты»	-	1 раз за заезд
4	Детская анимационная программа	1 раз за заезд	1 раз за заезд
5	Спелеокамера	6 сеансов	8 сеансов
6	Массаж	2 сеанса для ребёнка, 1 сеанс для мамы	1 массаж для ребёнка 1 массаж для мамы
7	Кислородный коктейль	Ежедневно для взрослых и детей	Ежедневно для взрослых и детей

Платные дополнительные услуги:

1	Оздоровительный массаж для взрослых	От 400 руб. до 1200 руб.
2	Лечебный массаж для ребенка, 30 мин	400,00 руб.
3	Инфракрасное одеяло – термоэффект (коррекция фигуры)	400,00 руб.
4	Йога, группа	3-5 чел/5-10 человек. 350/250 руб.

