

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ И/ИЛИ ОПЕРАЦИЙ НА СУСТАВАХ

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Реабилитация направлена на постепенную разработку повреждённых суставов и повышение силы рядом расположенных мышц.

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

- 14 дней

Консультации специалистов

№	Программа лечения	Количество процедур
1.1	Осмотр терапевта	3-4
1.2	Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта, первичный ! При необходимости повторно	1
1.3	Прием (осмотр, консультация) врача ЛФК первичный ! При необходимости повторно	1
1.4	Прием (осмотр, консультация) врача диетолога первичный ! При необходимости повторно	1
1.5	Прием (осмотр, консультация) врача хирурга первичный ! При необходимости повторно	1
1.6	Прием (осмотр, консультация) психолога первичный	1

Диагностический комплекс

№	Программа лечения	Количество процедур
2.1	Регистрация электрокардиограммы	1

2.2	Общий (клинический) анализ крови	1
2.3	Ультразвуковая денситометрия ! По показаниям	1
2.4	Рентгенграфия** ! По показаниям	1
2.5	УЗИ коленных суставов ! По показаниям	1

** – услуга временно недоступна.

Оздоровительные процедуры

№	Программа лечения	Количество процедур
3.1	Душ (веерный, Шарко или циркулярный)	1 вид 5-6
3.2	Ванны общие (бишофитные, с бальзамами или экстрактами)	1 вид 5-6
3.3	Ванны вихревые камерные	5-6
3.4	Массаж ручной или подводный душ-массаж	1 вид 5-6
3.5	Теплолечение (грязелечение**, фанготерапия или компрессы с бишофитом)	1 вид 5-6
3.6	Общая криотерапия ! Не ранее 2 месяцев после операции. Исключает теплолечение	6-8
3.7	Аппаратная физиотерапия: ! Не более двух методик на разные зоны с учетом сочетаемости процедур	
3.7.1	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением	1 вид:

3.7.2	Воздействие магнитными полями, в т.ч. общая магнитотерапия	8-10 2 вида: 10-12
3.7.3	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	
3.7.4	Электрофорезы лекарственных веществ	
3.7.5	Воздействие ультразвуком	
3.7.6	Транскраниальная электротерапия	
3.8	Ударно-волновая терапия ! По показаниям	2-3
3.9	Антигомотоксическая терапия, внутрисуставные инъекции или плазматерапия (PRP-терапия) ! Лекарственные препараты входят в стоимость	3-4
3.10	Карбокситерапия	5-6
3.11	Лечебная физкультура при заболеваниях ОДА ! В зале или в бассейне	8-10
3.12	Механотерапия	8-10
3.13	Электромиостимуляция с биологической обратной связью	8-10
3.14	Терренкур, спортигры	Ежедневно
3.15	Плавание в бассейне ! 1 раз в день	Ежедневно
3.16	Назначения диетической терапии	Ежедневно

3.17	Медикаментозная терапия ! При острых состояниях	По показаниям
3.18	Ингаляционная терапия медицинским ксеноном**	3-4

* – не входит в стоимость путевки, оплачивается согласно действующему прейскуранту.

** – услуга временно недоступна.

ПРИМЕЧАНИЕ

Первый день пребывания в санатории включает в себя прием лечащего врача, утверждение набора процедур в рамках программы пребывания, а также возможность посещения бассейна, тренажерного зала и спортивного комплекса санатория. Основная часть лечебной программы, включая диагностические методики исследований, начинается со второго дня пребывания.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров.
- Септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).
- Онкологические заболевания.
- Кожные заболевания.
- Обострение хронических заболеваний.
- Острые респираторные заболевания.
- Состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение 2 месяцев.