

Программа «Здоровый позвоночник»

При себе иметь: санаторно-курортную карту и МРТ отдела позвоночника.

В санатории доступны лечебные программы, направленные на восстановление здоровья опорно-двигательного аппарата — суставов и позвоночника. Программа «Здоровый позвоночник» — это комплексное санаторно-курортное лечение, которое продлит вашу активную и счастливую жизнь. Она подходит для лечения, профилактики, а также для реабилитации после операций (например, по удалению грыжи поясничного отдела позвоночника) и травм, в том числе после компрессионного перелома. Обратите внимание, что после оперативных вмешательств должно пройти не менее 6 месяцев!

Преимущества программы «Здоровый позвоночник»:

- **Подход на основе вашего состояния:**
Наши врачи разработают индивидуальную программу лечения и восстановления позвоночника, учитывая вашу медицинскую историю и текущее состояние.
- **Широкий спектр процедур:**
Лечение позвоночника в нашем санатории включает разнообразные медицинские процедуры, направленные на восстановление позвоночника, укрепление мышц и суставов.
- **Дополнительные услуги:**
По вашему желанию вы можете воспользоваться платными медицинскими услугами, предоставляемыми санаторием. Мы стремимся сделать ваше пребывание максимально комфортным.

Программа «Здоровый позвоночник» помогает людям:

- Страдающим проблемами связанными с позвоночником.
- Имеющим нарушения осанки и хронические заболевания.
- Тем, кто хочет предотвратить развитие заболеваний позвоночника.
- Людям, которые ценят активный образ жизни и хотят сохранить его долгое время.

Длительность и состав программы «Здоровый позвоночник»

Наименование услуги	от 10 дней	от 12 дней	от 14 дней
Первичный прием лечащего врача (или невролога)	1	1	1
Повторный прием	-	-	1
Заключительный прием	1	1	1
Водолечение: термальный бассейн (60 мин)	9	11	13
Водолечение: минеральные ванны (15 мин)	5	6	7

Наименование услуги	от 10 дней	от 12 дней	от 14 дней
Лечебный массаж (1 из видов или чередование) Классический ручной (3 ед) или ПДМ	5	6	7
Термотерапия: (Парафино-озокеритное лечение)	5	6	7
Ударно-волновая терапия (по показаниям, 1 раз в 3 дня)	3	4	5
Лечебная физкультура	5	5	5
Электростимуляция (электромассаж) на Апп. «Нейроденс-Вертебра» (по показаниям)	5	6	7
Гипербарическая оксигенация (30 мин) или озонотерапия (на 1 проблемную зону)	5	6	7
Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию (по показаниям)	5	6	7