

# ДЕТСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Актуально на 30.09.2025

## В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:



### ПРОЖИВАНИЕ

В выбранной категории номера



### ПИТАНИЕ

5-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан



### БАССЕЙН

Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году



### РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 10 мероприятий для детей каждый день

# 98%

у детей наблюдается улучшение самочувствия, повышение внимания, уравновешенности и спокойствия  
(по данным независимого маркетингового исследования, проведённого санаторием «Родник Алтая» в 2024 году).

## 2 ЛЕЧЕБНЫЕ И 2 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

### ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 процедуры в день)

- Лечебные ванны (О-пантон «Пантышко», морская, хвойная, травяная, йодобромная)
- Массаж ручной классический, 15 минут **или** Гидромассаж
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Миостимуляция
- Грязелечение (при продолжительности не менее 10 дней)
- Консультация врача-психотерапевта

### Физиолечение

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

### Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

### ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Профилактика заболеваний, общее оздоровление и укрепление иммунитета ребенка в санатории «Родник Алтая».

### Мощность программы ●●○

- Курс от 7 дней\*
- От 4 до 14 лет
- Необходима санаторно-курортная карта

\*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

### ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для детей от 4 до 14 лет, кому рекомендовано санаторно-курортное лечение хронических заболеваний, а также в качестве программы для поддержания умственной и физической активности ребенка.

### ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация врача куратора первичная
- Консультация врача куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача куратора итоговая
- Консультация узкого специалиста (на выбор или по назначению куратора: травматолог-ортопед, психотерапевт, оториноларинголог, врач ЛФК)

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

(2 процедуры в день)

- Фитотерапия
- Ингаляции
- Фитобочка
- Акварелакс
- Галокамера
- Гипокситерапия
- Оксигенотерапия
- Смузи с коллагеном

### СПА-ЦЕНТР

Посещение нового СПА-центра 2 часа в день, равное 2 процедурам из блока лечебные/оздоровительные (по предварительной записи в детские часы посещения), который включает:

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом

Часы посещения с детьми: с 10:00 до 20:00

В периоды школьных каникул: с 10:00 до 22:00

### БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

(по предварительной записи)

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (с 12-ти лет)
- Скандинавская ходьба на терренкуре
- Прогулки по терренкуру
- ЛФК

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)