

ПРОГРАММЫ НА 3 ДНЯ	ДЕТОКС	ЗДОРОВЬЕ	ИНТЕНСИВ	ПЕРЕЗАГРУЗКА
Консультация врача-куратора	2	1	1	1
Беседа с клиническим психологом	1	1	1	1
Олигоскан	1	1	1	-
Биоимпедансметрия (анализ состава тела)	1	1	1	-
Консультация врача-косметолога	-	1	1	1
Лимфодренажная прессотерапия	1	1	1	-
Релакс массаж ног	-	-	-	1
Общеукрепляющий, антицеллюлитный или спортивный (по показаниям)	1	1	1	-
Висцеральный массаж	1	-	-	-
Душ Шарко (по показаниям)	2	2	2	1
Гидрогальваническая ванночка Detox	2	-	-	-
Релакс уход 2 в 1 с распыленной морской водой и концентратом морского магния	-	1	1	-
Обертывание Талассо магний	-	-	-	1
Медитативные практики (групповая медитация)	-	-	-	1
SPA ALPHA CAPSULA (медитация, релаксация, оксигенация, оксигипертермия, функциональная музыкотерапия, вибротерапия, ароматерапия эфирными маслами)	1	1	1	1
Кислородный коктейль	ежедневно			
Фитотерапия	ежедневно			
Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (группа)	ежедневно			
Скандинавская ходьба (группа)	ежедневно			
Посещение бассейна и аквазональной зоны	ежедневно			
Персональная тренировка по йоге	1	1	1	1
Персональная тренировка с фитнес-тренером 60 мин	1	1	1	1
Персональная тренировка в аквакапе 30 минут	1	1	1	-
Персональная тренировка на пилатес-реформере	-	-	-	1
Персональная тренировка по Аквафитнесу 60 минут	-	-	1	1
Классический ритуал парения	1	-	-	1
Стоимость мед.пакета	74810	67310	70310	60210
Полная стоимость мед. пакет + питание по программе	90 530	83 760	94 470	80 640