|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Оздоровительная программа**

**санаторно-курортного лечения санатория «Озеро Белое»**

**при гинекологических заболеваниях:**

**«Афродита»**

***Показания к проведению программы***

Дисфункция яичников, климактерический синдром, атрофический кольпит, хронические воспалительные заболевания органов малого таза

| Наименование услуг | Количество | Примечание |
| --- | --- | --- |
| 12 дней | 14 дней |
| Осмотр врача-терапевта | 2 | 3 |  |
| Консультация врача-специалиста: гинеколога | 1 | 1 |  |
| Кольпоскопия | 1 | 1 |  |
| **Диагностические методы** |
| Электрокардиограмма | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ крови общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ мочи общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Мазок на флору | 1 | 1 | По показаниям |
| Диагностика стабилометрических параметров на тренажере | 1 | 1 |  |
| **Лечебные процедуры** |
| **Местные гинекологические процедуры** |
| Гинекологические ванночки с отваром ромашки | 5 | 7 | 2-3 вида процедурпо показаниям |
| Внутривлагалищное введение лекарственных средств в виде тампонов | 5 | 7 |
| Гинекологический массаж матки | 5 | 7 |
| **Массаж** |
| Ручной сегментарный массаж 2 ед. | 5 | 7 |  |
| Пневмомассаж  |
| Механический массаж на аппарате Maha |
| **Физиотерапия** |
| **Электролечение** |
| Электрофорез лекарственных веществ | 5 | 7 | через день при назначении двух видов электролечения (по показаниям) |
| Гальванизация |
| Синусоидальные модулированные токи |
| Ультразвук |
| Электросон |
| Экстракорпоральная магнит-ная стимуляциямышц тазово-го дна на аппарате Авантрон | 3 | 5 | (по показаниям) |
| **Гидротерапия** |
| **Ванны 4-х камерные** |
| Йодобромные | 5 | 7 | Через день при назначении душа |
| Скипидарные |
| Хвойные |
| **Душ** |
| Циркулярный | 5 | 7 | Через день при назначении ванн |
| Веерный контрастный душ |
| Душ Шарко |
| **Теплолечение** |
| Аппликации с бишофитом | 5 | 7 | По показаниям |
| Парафино-озокеритовые аппликации на стопы |
| Сухие песочные ванны |
| **Общее седативное воздействие** |
| Сеансы психоэмоциональной разгрузки | 5 | 7 |  |
| Аэроионотерапия |
| Ароматерапия |
| **Профилактические процедуры** |
| Лечебная физкультура  | 5 | 7 | Групповые занятия |
| Занятия на тренажере с инструктором | 5 | 7 |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | Темп ходьбы определяет лечащий врач |
| Фиточай | 6 в неделю | 6 в неделю | Через день при назначении фиточая и кислородного коктейля |
| Кислородный коктейль |
| **Климатолечение:** солнечные, воздушные ванны | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебное питание |  |  | Диета в соответствии с заболеванием |
| Плавание (в озере в теплое время года, в бассейне) |  |  |  |

Все санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом  при наличии санаторно-курортной карты и с учётом сопутствующих заболеваний, противопоказаний и совместимости процедур.

Примечание: лечащий врач имеет право вносить изменения в Перечень и объем лечебно-диагностических мероприятий на основании имеющихся у клиента (пациента) противопоказаний и заменять на равноценные при наличии показаний.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение болевого синдрома в органах малого таза. Улучшение эндокринной функции женских половых органов. Нормализация психоэмоционального фона. Улучшение сна.