**Программа «Свободное дыхание»** – это специализированный лечебный курс в [санатории Алушты с лечением](https://slavutich.su/medication), направленный на реабилитацию, восстановление и профилактику заболевания органов дыхания.

Курс лечения рассчитан на 7, 10, 14, 18, 21 день.

**По данной программе показаниями являются следующие заболевания:** хронические ларингиты, трахеиты, трахеобронхиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, бронхоэктазы, состояния после перенесенной пневмонии и др.

Курс состоит из диагностики и лечения.

**Диагностика:** Наблюдение врача, Консультация специалистов узкого профиля, Лабораторные исследования (согласно прейскуранту лаборатории) Инструментальные исследования: ЭКГ.

**Лечение:** Диетотерапия, Физиотерапия (2 из нижеперечисленных): УВЧ, Ультразвук, Электрофорез, Лазерная терапия, Магнитотерапия, Ингаляции, Массаж ручной, Соляная пещера или ароматерапия, ЛФК (дыхательная), Утренняя гимнастика. Далее проводится заключительный осмотр врача и интерпретация полученного результата.

**Ожидаемый эффект от данной программы:** уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, выделений мокроты, отдышки, чувства; дискомфорта в груди; уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков; увеличение жизненной емкости легких; улучшение показаний функциональных и лабораторных исследований; улучшение общего самочувствия; восстановление трудоспособности.