**ОСОБЕННОСТИ маршрутОВ ПО ПРИМОРСКОМУ КРАЮ.**

**РЕЛЬЕФ.** В Приморье рельеф гористый. Невысокие горы высотой до 1000 м у нас называют сопками. Как правило, это старые вулканы уже давно недействующие, покрытые лесом, травой, кустами. Они плавные, но крутые. Даже передвигаясь по Владивостоку, вы постоянно будете подниматься и спускаться. Ровных дорог без спусков, подъемов, перевалов у нас нет.

Выбирая гостиницу во Владивостоке, рекомендуем центр города, чтобы набережные, музеи, рестораны и место сбора на экскурсию были в шаговой доступности. Гостиницы в центре будут дороже, чем на окраине города.

Если вы выбрали размещение в спальном районе, должны быть готовы потратить не менее 1 часа, чтобы добраться в центр города. Можете заложить в свой бюджет пользование такси. У нас работают «Максим» «Uber», «Яндекс», средняя цена поездки по городу в одну сторону 200-350 руб. Общественный транспорт 35 руб. – в основном автобусы, метро нет.

Если вы путешествуете с ребенком до 10 лет или ваш возраст 60+ рекомендуем выбирать только городские экскурсии, без посещения природных заповедников, необитаемых островов и другие приключенческие туры. В Приморье сервис развит слабо. Как правило, люди старшей возрастной категории уже испытывают сложности с опорно-двигательным аппаратом, сердечно-сосудистой системой и наш рельеф для вас будет труден. У детей до 10 лет слабо развито такое качество как выносливость, им тоже трудно, они капризничают, создают проблемы родителям и другим участникам групповых туров.

Что делать? Возьмите индивидуальную экскурсию. Мы подстроимся под ваши особенности.

**КЛИМАТ.** В Приморском крае климат муссонный. Очень высокая влажность летом. Многие говорят, что мы дышим жабрами… С непривычки при высокой температуре воздуха и высокой влажности очень трудно бывает всем, особенно людям с проблемами с артериальным давлением! В большинстве гостиниц и базах отдыха нет кондиционеров, и даже ночью не приходит облегчение от жары!

На всех маршрутах и экскурсиях имейте с собой достаточный запас питьевой воды. Если имеете особенности здоровья – ваши лекарства!

Ещё одна особенность Приморья – это сдвиг лета по месяцам. Июнь в Приморском крае еще не лето. Мы находимся на стыке огромного материка Евразия и Тихого океана. В мае-июне, когда солнышко светит уже по-летнему в Приморье приходит пора туманов. Материк прогревается, и теплые воздушные массы сталкиваются с холодным океаном, до обеда Владивосток окутан туманами. Это значит, что обязательно нужно взять с собой в путешествие легкую курточку, ветровку, зонтик, плащ-пончо (особенно удобен на маршрутах!)

Купальный сезон в Японском море длиться с середины июля до середины сентября, бывает и до конца сентября. Вода в море прогревается 18-22 С в зависимости от бухты, край наш вытянут с севера на юг. Собираясь в путешествие в Приморье, обязательно берите с собой купальники и маленькое полотенце – всегда!

Сентябрь и октябрь – «бабье лето»! Тепло, сухо, голубое небо. Разноцветная и вкусная золотая осень! Уже не так жарко, отличный сезон для путешествий!

Часовые пояса. Разница во времени. Владивосток живет вперед, разница с Москвой + 7 часов. Это значит когда во Владивостоке обед, 14 часов, Москва только просыпается – 7 утра! Из-за разницы во времени вы будите чувствовать первое время дискомфорт. Утром сложно проснуться, а вечером уснуть. Рекомендуем по утрам пить чай с адаптогенами – настойку аралии, лимонника, элеутерококка (спросите в местных аптеках).

**ОПАСНОСТИ.** Наш край не опасен! Мы так считаем! Но о чем нужно знать гостям?

Во-первых, если вы планируете, путешествие в уссурийскую тайгу, знайте, у нас есть *энцефалитные клещи.* Самый опасный период – май-июнь, далее клещи идут на убыль, в августе-октябре их практически нет. Так же клещи не живут на побережье и на островах. Но всегда есть «везучие» туристы, которые находят их везде! Поэтому лучше подготовиться к посещению тайги. Если нет противопоказаний – сделайте прививку от клещевого энцефалита. Но это требование не обязательно – на ваш страх и риск. Как одеться? Ваша одежда должна иметь как можно меньше открытых участков. Футболки с длинными рукавами, брюки, а не шорты. Понизу одежды желательно манжеты или резинка, футболки заправлены в брюки. Одежда гладкая, без начеса и ворса. Брюки можно заправить в носки. Мы не должны дать возможность клещу зацепиться за вашу одежду. Как правило, этот маленький жучок, прежде чем укусить вас 30-40 минут ползает по одежде, ищет «вкусное нежное место». Поэтому в тайге нужно осматриваться каждые 40 минут и снимать клещей с одежды. Куда их девать? Просто сняли и выбросили подальше от себя, в кусты, не в соседа…. На голову повязываем косынку, так чтобы ваши волосы полностью были убраны. Избегайте высокой травы, кустов, передвигайтесь по открытой местности. Очень эффективны репелленты («Reftamid» или другие) главное активное вещество альфаметрин, альфаципометрин. Во Владивостоке можно купить в магазинах косметики или аптеках.

*Медуза крестовик*. Как правило, приплывает в мелкие хорошо прогретые бухты в августе. Главное условие – теплая вода, водоросли, часто не самое чистое море. Медузы очень маленькие, не больше 5-копеечной монеты и увидеть их сложно. Если почувствовали на открытом участке тела боль, как от ожога – это очень похоже на укус медузы крестовика! Нужно обязательно выйти из моря, промыть место ожога пресной водой. Можно принять антигистаминные средства. Если почувствовали аллергическую реакцию организма – вызывайте такси. Отправляйтесь в медицинское учреждение. Наши врачи знают, как помочь. Неприятно, но не смертельно.

*ЗМЕИ*. В траве, на камнях, на тропинках встречаются змеи. Будьте внимательны, не ходите босиком, смотрите под ноги. Увидев змею, не трогайте ее, отойдите подальше. Змея никогда не нападет на вас первой. В Приморье только один вид ядовитой змеи – щитомордник. От его укуса развивается аллергическая реакция, но яд не смертельно опасен. После укуса принимаем антигистаминные средства и двигаемся в медучреждение.

На наших маршрутах туристы всегда находятся под присмотром экскурсовода, турлидера. Он обязательно предупредит вас об опасности, он знает, что делать в критической ситуации. Следуем его рекомендациям и никогда на маршруте не обгоняем гида. Пусть все опасности достанутся ему, как самому опытному.

**МАГАЗИНЫ, ПРОДУКТЫ.** Есть везде и полны продуктов. Есть супермаркеты работающие круглосуточно. Цены могут отличаться, мы регион чуть дороже, чем в среднем по стране, но никто из путешественников не голодал в Приморье.

Что делать, если у вас в программе написано, что турист должен взять на маршрут обед-пикник? Идете в ближайший магазин и покупаете – бутылку с водой, печенье, яблоко. Можно взять хлеб, нарезку мясную или рыбную, сыр, огурцы, орехи, сухофрукты все, что вы любите. Не берите много, не берите продукты, которые могут испортиться на жаре! Вы в России, все продукты знакомые, возьмите то, что вы берете на пикник в своем регионе.

С осторожностью отнеситесь к новым продуктам. Особенно морепродуктам. Местные жители знают, что такое отравление белком. Это когда вы от жадности съели сразу много краба, креветок, ракушек и другие новые продукты. Не экспериментируйте на маршруте. Попробуйте новый продукт в кафе или ресторане в не большом количестве. Если у вас слабый желудок, имейте с собой таблетки!

**ДОРОГИ, ТРАНСПОРТ**. Приморский край расположен на окраине страны, регион-пограничник, здесь часто дороги не ремонтируют из соображений «чтобы враг не прошел»! Поэтому много грунтовых дорог, пыльных, с ямами. Мало придорожных кафе и туалетов. В Приморье вам придется преодолевать большие расстояния! Населенные пункты, объекты показа расположены очень далеко друг от друга по меркам жителей других регионов. Дальний Восток – просторный!

Для владивостокцев нормально проехать 4 часа в одну сторону на пляж покупаться…. и в этот же день вернуться домой. Если вас укачивает в транспорте, путешествия по краю не для вас.

Транспорт, на котором мы перевозим туристов, соответствует качеству дорог. Если дороги хорошие – мы передвигаемся на комфортабельных автобусах часто корейских, японских, китайских. Если это приключенческие туры, мы посещаем заповедники, удаленные места с плохой инфраструктурой – это могут быть старые автобусы, джипы, без кондиционеров. Нужно быть готовыми! Или выбирать городские экскурсии.

Вы всегда можете получить информацию у туроператора о качестве транспортного средства.

**КАТЕРА И ПИРСЫ.** В Приморье много моря! Но нет пирсов и комфортабельных катеров!

Очень много маршрутов на необитаемые острова. Они привлекательны своей экологичностью, красотой, чистым живым морем. С чем придется мириться? Посадка и высадка может осуществляться в мелкое море, без пирса. Нужно будет закатывать брюки, спрыгивать с катера, а потом залазить на катер, высоко поднимая ногу, или пользоваться высоким трапом без перил.

Часто на маршрутах используем быстроходные маломерные суда. Количество человек на борту 6-10. Ходить по такому катеру нельзя, у каждого посадочное место, катер не имеет каюты, не закрыт от ветра, нет туалета. Они очень быстроходны, на борту ветрено, холодно. На такую морскую экскурсию обязательно брать теплую куртку. Желательно с капюшоном, свитер, брюки. Если запланирована пешеходная прогулка по острову – кроссовки! Очень часто острова с каменистым пляжем – значит, кроме кроссовок берем с собой тапочки для плавания с закрытыми носами и пяткой.

Погода на море переменчивая! Подул ветер в другую сторону и принес туман и волну. На волнах катер может подпрыгивать, нужно держаться, слушать указания капитана. Если погода испортилась, капитан может принять решение об изменении маршрута или досрочном возвращении. Это связано с безопасностью на море! Одеваете спасательные жилеты по требованию капитана!

На все катерные прогулки рекомендуем брать плащ-пончо (купите его в своем родном городе в спортивном магазине). Плащ защитит вас от брызг, летящих из под кормы катера! Даже жарким днем бывает не очень приятно быть мокрым с головы до ног от морских волн!

**Важно!** Морские экскурсии отменяются только из-за штормового предупреждения, которое выдает Порт контроль. Все остальное (нет солнца, есть солнце, дождь и т.п.) не является причиной отмены морской экскурсии. Одевайтесь по погоде.

**ПЛЯЖИ.** Как правило, в Приморье планируют маршруты только на чистое, красивое море. Но пляжи не оборудованы. Нет туалетов, переодевалок, кафе и магазинов. Все берем с собой – подстилку полежать, полотенце или пончо, пляжный зонт, шляпу, крем от загара, воду, обед-пикник. Не берите много. Может случиться так, что катер пристанет в одном месте, а ваш маршрут будет пролегать через весь остров по пересеченной местности. Лучший вариант в этом случае маленький не тяжелый с самым необходимым рюкзачок за спину.

Особенно хотим вас попросить быть аккуратными у морских скал и обрывов!

Слушайте информацию вашего турлидера, следуйте его инструкциям. На приключенческих маршрутах нет спасателей, буйков и МЧС. Места для вас новые, неизвестные. Не переоценивайте свои силы пловца и искателя приключений.

Всегда имейте на маршруте крепкий мусорный пакет. Весь мусор увозим во Владивосток до первой мусорки.

**БЕЗОПАСНОСТЬ.** Наша турфирма точно знает разницу между *не безопасно* и *не комфортно*. В дождь мы не отменяем маршруты! Не бывает плохой погоды, бывает не правильно подобранное снаряжение. Готовьтесь к маршруту! Читайте информационные листки! Если что-то не понятно – задавайте вопросы туроператору, до выхода на маршрут, в рабочее время!

**Собери рюкзак на однодневную экскурсию:** бутылка с водой, плащ-пончо, печенье, яблоко/бутерброд, личные лекарства, влажные салфетки, медицинская маска, QR-код (если актуально), заряженный телефон, небольшая сумма наличных денег, кепка от солнца.

**ПОМНИ:**

Главное условие – не допускайте плохих мыслей во время пути, спокойно переносите трудности, принимайте их, как вызов… будьте готовы помочь своим спутникам.

На сложном маршруте значительно снизить степень риска можно за счёт совместного создания командного духа. В тайге нет – Я! В тайге есть – МЫ! Поэтому, неуверенным рекомендуем оценить свои силы до выхода, а сильным и уверенным – быть готовым поделиться частью своей энергии с более слабыми спутниками.

Турлидер искренне намерен сделать для вас всё красиво. Поэтому – просто довертесь ему. Правильно относитесь к природе:

- бойтесь её, потому что это обостряет ваше внимание и ощущения!

- не изолируйтесь от неё, будьте ближе: мочите ноги – всё равно не заболеете, будьте одеты на порядок легче привычного – ходьба согреет… (вспомните, какой восторг доставляет детям – топать по лужам, лазить, где попало… станьте и вы на этот миг - детьми)

Путешествие - это цепочка «микроприключений». Постарайтесь по глубже пережить каждое. Не торопитесь быстрей на вершину, а на обратном пути – быстрей домой…

**Хороших вам маршрутов!**