**SPA-программа «Сияй»**

Тип программы:

Лечение

Продолжительность программы: от 7 дней

SPA–программа «Сияй» рекомендована женщинам и мужчинам старше 18 лет.

**Основные процедуры**

* Карбокситерапия лица – косметологическая процедура, при которой происходит поверхностное воздействие углекислым газом. Видимый эффект после первой процедуры!
* Душ Виши – гидротерапия, основанная на температурном и механическом воздействии воды на поверхность тела. Дает усиленный эффект при комбинировании с другими физиотерапевтическими и косметическими процедурами.

Также в программу включены: массаж лица, обертывание, массаж стоп, спелеокамера, прессотерапия, душ Шарко, аквааэробика и другие. Полный перечень процедур представлен ниже в Программе.

**Эффект от SPA–программы «Сияй»**

Сияющий цвет лица.

Отдохнувший вид лица.

Снижение отечности, за счет выведения межклеточной жидкости.

Минимальная продолжительность программы «Сияй» – 7 дней, рекомендованная – 14 дней. Продолжительность эффекта – 6-7 месяцев.

**Список необходимых документов**

Документ, удостоверяющий личность – паспорт.

Санаторно-курортная карта (форма № 072/у) сроком действия 12 месяцев.

Карта оформляется бесплатно в поликлинике по месту жительства. Оформление санаторно-курортной карты в санатории – платно. В стоимость входит: прием терапевта, общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ с расшифровкой, осмотр врача-терапевта и оформление санаторно-курортной карты.

При имеющихся противопоказаниях к какой-либо процедуре, включённой в путёвку, данная процедура не заменяется. Также программа противопоказана при беременности!

**SPA-программа «Сияй»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 день** |
| Прием врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Пользование бассейном и сауной в Аквафитнес центре | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 8 | 10 | 21 |
| Аквааэробика в бассейне | 7 | 10 | 14 | 21 |
| ЛФК групповая | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Спелеокамера | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Физиотерапия (2 вида терапии на каждый день, кроме дня выезда): СМТ-терапия, Дарсонвализация, УВЧ, УЗТ-терапия, Лазеротерапия, Магнитотерапия местная, Биоптрон. | 12 | 18 | 26 | 40 |
| Грязелечение (одна зона) | 6 | 9 | 12 | 14 |
| Водолечение (ванны, души) | 6 | 9 | 13 | 14 |
| Массаж аппаратный (термомассажная кровать, бесконтактный гидромассаж-Aqua SPA, вертебральный тренажер) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Контрастные ванны | 5 | 7 | 10 | 14 |
| Прием минеральной воды | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Йога | 3 | 6 | 9 | 12 |
| Фитнес | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Тренажерный зал | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Терренкур | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Фиточай | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Круглосуточное медицинское наблюдение (сестринский пост) | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Культурно-досуговые мероприятия (ежедневно по расписанию) | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию |
| Душ Шарко | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Душ Виши | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Прессотерапия | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Уход по типу кожу (массаж лица+глубокое очищение+маска по типу кожу) | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Карбокситерапия лица (неинвазивная) | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Обёртывание тела | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Массаж лица | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Массаж стоп с парафином | 1 | 2 | 2 | 3 |

**\*Оборудование рассчитано на вес не более 110 кг.**