|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Оздоровительная программа**

**санаторно-курортного лечения санатория «Озеро Белое»**

**при заболеваниях органов дыхания:**

**«Лёгкое дыхание»**

Основными лечебными факторами в лечении заболеваний органов дыхания в санатории «Озеро Белое» (далее Санаторий) являются природно-климатические условия местности без резких колебаний уровней атмосферного давления, без резких колебаний дневной и ночной температур, наличие ингалятория с возможности отпуска лечебных растворов высокой дисперсии с проникающей способностью лекарств до мелких бронхов, наличие галокамер для отпуска процедуры спелеотерапии. Санаторий расположен в местности с уникальными экологическими условиями: в радиусе 100 км от санатория нет ни одного промышленного предприятия, загрязняющего атмосферу вредными выбросами.

***Показания к проведению программы***

Хроническая обструктивная болезнь легких в стадии ремиссии при наличии дыхательной недостаточности не выше 2 степени,

хронический бронхит в стадии ремиссии,

бронхиальная астма атопическая, неатопическая, смешанная в фазе ремиссии с легкими и нечастыми приступами удушья, с дыхательной недостаточностью не выше 2 степени,

состояние после перенесенной острой пневмонии без бронхоэктазов с гнойной мокротой, при наличии легочно-сердечной недостаточности не выше 1 стадии,

фарингиты, трахеиты, риниты, ларинготрахеиты, тонзиллиты (в стадии ремиссии).

| Наименование услуг | Количество | | Примечание |
| --- | --- | --- | --- |
| 12 дней | 14 дней |
| Осмотр врача-терапевта | 2 | 3 |  |
| Консультация врача-специалиста: невролога, физиотерапевта | 1 | 1 | По показаниям |
| **Диагностические методы** | | | |
| Спирометрия | 1 | 1 | По показаниям |
| Электрокардиограмма | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ крови общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ мочи общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Диагностика стабилометрических параметров на тренажере | 1 | 1 |  |
| **Лечебные процедуры** | | | |
| **Ингаляционная терапия и оксигенотерапия** | | | |
| Спелеотерапия (галокамера) | 5 | 7 |  |
| Кислородные ингаляции | 5 | 7 |  |
| Гипокситерапия |
| Общая оксигенация в камере «Бароокс» 20 мин | 5 | 7 |  |
| Аэроионотерапия | 5 | 7 |  |
| Фитоингаляции |
| **Массаж** | | | |
| Массаж грудной клетки | 5 | 7 |  |
| Бесконтактная ванна |
| Механический массаж |
| **Физиотерапия** | | | |
| **Электросветолечение** | | | |
| Электрофорез лекарственных веществ | 5 | 7 | 1-2 вида;  через день при назначении двух видов электросвето-лечения |
| Гальванизация |
| Синусоидальные модулированные токи (СМТ) |
| Ультразвук |
| Электросон |
| Дарсонвализация местная |
| Дециметровая терапия |
| Микроволновая терапия |
| УВЧ-терапия |
| Индуктотермия |
| Магнитотерапия |
| Интерференционные токи |
| УФО |
| Светотерапия |
| **Теплолечение** | | | |
| Парафино-озокеритовые аппликации | 5 | 7 |  |
| Аппликации с бишофитом |
| Горячее укутывание |
| Сухие песочные ванны |
| **Бальнеотерапия** | | | |
| **Ванны общие или 4-х камерные** | | | |
| Йодобромные | 5 | 7 | Через день при назначении душа |
| Скипидарные |
| Хвойные |
| **Душ** | | | |
| Циркулярный | 5 | 7 | Через день при назначении ванны |
| Шарко |
| Веерный контрастный душ |
| **Общее седативное воздействие** | | | |
| Сеансы психоэмоциональной разгрузки | 5 | 7 |  |
| Ароматерапия |
| **Оздоровительные, профилактические процедуры** | | | |
| Лечебная физкультура | 5 | 7 | Групповые занятия |
| Занятия на тренажере с инструктором | 5 | 7 |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | Темп ходьбы определяет лечащий врач |
| Фиточай | 6 в неделю | 6 в неделю | Через день при назначении фиточая и кислородного коктейля |
| Кислородный коктейль |
| **Климатолечение**: солнечные, воздушные ванны | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебное питание |  |  | Диета в соответствии с заболеванием |
| Плавание (в озере в теплое время года, в бассейне) |  |  |  |

Все санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом  при наличии санаторно-курортной карты и с учётом сопутствующих заболеваний, противопоказаний и совместимости процедур.

Примечание: лечащий врач имеет право вносить изменения в Перечень и объем лечебно-диагностических мероприятий на основании имеющихся у клиента (пациента) противопоказаний и заменять на равноценные при наличии показаний.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.