**Санаторно-курортная программа «Здоровые бронхи»**

О программе

Тип программы:

Лечение

Продолжительность программы: от 7 дней

Программа «Здоровые бронхи»: здоровое дыхание полной грудью!

Лечение бронхов и легких в санатории – это идеальный способ восстановить здоровье органов дыхания и улучшить общее состояние организма. Бронхолегочный профиль в санатории направлен на восстановление после таких заболеваний, как ОРВИ, пневмония и COVID-19.

**Кому рекомендована программа**

Мужчинам и женщинам старше 18 лет:

* с хроническими заболеваниями органов дыхания: бронхит, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ);
* в период восстановления после пневмонии и различных заболеваний органов дыхания;
* склонным к респираторным вирусным заболеваниям.

Важно! Не рекомендовано женщинам при беременности.

**Что входит в программу**

Основные процедуры:

* Кислородная камера: дыхание воздухом, содержащим 95% кислорода.
* Спелеокамера: дыхание чистым воздухом, богатым отрицательными ионами магниевой соли.

Другие процедуры в программе курса: ЛФК, водолечение, лазеротерапия, массаж грудной клетки, лечебное плавание, прогулки на свежем воздухе, занятия в спортивных залах и другие. Полный перечень услуг указан в Программе ниже.

При имеющихся противопоказаниях к какой-либо процедуре, включенной в путёвку, данная процедура не заменяется.

**Результаты после прохождения программы**

* Улучшается общее состояние организма.
* Запускается восстановление тканей и органов дыхания.
* Уменьшается одышка и восстанавливается жизненная емкость легких.
* Усиливается способность организма к самовосстановлению.
* Нормализуется эмоциональное состояние.
* Укрепляется иммунитет.

Экологически чистая природная среда и профессиональные медицинские услуги способствуют быстрому восстановлению и улучшению качества жизни!

Минимальная продолжительность программы – 7 ночей, рекомендованная – 14. Продолжительность эффекта от лечения – 6–7 месяцев.

**Список необходимых документов**

Документ, удостоверяющий личность – паспорт

Санаторно-курортная карта (форма № 072/у) сроком действия 12 месяцев.

Карта оформляется бесплатно в поликлинике по месту жительства. Оформление санаторно-курортной карты в санатории – платно. В стоимость входит: общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ с расшифровкой, осмотр врача-терапевта и оформление санаторно-курортной карты.

Не упустите возможность насладиться природой и пройти курс терапии, который поможет вам вернуться к активной жизни! Запишитесь на программу лечения бронхов и легких в санатории Дзержинского, где квалифицированные врачи предложат индивидуальный подход к вашему выздоровлению

**Санаторно-курортная программа «Здоровые бронхи»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **7 дней** | **10 дней** | **14 день** | **На 21 дней** |
| Прием врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Пользование бассейном и сауной в Аквафитнес центре | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Аквааэробика в бассейне | 7 | 10 | 14 | 21 |
| ЛФК групповая | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Спелеокамера | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Физиотерапия (2 вида терапии на каждый день, кроме дня выезда): СМТ-терапия, Дарсонвализация, УВЧ, УЗТ-терапия, Лазеротерапия, Магнитотерапия местная, Биоптрон. | 12 | 18 | 26 | 40 |
| Грязелечение (одна зона) | 6 | 9 | 12 | 14 |
| Водолечение (ванны, души) | 6 | 9 | 13 | 14 |
| Массаж аппаратный (термомассажная кровать, бесконтактный гидромассаж-Aqua SPA, вертебральный тренажер) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Контрастные ванны | 5 | 7 | 10 | 14 |
| Прием минеральной воды | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Йога | 3 | 6 | 9 | 12 |
| Фитнес | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Тренажерный зал | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Терренкур | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Фиточай | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Круглосуточное медицинское наблюдение (сестринский пост) | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Культурно-досуговые мероприятия (ежедневно по расписанию) | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию |
| ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) | 3 | 4 | 7 | 10 |
| Массаж ручной грудной клетки дренажный | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Углекислая ванна бальнеологическая | 5 | 7 | 10 | 14 |
| Кислородная камера | 3 | 5 | 7 | 10 |

**\*Оборудование рассчитано на вес не более 110 кг.**