**Программа «Отдыхай на здоровье» (реализация путевок с лечением на межсезонье)**

Рекомендуемый срок путевок – от 7 дней.

Наибольший эффект от санаторно-курортного лечения достигается по путевкам от 14 дней.

Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача в объеме не менее 3-х процедур в день, исходя из основного заболевания, указанного в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства.

При сроках путевки до 7 дней количество и перечень процедур определяет врач при наличии оформленной санаторно-курортной карты.

Дети на лечение принимаются в возрасте от 5 лет.

Перечень медицинских процедур в составе путевки  
(продолжительность путевки от 7 дней)

* Тренажерный зал;
* Посещение открытого плавательного бассейна;
* Консультация терапевта (первичный прием, повторный прием);
* Скандинавская ходьба/оздоровительная гимнастика (6 процедур);
* Лечебные ванны: йодобромные, аромованны, скипидарные, жемчужные, соляные (4/8 процедур);
* Ручной массаж, 1,5 ед. (4/8 процедур);
* Физиолечение/электросон (один из видов 4/8 процедур);
* Фитотерапия 4/8 процедур;
* Грязевые аппликации на одну зону (4/8 процедур (при продолжительности путевки от 14 дней)
* ЭКГ;
* Питьевой режим минеральной водой.

С 2020 года в программу «Отдыхай на здоровье» включена прогулка по Сочинскому национальному парку (при продолжительности путёвки от 10 дней).