**Памятка родителям, отправляющим детей в детский оздоровительный лагерь**

 **Уважаемые родители, не забудьте подготовить на медицинский осмотр следующие документы:**

1. Копия свидетельства о рождении или паспорт.
2. Копия медицинского страхового полиса.
3. Копия прививочного сертификата или выписка сведений о проведении профилактических прививок, заверенные подписью медработника и печатью медицинского учреждения.

4. Справка об эпидокружении (отсутствии контактов с больными инфекционными заболеваниями), берется в СЭС не менее чем за 1 день до отъезда.

5. Результаты анализов: соскоб на энтеробиоз, яйца-глист.
6. Медицинская справка (форма N 079-У), от участкового врача-педиатра, заверенная подписью врача и печатью медицинского учреждения. Если ребенок едет из одного лагеря в другой, медицинская справка берется в 2-х экземплярах. Если ребёнок едет в другой лагерь после, то берётся 2 справки.

7. Информированное согласие родителей на медицинское вмешательство, бланк прилагается.

8. АНКЕТА от родителей о наличии у ребенка в настоящем или прошлом каких-либо аллергических или иных реакциях на введение или применение лекарственных средств, непереносимости определённых продуктов и особенностях психологии ребенка, на что стоит обратить внимание.

**Общие медицинские противопоказания к направлению детей в оздоровительные учреждения**:

1. Все заболевания в остром периоде;
2. Все хронические заболевания, требующие санаторного лечения;
3. Инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
4. Бациллоносительство (в отношении дифтерии и кишечных инфекций);
5. Все заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания;
6. Злокачественные новообразования;
7. Эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость (для учреждений общего типа), психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
8. Тяжелые физические дефекты, требующие индивидуального ухода за ребенком;
9. Кахексия, амилоидоз внутренних органов;
10. Туберкулез легких и других органов.

**Список вещей, которые необходимо взять ребенку с собой в лагерь:**

1. Предметы личной гигиены (зубная щётка, паста, мыло, полотенце для ног и полотенце для лица);
2. Банные принадлежности (полотенце, мочалка, шампунь, резиновые тапочки);
3. Несколько смен нижнего белья и носков;
4. Комплект спортивной одежды: спортивный костюм, кроссовки;

5. Купальный костюм;
6. Теплую одежду на случай холодной погоды (куртка, свитер, носки);
7. Панаму или кепку от солнца;
8. Шорты, футболки, брюки, юбки, сарафаны;
9. Нарядную одежду для праздников и дискотек;
10. Обувь: домашние тапочки, лёгкую летнюю обувь и непромокаемую обувь на случай дождя;
11. Мешок для грязного белья.

 **Запрещено давать ребенку в лагерь:**

1. Ценные вещи, которые было бы жалко поломать или потерять;

2. Скоропортящиеся продукты питания и газированные напитки;

3. Режущие и колющиеся предметы;

4. Легко воспламеняющиеся предметы и взрывчатые вещества;

5. Электроприборы.

**Хранение ценных вещей:**

Личные деньги и документы сдаются в конверте под полную ответственность (под расписку) персоналу лагеря. Если вы считаете необходимым, вложите в этот же конверт листок с рекомендациями по расходам ребенка и информацией о ребенке, которую вы хотите довести до сведения вожатых и врача лагеря.

Все документы, личные деньги ребенка хранятся в сейфе и выдаются ребенку согласно вашим рекомендациям.

***Не рекомендуется*** давать ребенку в лагерь дорогостоящую аудио- и фотоаппаратуру, телефоны, планшеты, украшения из драгоценных металлов. За сохранность этих вещей администрация лагеря и руководитель (сопровождающий) группы ответственность не несут!

**Посещение детей родителями:**

Дни посещения детей родителями: суббота и воскресенье.

Время посещения: с 8.00 до 22.00, кроме тихого часа с 14.00 до 15.30

Встречи детей с родственниками и друзьями проходят у центрального входа в лагерь.

Вход гостей на территорию лагеря без веской причины запрещен. Веской причиной может считаться разговор

с воспитателями по проблемным вопросам отдыха ребенка, либо разговор с директором лагеря по вопросу

вывоза детей из лагеря на определенный период.

*Забрать ребенка из лагеря родитель может только по заявлению на имя директора*.

**Продукты питания:**

Перечень продуктов, запрещенных санитарными службами для передачи детям в лагерь:

* газированные напитки (кроме минеральной воды);
* пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем);
* сухарики, чипсы;
* молочные продукты;
* птица-рыба-мясо, любые копчености, колбаса и т.д.;
* приготовленную пищу (домашнюю, купленную в кулинарии) - салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени и т.д.;
* консервы;
* грибы;
* ягоды, цитрусовые;
* супы, пюре, лапша быстрого приготовления.

***В случае, если Вы даете ребенку с собой какие-либо лекарства - обязательно предупредите об этом медперсонал и вожатого. Индивидуальные лекарственные препараты будут храниться в медпункте и применяться по инструкции.***