**ПАМЯТКА ПО СБОРУ ВЕЩЕЙ**

Вещи, необходимые для **конного тура**.

1. **Рюкзак, чемодан или большая дорожная сумка**, тот есть то в чем удобно везти вещи до базы, на маршруте для перевозки вещей выдаются специальные средства (арчимак (переметная сумка) и драйбег).
2. **Походная обувь** нужно иметь сапоги, которые могут быть кожаными, резиновыми, кирзовыми, главное чтобы они не промокали и закрывали голенище от натирания об стременной ремень (путлище), в крайнем случае высокие ботинки (берцы). Но предпочтительнее все-таки резиновые сапоги, поскольку они не промокают снаружи, а если вода попала внутрь, их довольно просто высушить у костра, при этом они не деформируются, если соблюдать небольшие правила сушки.
3.**Кроссовки или треккинговые ботинки** для радиальных выходов. Избегайте новой, не разношенной обуви. Если выбираете треккинговые ботинки – учтите, что далеко не все из них реально высушить в походных условиях, а при сушке у костра они могут деформироваться и стать практически непригодными к использованию.
4. **Сменная обувь** для отдыха в лагере (сланцы).
5. **Удобная одежда** для конных переездов и пеших радиальных переходов –брюки из плотной мягкой ткани, не сковывающие движения, без грубых внутренних швов ,сделанные из легкого быстросохнущего материала, желательно х/б. Рубашка или футболка с длинным рукавом. Ветровка из плотного материала. Подойдет костюм для охотников или рыболовов, или что-то подобное, главное чтобы он был удобным и не шуршащим.
6. **Комплект одежды** для отдыха в лагере и ночевки – брюки, рубашка, шорты, футболка, для ночевки идеально подойдет термобелье, оно также выручит если погода испортится.
7. **Теплый свитер или толстовку** (материал желательно флис или шерсть).
8. **Теплая куртка** (синтепоновая или пуховая). Учитывайте тот факт, что синтепон гораздо проще высушить. Если кто-то думает, что теплые вещи в июле не понадобятся – уверяю вас, что это не так. Погода в горах крайне непредсказуема.
9. **Теплая шапочка** (флисовая или шерстяная).
10. **Кепка или панама**, закрывающая лицо и глаза от воздействия прямых солнечных лучей, либо бандану.
11. **Перчатки** (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
12.**Носки** – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных
13. **Брызгозащитный плащ** или костюм, выдерживающие не сильный дождь. На конном маршруте для защиты от дождя выдаются ОЗК (Общевойсковой защитный комплект) - длинный резиновый плащ с капюшоном
14.**Купальный костюм**, чтобы насладиться солнечными ваннами или искупаться в горном водоеме.
15. **Туалетные и гигиенические принадлежности**. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты (UF 50). Полотенца, шампунь, мыло обязательно.
16. **Солнцезащитные очки**, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
17. **Маленький фонарик** (налобный).
18. **Индивидуальные лекарственные средства**, основную аптечку берет с собой инструктор, но если у вас индивидуальная непереносимость каких-либо стандартных препаратов или потребность в специфических или строго рецептурных лекарственных средствах - возьмите свои.
19. **Небольшая фляга для воды**. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л., но очень желательно именно фляжку, которую можно закрепить на поясе или пристегнуть к седлу с помощью карабина, либо еще как-нибудь закрепить.
20. **Фотоаппарат или видеокамера** (по желанию) с гермоупаковкой. и не забудьте запасной аккумулятор к нему, либо внешний накопитель энергии, поскольку видов, которые захочется запечатлеть будет много, а подзарядиться негде!.
21. **Сидение туристическое** (хоба).
22. **Личная посуда** (тарелка, ложка, кружка)
23. Для удобства упаковки рекомендуется иметь **мешочки или мусорные пакеты** небольшого объема, а для дополнительной брызгозащиты вещей и защиты от попадания грязи в арчимаках рекомендую иметь плотные полиэтиленовые пакеты объемом 160-180литров в количестве 4 штук.

Требование к набору личных вещей. Ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способного повредить гермоупаковку).

Вещи, необходимые для **водного тура**.

1. **Рюкзак, чемодан или большая дорожная сумка**, тот есть то в чем удобно вести вещи до базы, на маршруте для перевозки вещей выдаются специальные средства (драйбег).
2. **Кеды, кроссовки**(на размер больше под гидроноски) или спец. обувь для сплава
3. **Термобелье или хб футболка** под гидрокостюм.
4.**Сменная обувь** для отдыха в лагере (сланцы).
5.**Комплект одежды для отдыха в лагере** – брюки, рубашка, шорты, футболка.
6. **Теплый свитер.**
7. **Теплая куртка.**

8. **Теплая шапочка.**
9. **Кепка или панама**.
10. **Перчатки** (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
11. **Носки** – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
12. **Купальный костюм**.
13. **Туалетные и гигиенические принадлежности.** В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
14. **Маленький фонарик** (налобный).
15. **Индивидуальные лекарственные средства.**
16. **Фотоаппарат или видеокамера** (по желанию) с гермоупаковкой.
17. **Сидение туристическое** (хоба).
18. **Личная посуда** (тарелка, ложка, кружка)

**Дополнительно для водной части**: Фотоаппарат и кинокамера должны иметь специальные герметичные боксы или герметичную упаковку.

Требование к набору личных вещей. Ничего лишнего и острого (без соответствующих упаковок, способного повредить гермоупаковку). Для удобства упаковки и дополнительной брызгозащиты рекомендуем иметь полиэтиленовые мешочки.

**На маршруте выдаются**: Гидрокостюм, брызгозащитный костюм, гидроноски, спасжилет, каска.