## Программа опорно-двигательного аппарата

**По данной программе показаниями являются следующие заболевания:** остеохондроз, межпозвоночные грыжи, радикулит, сколиоз, спондилез.

Курс состоит из диагностики и лечения.

**Диагностика:** Наблюдение врача, Консультация специалистов узкого профиля, Лабораторные исследования (согласно прейскуранту лаборатории) Инструментальные исследования: ЭКГ.

**Лечение:** Диетотерапия, Физиотерапия (2 из нижеперечисленных): Ультразвук, Амплипульс, ДДТ, Магнитотерапия, Электрофорез, Лазерная терапия, Водолечение (1 из нижеперечисленных): Гидролазерный душ или Лечебная ванна, Массаж ручной, Озокеритопарафинотерапия или аппликации с сакскими грязями, ЛФК или профилактор Евминова, Утренняя гимнастика. Далее проводится заключительный осмотр врача и интерпретация полученного результата.

**Ожидаемый эффект от данной программы:** уменьшение болевого синдрома; отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов; нормализация мышечного тонуса; уменьшение нарушений чувствительности; улучшение общего самочувствия.