****Программа «ПОСЛУШНОЕ ТЕЛО»****

Показания: остеопороз позвоночника, артрозо-артриты, вибрационная болезнь, шейно-плечевой, пояснично-крестцовый радикулит.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****Лечение опорно-двигательного аппарата****  ****Курс 10-21 день**** | | | | |
| ****Процедура**** | ****Курс, дней**** | | | |
| ****10**** | ****14**** | ****18**** | ****21**** |
| Наблюдение лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования: ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультации невролога | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****ПРОЦЕДУРЫ**** | | | | |
| 1.Диетотерапия | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 2.Физиотерапия -1 из перечня: Дарсонваль, магнитотерапия, электрофорез, ДДТ, СМТ | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 3. Массаж одной зоны | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 4. Кислородный коктейль | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 5.Спелеотерапия ("Соляная шахта") | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 6. ЛФК, тренажерный зал | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 7. Бассейн | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 8. Психотерапия | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 9. Рефлексотерапия, тропа здоровья | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 10. Фиточай (успокоительный) | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 11.Теплолечение: апликации грязи, озокерита (1 зона) | 4 | 5 | 6 | 8 |

****Программа «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»****

Показания: хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей, бронхиальная астма, пневмосклероз, пылевые бронхиты

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****Лечение органов дыхания****  ****Курс 10-21 день**** | | | | |
| ****Процедура**** | ****Курс, дней**** | | | |
| ****10**** | ****14**** | ****18**** | ****21**** |
| Наблюдение лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Лабораторные исследования: общий анализ мочи, глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Биохимия крови: "С"-реактивный белок, общий белок | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Инструментальные исследования: ЭКГ, спирограмма | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультации ЛОР-врача, пульмонолога | 2 | 2 | 2 | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****ПРОЦЕДУРЫ**** | | | | |
| 1. Диетотерапия | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 1. Физиотерапия -1 из перечня: электрофорез, УЗ по легочным полям, магнитотерапия, лазеротерапия | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 3. Массаж грудной клетки | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 4. Кислородный коктейль | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 1. Аромотерапия: композиция эфирных масел | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 6. Спелеотерапия ("Соляная шахта") | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 7. ЛФК, тренажерный зал | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 8. Бассейн | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 1. Ингаляции | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 10.Теплолечение: апликации грязи, озокерита (1 зона) | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 11.Рефлексотерапия, тропа здоровья | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 12.Фиточай грудной | 5 | 7 | 8 | 10 |

****Программа «СИЛА СЕРДЦА»****

Показания: гипертоническая болезнь 1-2 ст., ишемическая болезнь, атеросклероз, варикозная болезнь

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****Лечение органов системы кровообращения****  ****Курс 6-21 день**** | | | | |
| ****Процедура**** | ****Курс, дней**** | | | |
| ****10**** | ****14**** | ****18**** | ****21**** |
| Наблюдение лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Инструментальные исследования: ЭКГ | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Биохимия крови: холестерин, глюкоза | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультации кардиолога | 1 | 1 | 1 | 1 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****ПРОЦЕДУРЫ**** | | | | |
| 1. Диетотерапия | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 1. Физиотерапия -1 из перечня: электросон, дарсонваль, магнитотерапия, электрофорез, ДДТ, СМТ | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 3. Массаж одной зоны | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 4. Кислородный коктейль | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 1. Аромотерапия: композиция эфирных масел | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 6. Спелеотерапия ("Соляная шахта") | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 7. ЛФК, тренажерный зал | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 8. Бассейн | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 1. Психотерапия | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 10.Рефлексотерапия, тропа здоровья | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 11.Фиточай сердечный | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 12.Сухие углекислые ванны | 2 | 2 | 2 | 2 |

****Программа «АНТИСТРЕСС»****

Показания: хроническая усталость, неврозоподобные состояния, состояния после перенесенного инсульта, вегетативные расстройства. Остеохондроз позвоночника, корешковые синдромы.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****Лечение нервной системы****  ****Курс 10-21 день**** | | | | |
| ****Процедура**** | ****Курс, дней**** | | | |
| ****10**** | ****14**** | ****18**** | ****21**** |
| Наблюдение лечащего врача | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультации невролога, психотерапевта | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Инструментальные исследования: ЭКГ | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Биохимия: глюкоза крови | 1 | 1 | 1 | 2 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ****ПРОЦЕДУРЫ**** | | | | |
| 1. Диетотерапия | 10 | 14 | 18 | 21 |
| 1. Физиотерапия -1 из перечня: Дарсонваль, магнитотерапия, электрофорез, лазеротерапия, амплипульс, диадинамик | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 3. Массаж одной зоны | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 4. Кислородный коктейль | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 1. Спелеотерапия ("Соляная шахта") | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 1. ЛФК, тренажерный зал | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 7. Бассейн | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 8. Психотерапия | 5 | 7 | 8 | 8 |
| 1. Рефлексотерапия, тропа здоровья | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 10.Фиточай успокоительный | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 11.Теплолечение: апликации озокерита участка напушенной иннервации (1 зона) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12.Сухие углекислые ванны | 2 | 2 | 2 | 2 |

****Медикаментозное лечение - по показаниям.****

****Дополнительные платные медуслуги:****

* озонотерапия
* внутривенное облучение крови лазером
* карбокситерапия
* гидромассаж
* орошение кишечника
* сухие углекислые ванны
* барокамера
* УЗИ: ОБП, сосудов сердца, суставов
* Прайм-тест
* йогатерапия