|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Оздоровительная программа**

**санаторно-курортного лечения санатория «Озеро Белое»**

**для детей с 5 лет «Здоровый ребенок»**

Едва ли найдется что-либо более ценное для родителей, чем здоровье ребенка. Каждый новый случай бронхита, респираторной вирусной инфекции или других так называемых «простудных болезней» приносит новые огорчения родителям и подрывает здоровье ребенка. В этой ситуации правильно подобранные физиотерапевтические процедуры и занятия лечебной физкультурой способны оказать полезное воздействие на иммунитет и повысить устойчивость детского организма к бактериальным и вирусным инфекциям, к изменениям погоды и другим неблагоприятным воздействиям внешней и внутренней среды

***Показания к проведению программы:***

Часто болеющие дети, хронический бронхит, хронические воспалительные заболевания верхних дыхательных путей. Снижение концентрации внимания и работоспособности.

| Наименование услуг | Количество | | Примечание |
| --- | --- | --- | --- |
| 12 дней | 14 дней |
| Осмотр врача-терапевта | 2 | 3 |  |
| **Диагностические методы** | | | |
| Электрокардиограмма | 1 | 1 | По показаниям |
| Спирометрия | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ крови общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ мочи общий | 1 | 1 | По показаниям |
| **Лечебные процедуры** | | | |
| **Массаж** | | | |
| Ручной массаж грудного отдела позвоночника | 3 | 5 |  |
| Механический массаж на аппарате Maha |
| Бесконтактная ванна |
| **Ингаляционная терапия и оксигенотерапия** | | | |
| Аэроионотерапия | 5 | 7 |  |
| Кислородные ингаляции | 5 | 7 |  |
| Фитоингаляции |
| Спелеотерапия (галокамера) | 5 | 7 |  |
| **Ванны общие** | | | |
| Хвойные | 3 | 5 |  |
| Жемчужные |
| **Физиотерапия** | | | |
| **Светолечение** | | | |
| Светотерапия на аппарате «Биоптрон» | 5 | 7 |  |
| Облучение другими источниками света (на аппарате Белла) |
| **Электролечение** | | | |
| Гальванизация | 5 | 7 | По показаниям |
| Синусоидальные модулированные токи (СМТ) |
| Ультразвук |
| Электросон |
| Дарсонвализация местная |
| Дециметровая терапия |
| Микроволновая терапия |
| УВЧ-терапия |
| Индуктотермия |
| Магнитотерапия |
| Интерференционные токи |
| **Теплолечение** | | | |
| Парафино-озокеритовые аппликации на стопы | 5 | 7 |  |
| Сухие песочные ванны |
| **Профилактические процедуры** | | | |
| Лечебная физкультура | 5 | 7 | Групповые занятия |
| Кислородный коктейль | 6 в неделю | 6 в неделю |  |
| Климатолечение: солнечные, воздушные ванны | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебное питание |  |  | Диета в соответствии с заболеванием |
| Плавание (в озере в теплое время года, в бассейне) |  |  |  |

Все санаторно-курортное лечение назначаются лечащим врачом  при наличии санаторно-курортной карты и с учётом сопутствующих заболеваний, противопоказаний и совместимости процедур.

Примечание: лечащий врач имеет право вносить изменения в Перечень и объем лечебно-диагностических мероприятий на основании имеющихся у клиента (пациента) противопоказаний и заменять на равноценные при наличии показаний.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

Повышение защитных сил организма и оптимизации физического состояния ребенка. Укрепление иммунитета, улучшения функции системы дыхания.