**Санаторно-курортная путевка с лечением.**

Программа включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование лечебно - диагностических мероприятий | Количество исследований, консультаций, приемов, процедур | | | | | |
|  |  | 7-8 дней | 9-10 дней | 11-12 дней | 12-13 дней | 14-15 дней |
| **Диагностический блок** | | | | | | |
|  | Первичный осмотр терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Повторный осмотр терапевта (педиатра) | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
|  | Консультация врачей-специалистов (по назначению лечащего врача)\* | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
|  | Клинический анализ крови, мочи | - | - | - | + | + |
|  | Биохимическое исследование крови (8 показателей) | - | - | - | - | + |
|  | ЭКГ (по показаниям) | - | - | + | + | + |
|  | Пульсоксиметрия | + | + | + | + | + |
|  | Оказание неотложной медицинской помощи | + | + | + | + | + |
| **Оздоровительно-лечебный блок** | | | | | | |
|  | Посещение бассейна с морской водой | + | + | + | + | + |
|  | Климатолечение | + | + | + | + | + |
| **Питьевое лечение** | | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | Фиточай/Кислородный коктейль (через день) | + | + | + | + | + | | | | | | | |
| **Лечебная физкультура** | | | | | | |
|  | Групповые занятия лечебной физкультурой (один вид по назначению лечащего врача)\*\* | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Лечение искусственной воздушной средой** | | | | | | |
|  | Ингаляционная терапия  (по назначению лечащего врача)\*\*\* | 5 | 7 | 8 | 10 | 10 |
| **Бальнеолечение** | | | | | | |
|  | Жемчужные лечебные ванны (один вид ванн)\*\*\*\*или лечебные души \*\*\*\*\* | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| **Грязелечение** | | | | | | |
|  | Грязевые аппликации (одна область) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| **Аппаратная физиотерапия** | | | | | | |
|  | Физиотерапия аппаратная классическая (один вид по назначению врача)\*\*\*\*\*\* | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **Светолечение** | | | | | | |
|  | УФО-терапия «Солнышко» или  «Биоптрон» | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  | | | | | | |
|  | Озонотерапия в/в или ВЛОК | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 |
|  | | | | | | |
|  | Массаж классический лечебный (одна зона, 15 мин) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | Аппаратный массаж ног | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  | Механотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 |
|  | Галотерапия (соляная пещера) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | Гипокситерапия (горный воздух) | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |

\*Врачи-специалисты: нутрициолог, уролог, детский невролог.

\*\*Групповое ЛФК: суставная гимнастика, дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба.

\*\*\*Ингаляции: щелочные с минеральной водой «Ауадхара», лекарственные (тонзилгон, синупрет, лазолван, беродуал).

\*\*\*\*Лечебные ванны: с лавандой, йодобромная, бишофитовая, для чувствительной кожи, валерьяна с бромом, для мышц и суставов, эвкалипт с ментолом, с каштаном.

\*\*\*\*\* Лечебные души: циркулярный душ, восходящий, циркулярный.

\*\*\*\*\*\* Физиотерапия аппаратная: полимаг, электрофорез, УВЧ, электросон, СМТ, сухие углекислые ванны, трансаир.

Все процедуры назначаются согласно принципам санаторно-курортного лечения при наличии показаний и отсутствии противопоказаний к ним. Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

**Минимальный срок бронирования 7 ночей.**