**ЗАВТРАК #3**

* **Омлет с курицей и сыром 230 г.**

 *(Б 25,6 / Ж 28,4 / У 9 - Ккал 395)*

* **Багет с пряным маслом 2 шт.**

 *(Б 2,37 / Ж 9,15 / У 15 - Ккал 152)*

* **Десерт или выпечка сладкая 1 шт***.*

 *(Б 1,2 / Ж 5 / У 37 - Ккал 190)*