**Санаторно-курортная программа «Базовая детская»**

О программе

Тип программы:

Детские

Продолжительность программы: от 5 дней

Программа «Детская базовая» для лечения и оздоровления детей в санатории Дзержинского разработана специалистами с учетом нагрузок как умственных, так и физических в современных учебных заведениях, с индивидуальным подходом к каждому ребенку и его состоянию по здоровью, развитию и условиям жизни.

Кому рекомендована программа

Получить лечение могут дети в возрасте от 7 до 18 лет:

* если ребенок часто болеет и ослаблен иммунитет;
* есть хронические заболевания;
* в качестве восстановительной терапии после продолжительной болезни и нахождении в больнице;
* если необходимо восстановление после травм, физических и умственных нагрузок;
* или набраться сил перед сложным учебным годом, спортивными соревнованиями.

Важно! Дети до 18 лет проживают на территории санатория и проходят лечение только при сопровождении опекунов.

**Что входит в программу**

Основные процедуры:

* Спелеокамера: дыхание чистым воздухом, богатым отрицательными ионами магниевой соли.
* Аквааэробика: динамичные и веселые занятия в воде в подогреваемом бассейне, сочетающие физические упражнения, игры и элементы плавания.
* Терренкур: оздоровительная методика, основанная на дозированной ходьбе по специальным маршрутам в природной среде. Занятия сочетают физическую активность, закаливание и взаимодействие с природой.

Другие процедуры в программе курса: ЛФК, водолечение, грязелечение, массаж, лечебное плавание, фитнес и йога, ингаляции, прием минеральной воды. Полный перечень услуг указан в Программе ниже.

При имеющихся противопоказаниях к какой-либо процедуре, включенной в путёвку, данная процедура не заменяется.

Результаты после прохождения программы

* Улучшается общее состояние организма.
* Усиливается способность организма к самовосстановлению.
* Нормализуется эмоциональное состояние.
* Укрепляется иммунитет.

Минимальная продолжительность программы – 5 ночей.

**Список необходимых документов**

* Документ, удостоверяющий личность – свидетельство о рождении.
* Санаторно-курортная карта (форма № 072/у) сроком действия 12 месяцев. Карта оформляется бесплатно в поликлинике по месту жительства или в любом платном медицинском центе.
* Справка об эпидокружении для детей до 14 лет (в поликлинике по месту жительства).
* Для взрослых: документ, удостоверяющий личность – паспорт.

Важно!

При заезде детей с сопровождающими лицами (кроме законных представителей: родителей, опекунов, усыновителей, попечителей), необходимо письменное согласие законных представителей (одного из них), составленное в свободной форме.

Посещение процедур и Аквафитнес центра осуществляется под присмотром сопровождающих лиц.

Не упустите возможность оздоровить своего ребенка, придать ему сил перед новым учебным годом. Здоровье детей сегодня – это благополучие завтра!

**Санаторно-курортная программа «Базовая детская»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **5 дней** | **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** | **21 дней** |
| Прием врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Пользование бассейном и сауной в Аквафитнес центре | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 3 | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Аквааэробика в бассейне | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Спелеокамера | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Физиотерапия (1 вид терапии на каждый день, кроме дня выезда): СМТ-терапия, Дарсонвализация, УВЧ, УЗТ-терапия, Лазеротерапия, Магнитотерапия местная, Биоптрон. | 4 | 6 | 8 | 10 | 18 |
| Грязелечение (одна зона) | 2 | 3 | 4 | 6 | 9 |
| Водолечение (ванны, души) | 2 | 3 | 5 | 7 | 11 |
| Массаж аппаратный (термомассажная кровать, бесконтактный гидромассаж-Aqua SPA, вертебральный тренажер) | 2 | 3 | 5 | 7 | 11 |
| Ингаляции | 3 | 5 | 7 | 9 | 13 |
| Прием минеральной воды | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Йога | 2 | 3 | 6 | 9 | 12 |
| Фитнес | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Терренкур | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Фиточай | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Круглосуточное медицинское наблюдение (сестринский пост) | 5 | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Культурно-досуговые мероприятия (ежедневно по расписанию) | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию |