Основная программа

Комплексное лечение заболеваний, восстановление и компенсация нарушенных функций.

## Показания по программе

В рамках основной программы проводится комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, органов дыхания, обмена веществ.

## Цели программы и результат

Восстановление и компенсация нарушенных функций на основе нормализации и повышения собственных защитно-приспособительных механизмов организма при использовании лечебных факторов климата, минеральной воды, лечебной грязи, водолечения, аппаратной физиотерапии, инновационных технологий-нейромышечной активации на аппарате Левитас, пассивного подводного вертикального вытяжения позвоночника в бассейне с минеральной водой.

## Планируемый результат:

Восстановление нормального функционирования обменных процессов, устранение, по возможности, причин и последствий заболеваний; повышение работоспособности; предупреждение инвалидности, прилив эмоциональных и жизненных сил, удлинение периода ремиссии, повышение сопротивляемости организма к инфекциям, и, как следствие, увеличение продолжительности жизни!

Рассчитано на все категории населения, включая детей от 3 лет.

В рамках основной программы проводится комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, органов дыхания, обмена веществ.

## Противопоказания

Онкологические заболевания, декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной систем, острые заболевания, хронические заболевания в острой стадии, кахексия любого происхождения; заболевания, требующие стационарного лечения и хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самообслуживанию и передвижению, туберкулез легких.

**Перечень процедур**

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Наименование** | **Количество посещений** |
| **1** | **осмотр терапевта** | **2** |
| **2** | **осмотр невролога** | **по показаниям** |
| **3** | [**Бассейн с минеральной водой**](https://yalsosbor.ru/goryachiy-istochnik/) | **ежедневно** |
| **4** | **ЛФК групповые занятия** | **по показаниям** |
| **5** | **Физиопроцедуры (лазерная терапия, магнитотерапия, ультразвук и фонофорез, СМТ, электрофорез с лекарственными веществами, Д,Арсонваль, ДДТ, цветолечение, Диамаг, Транскраниальная электростимуляция)** | **2 ежедневно** |
| **6** | [**Спелеотерапия (галотерапия)**](https://yalsosbor.ru/lechebnye-pro%D1%81edury/solyanaya-peshchera/) | **ежедневно** |
| **7** | [**Массаж ручной**](https://yalsosbor.ru/lechebnye-pro%D1%81edury/massazhi/) | **ежедневно 1.5 ед** |
| **8** | [**Сухие углекислые ванны**](https://yalsosbor.ru/lechebnye-pro%D1%81edury/sukhie-uglekislye-vanny/) | **по показаниям** |
| **9** | **Ингаляции (тонус ,беродуал, минеральная вода)** | **по показаниям** |
| **10** | **Ванны (жемчужные, хвойные: пихтовые, сосновые; противовоспалительные, седативные, антиостеохондрозные, активизирующие, антиартритные, скипидарные, селеновые, бишофитовые)** | **по показаниям через день** |
| **11** | **Лечебные души («Шарко», циркулярный, восходящий)** | **через день** |
| **12** | **ПДМ чередуется с ваннами или душами** | **по показаниям** |
| **13** | **Процедурный кабинет** | **по показаниям** |

 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |