Для **пешего тура с конным сопровождением**, необходимо иметь:

1. **Для пеших туров с конным или автосопровождением**необходим**небольшой рюкзак, объемом 30-35 литров**, желательно с брызгозащитной накидкой для переноски вещей, которые туристам могут понадобиться во время перехода (бутылочка воды, салфетки, защита от дождя и/или теплая кофта), все остальные вещи, продукты и снаряжение перевозится на лошадях в арчимаках и драйбегах
2. **Походная обувь** в пешем туре обувь должна быть ранее разношенной, (высокие треккинговые ботинки), кроссовки с толстой подошвой. Обувь должна иметь высокий уровень водоотталкивающих свойств. Сменная обувь для отдыха в лагере (сланцы). Можно иметь сапоги, если у них хороший протектор, берцы.
3. **Удобная одежда** – спортивные брюки, рубашка или футболка с длинным рукавом, сменные футболки с коротким рукавом, материал одежды желательно х/б. Вещи желательно не новые, чтобы было не жалко если порвутся.
4. **Комплект одежды для отдыха** в лагере и ночевки – брюки, рубашка, шорты, футболка.
5. **Комплект одежды для ночевок** - термобелье или что-то подобное для сна в спальнике.
6. **Теплый свитер или толстовка** (очень желательно шерсть или флис).
7. **Теплая куртка** (синтепоновая или пуховая).
8. **Теплая шапочка** (флисовая или шерстяная).
9. **Кепка или панама**, защищающие ваше лицо и глаза от прямых солнечных лучей. Можно конечно бандану, при условии соблюдения пункта 14 и отсутствия страха обгореть!
10. **Носки** – 4-5 пар хлопчатобумажных или льняных, можно также иметь специальные треккинговые носки, 1-2 пары шерстяных
11. **Непромокаемый плащ** или костюм, выдерживающие сильный дождь. При выборе данных вещей ориентируйтесь на их плотность, желательно прорезиненный костюм. Тоненькие полиэтиленовые плащ-накидки конечно вариант, но необходимо учитывать, что они рвутся очень быстро.
12. **Купальный костюм**. Пригодится чтобы принимать солнечные ванны или искупаться в горной воде.
13. **Туалетные и гигиенические принадлежности**. В том числе гигиеническую губную помаду.
14. **Солнцезащитные очки**, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах и крем от солнца с высоким фактором защиты.
15. **Маленький фонарик** (налобный) и сиденье туристическое (хоба), чтобы отдых вечером был максимально комфортным!
16. **Индивидуальные лекарственные средства**, основную аптечку берет с собой инструктор, но если у вас индивидуальная непереносимость каких-либо стандартных препаратов или потребность в специфических или строго рецептурных лекарственных средствах - возьмите свои.
17. **Небольшая фляга для воды**. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
18. **Фотоаппарат**, и запасной аккумулятор к нему, либо внешний накопитель энергии, поскольку видов будет много, а подзарядиться негде!.
19. **Личная посуда** (тарелка, ложка, кружка)
20. Палки для треккинга. Облегчают ходьбу по неровному рельефу, помогают разгрузить колени и позвоночник.